



**ብሃራዊ ማህበር ደቂ- አንስትዮ ኤርትራ ዝዳሎ መጽሔት**

አብዛ መጽሔትና ዘለኩም ርእይቶ፡ አበርክቶ ይኹን ነቐፌታ፡ በዚ ዝስዕብ ኣድራሻ ልኡኹልና፡-

**ኣድራሻና**

ሃራዊ ማህበር ደቀንስትዮ ኤርትራ

ፖ. ሳጹን፡ 239

ተሌ፡ 291-1-111134 - 291-1-118753

ፋክስ፡ 291-1-111140

**መርቡብ ሓበሬታ ሃማደኤ**

E-MAIL - [nuew@nuew.org](mailto:nuew@nuew.org)

WEB SITE - [www.nuew.org](http://www.nuew.org)

**አሰናዳኢት**

ፋጥና ዓብዳራሕማን

**ምክትል አሰናዳኢት**

ሜሪ ጸሃዩ

**ስኢሊ**

ኤፍሬም ሚኪኤል

አሃዱ ስኢሊ ክ/መ/ሓበሬታን ሃማደኤ

**ላይኣውት**

አብረሀት ንጉሰ

**ካቨር ዲዛይን**

joሲ

**ዘርጋሒ መጽሔት**

200454/ 07121322

ዘባታት ሃማደኤ

**ትሕዝቶ**

**02**

**ልሳን**

ክብርታት ሓርነታዊ ቃልሲ ንልምዓት

**04**

**ፊጋርታ**

ንኡስ ዘባ ጊንዳዕ -

ጥዕናዊ አስተምህሮ

**09**

**ዲያክፖራ**

“መሰረት ዓወትናን ሓያል ውዳባናን፡ ህዝባዊ ግንባርዮ”

**14**

**ቁጠባ**

- አብነታዊት ገራቢት ኣደ

- “ብርሃጽካ ዘምጸአካዮ

ሃብቲ ኢኻ ትሕልዎ

**20**

**ጅምን ጅብረተከጠን**

አባይ ዝሃቡኒ መንበር.....

**28**

**ሱጉጠብ**

አብ ቅርጻት ኣኤክስፖ 2023

**34**

**ጥዛይክ**

- ብርሃን ዝ

- ብጽሒት ዋዕሮ

**38**

**ሰፖርት**

ፈላጊት ፕረዚደንት

ዓንኬል ዲያኑ ብሸክሊታ

**03**

**ዜና ማህበር**

**06**

**ቃለ መጠየቅ**

“ኤርትራ ብብዙሕ መዳይት ኣብነት ኮይና ኣላ”

- ኣምባሳደር ሶፍያ ተስፋማርያም

**12**

**ትምህርቲ**

ዝመቀረትካ ገራብ፡ ሱራ ኩዲትካ ብልዓያ!

**18**

**ጥዕና**

ጽሬት - እቲ ዝበለጸ ባህርያዊ መመላኸዒ

**22**

**ማህደር ታሪኽ**

- ምቁር ከም መዓር መሪር ከም ዕረ

- ካብ ደንደን ናብ ደጀን

**30**

**ስነ-ልቦና**

- ደቂኣንስትዮን ዓወትን

- ጽንብል ኣቀባብላ ሓድሽ ህጻን (baby-shower)

**37**

**ደቂኣንስትዮ ዓለም**

- 44 ቁልው ዝፈረዩ ሊጋስ ማህጸን!

**40**

**ይቡሉ ነዩዛ**

ፍቕሪ ተግባር ምስ ዝውሕዳ፡ መግለጺ ይበዝሓ!



# ልብን

## ክብርታት ሓርነታዊ ቃልሲ ንልምነት

መስከረም ምድግ ሰራተኛዎች ብረታዊ ተጋድሎ ህዝቢ ኤርትራ ንሃገራዊ ናጽነት እንዝከረላ ወርሒ እያ። ናይ 1961 መስከረም፡ ህዝቢ ኤርትራ፡ ኣብ 40ታትን 50ታትን ንመሰረት ርእሰ ወሳኔ ዘካየዱ ሰላማዊን ፖለቲካዊን ቃልሲ ጸማም እዝኒ ምስ ተዋህቦ፡ ዝተካየዱን መሰል ብቕልጽሙ ከረጋግጹ፡ ንዊሉን መሪርን ሓርነታዊ ኩነት ዝኸለላ እያ ነይራ። በዛ ታሪኻዊት ወርሒ ዘኣ ዝፈለመ ብረታዊ ቃልሲ፡ ን30 ዓመታት ዝኣክል ብኣዝዩ ጽንኩርን ፈታንን መድረኻት ሓሊፉ፡ ብዙሕ መስዋእቲ ተኸፊልዎ፡ ኣብ 1991 ናጽነት ጋህዲ ዝገበረ ቃልሲ ብምጅኑ ድማ፡ ኣብ ታሪኽ ወለዶታት ኤርትራ ደግቶ ዝለዓል ዓቢ ምዕራፍ እያ።

ናይ ሎሚ ዘመን ወርሒ መስከረም ፍሉይ ዝገብራ፡ ልክዕ ከም 1991፡ ህዝቢ ኤርትራ፡ ኣብዚ ዝሓለፈ ርብዓ ዘመን እንተቐዶ ልኡላውነቱ ንምሕዳግ፡ እንተዘይኮነ ህንጻት ሃገሩ ንምኸላፍ ዘንቀደ ካብ ቅለዕ ወተሃደራዊ ወራር ክሳብ ዝተፈለለዩ ሰውርን ግሁድን ሽርሒታት ኣበርዒኑ፡ ጸማ ጽንዖታቱን ስጡም መስርዑን ብግወት ወጸኡ፡ ኣብ ርእሲ 'ቲ ተኣምራታዊ ታሪኽ ተወሳኺ ቅያ ሰራሕታ ናብ ሓድሽ መዋእል ኣብ ዝሰጋገረሉ ዘሎ እዋን ትዝከር ምህላዎ እያ። ህዝቢ ኤርትራ ኣብቲ ንናጽነት ዘካየዱ ነዊሕ ተጋድሎ፡ ኣብ ትሕቲ ጽላል ህዝባዊ ግንባር ሓርነት ኤርትራ ተጠርኒፉ፡ ስነ-ሓሳብ ማሕበራዊ ፍትሒን ማዕርነትን ዜጋታትን ዝሰረቱ፡ ወርቃዊ መትከላትን ክብርታትን ክኹስኩስ ክኣሉ እያ። ኣብ መንጎ ኩሉ ክፋላት ሕብረተሰብ ኤርትራ፡ ብዘይ ኣፈላላይ ሃይማኖት፡ ጾታ፡ ቀቢላ፡ ቋንቋ፡ ባህሊን ማሕበራዊ ቦታን፡ ኣብ ማዕርነት ዝሰረተ ልዑል ስኒትን ጥምረትን ብምንዳቕ ከኣ፡ ኣብ ዝሕገ ዓቕሙ ልዑል ምትእምማን ዘለዎ፡ ብርቱዕ ህዝቢን ሃገርን ክፈጥር ባቑዑ። እዚ ኣብ ሓርነታዊ ኩነት ዝተኸሰኩሰ ክብርታት ዘድማ፡ ናብ ተረካቢ ሕድሪ ወለዶ ሰጊሩ፡ ሎሚ እውን ከም ትማሊ ደጊሙ ድንቁ ታሪኽ ሰራሐ።

ዘለናዮ መድረኽ፡ ሰላምናን ሃገራዊ ክብረትናን ኣውሒሰና፡ ብምሉእ ሓይልና ናብ ዝገፍ ልምዳታዊ ስራሕን ቅልጡፍ ቁጠባዊ ዕብዩትን እንሰጋገረሉ መድረኽ እያ። ካብ ተሞክሮ ሓርነታዊ ቃልሲናን ናይ ድሕሪ ናጽነት ታሪኽናን ከምእንግንዘበ ከኣ፡ ውሕስነት ህላወን ቀጻልነትን ጥራይ ዘይኮነ ምንጪ ዕብዩትን ምዕባላን ሓደ ሕብረተሰብ ብቕንዱ ሃገራዊ ጥምረት፡ ፖለቲካዊ ብቕዓትን ንቕሓትን ባህልን ክብርታትን እያ።

ከምዝፍለጥ ናይ መወዳእታ ዕላማ ሓርነታዊ ሰውራ ኤርትራ ሃገራዊ ናጽነት ምርግጽ ጥራይ ኣይነበረን። ራእይ ህዝቢ ኤርትራ፡ ማዕረጊት ንናጽነቱ ዘካየዱ ጽንዕ ገድሊን ዝኸፈሎ ክብር መስዋእቲን፡ ብፍትሒን ማዕርነትን ዝከበበረላ ስልጣንቲ ሃገር ምህናጽ እያ። ክንዲ ዝኸነ፡ ኣብ ማዕርነትን ስኒትን ዝተመሰረተት ሓይልን ብልጽግቲን ሃገር ብምህናጽ፡ ማዕረ ዘሓብን ታሪኽና ኮይንና ክንርከብ ናይዚ ሓድሽ መዋእል ቀንዲ ተልእኾና እያ። ዝኸሪ መስከረም ከኣ፡ እቲ ኣብ ነዊሕን መሪርን ሓርነታዊ ቃልሲ ዝኸሰኩሰናዮ፡ ምስጢር ሓይልና፡ ብቕዓትና፡ ጥምረትና፡ ዘሓብን ሃገራዊ ታሪኽናን ቅያታትናን ዝኸነ ባህልን ክብርታትን፡ ኣብ ምዕራይ ስታፌ ዜጋታትንን ጾታዊ ማዕርነትን ዝኣምን ፖለቲካዊ ስነ-ሓሳብን መትከላትን፡ ብቕጻልነት ዓቁብናን ኣማዕቢልናን ናብ ልምዓት ንምቕንዕ ቃልና እነሓድሰሉ እያ። ደቀንስትዮ ኤርትራ ከኣ፡ ከም ኣብ ሓርነታዊ ተጋድሎ፡ ኣብዚ እንኣትዎ ዘለና ሓድሽ መድረኽ እውን፡ ኩሉ መዳያዊ ብቕዓተን ኣበሪኸን ነቲ ዘሓብን ታሪኽን ብተወሳኺ ቅያ ከምዘወቅባኡ ርጉጽ እያ። ክብሪን ሞገስን ነቲ ዘይከኣል ክኣሉ ናብ ሓድሽ መዋእል ተሰጋጊሩ ዝርከብ ወናኒ ስጡም መስርዕ ህዝቢ ኤርትራ!



# ዜና ታች ማሕበር

## ፈጻሚነት ቦርድ ሃማደኤ፡ መደባት ቀዳማይ መንፈቅ ገምጊማ

ፈጻሚነት ቦርድ ሃማደይ ማሕበር ደቂቅነት የሥራ ስርዓት፡ ብድርን ገንዘብ አብ አስመራ አብ ዘካይደቶ አኼባ፡ ገምጋም ቀዳማይ መንፈቅ ብምክያድ፡ አብ መደባት ካልኣይ መንፈቅ ዘትያ።

አብቲ ዝተኻየደ ገምጋም፡ ፕረዚደንት ሃማደኤ ወ/ሮ ተኸአ ተስፋሚካኤል፡ ፖለቲካዊ ንቕሓት ደቂቅ አንስቶ ክብ ንምባል ዝካየድ ጸዕሪታት ንምድንፋዕ፡ አባላት ማሕበር አብ ትግባረ መደባት አበርቲዎን ክሰርሓ ጸዊዓ።

ሓለፍቲ ሸዳሸቲአን ዘባታትን ሓለፍቲ ክፍልታት ማሕበርን አብ ዘቕረባኦ ጸብጸባት ድማ፡ አብ ምኽራባኡን ምዕቃብን ክበርታት፡ ምውዳብ ደቂቅ አንስቶ ብዓይነትን ብዝሕን፡ ምብራኽ ተራ ደቂቅ አንስቶ አብ ቁጠባ፡



ምምዕባል ሞያዊ ዓቕሚታት፡ ከምኡ እውን አብ ምብራኽ ንቕሓትን ምውጋድ ጎዳኢቲ ልምድታትን አተባባዒ ስራሕ ከምኡተግም ገለጸን።

ተሳተፍቲ፡ አብ ካልኣይ መንፈቅ - መደባት ምብራኽ ንቕሓትን ውዳብን ዓይነታውን ጸላውን ንምባባዮ ብውህደት ክስራሕ አብ ሓባራዊ መረዳኢታ በጸሓን።

## ፕረዚደንት ሃማደኤ ምስ ደቀንስትዮ ጸሮናን ደቀምሓረን



ፕረዚደንት ሃማደኤ ወ/ሮ ተኸአ ተስፋሚካኤል፡ አብ ጸሮናን ደቀምሓረን ምስ ነበርትን አብቲ ከባቢ ምስ ዝርከባ ደቀንስትዮ አባላት ሓይልታት ምክልኻልን - አብ ምክራባይ ንጥፊታት ደቀንስትዮ ዘተኮረ ርክባት አካዪዩዓ።

ወይዘሮ ተኸአ፡ ምስዘን ደቀንስትዮ አብ ሓውሲ ከተማ ጸሮና አብ ዘካየደቶ ርክብ፡ ብቕዓት ጸላኢነት ደቀንስትዮ ብምብራኽ አበርክቶኦ አብ ኩሉ መዳይ ንምዕዘዝ ማሕበር ምስ ዝምልከተን አካላት መንግስትን ግንባርን ተወሃሂዱ ይሰርሕ ከምዘሎ ገለጸ። ኤርትራዊት ጸላኢነት ደቀንስትዮ፡ ከምቲ አብ ምምጃ ናጽነትን ምኽባር ልኡላውነትን አብ ጎድኒ ኣኣቶታ ተሰለፋ ዝተቐለበትን ዘድምዐትን፡ ገሊጋሲ ልምዳታዊ መደባት ብተግዳጃ ንምስጋም እውን፡ ንጠፍ

ተራሓ ወሳኒ ምዃኑ አስማራትሉ።

አብ ከተማ ደቀምሓረ ብተመሳሳሊ፡ አብ ዝሓለፈ ናይ መኸተ መድረኻት ደቀንስትዮና ንዘርእያኦ ታሪኻዊ ጀግንነት ብምምጋስ፡ “እዚ ካብ ወለዶ ናብ ወለዶ ዝወራረስ ቅያ አብ ልምዳትን ከምዘድገም ዘጠራጥር የለን” ኢሉ። ህዝቢን መንግስትን አብ ምምዕባል ዓቕሚ ሰብ ብዝተኮበርዎ ዘለዉ ወፍሪ ብዝተፈለሉ ማዕርግ

ካብ ኮሌጃት ዝምረቓ መንእሰያት ቁጽረን እናሰሰነ ይኸይድ ከምዘሎ ብምሕባር ካ፡ አብ መደባት ልምዳት ዓቢ እጃም ከምዘህልዉን እምነታ ገለጸ።

ወይዘሮ ተኸአ፡ መሰልን ማዕርነትን ደቀንስትዮ ምሉእ ብምሉእ ንምርግጽ ገና ክስገር ዘለዎ ብድህታት ከምዘሎ ብምምልካት፡ አብ ስራዊት ዘለዎ ደቀንስትዮ፡ ነበሰን ብትምህርትን ሞያን ከምዕብሉ ተላብዮ። አብ ዝተፈለሉ መንግስታዊ ጽላት ተዋፊረን ዝርከባ መንእሰያት ደቀንስትዮ እውን፡ ብፍልጠትን ሞያን ዓቕሙን ክዕብዩ ኣጥቢቑ ኣዘኻኸራ።

## ዓቕሚታት ደቂቅ አንስትዮ ዘሓይል ኣስተምህሮ ተዋሂቡ

ብሃማደኤ ዘባ ሳዋን ላዕሊዎት ትካላት ትምህርትን ዝተወደቡ፡ አብ ኣምራት ነበሱ ዕብዮትን ጽልቁኡን፡ አብ ምብራኽ ኣፍልጦ ሕጊ ከምኡውን አብ ምክራባይ ውዳቤታት መንእሰያት ደቂቅ አንስትዮ ዘተኮረ፡ 45 ወከልቲ ኮሌጃት መንእሰያት ተሳተፊናኦ ኣስተምህሮ ብ20ን 21ን ሓምላ አብ ኣስመራ ተዋሂቡ።

አብ ማእከላይ ቤት-ጽሕፈት ሃማደኤ ሓላፊት ዘባ ሳዋን ላዕሊዎት ትካላት ትምህርትን ወ/ሮ

አበራሽ ሃብታይ፡ እቲ ዕላማ ደረጃ ንቕሓት ተሳተፍቲ ብምብራኽ፡ መንግስቲ ኣርሕዮሰን ንዘሎ ዕድላት ትምህርቲ ብግብኡ ተጠቂመን ዓቕሚታትን ንኸምዕብሉን ንኸልኦት ክጸልፉን ከምዘኾነ ገለጸ።

ተሳተፍቲ አብ መወዳኢታ እቲ ትምህርቲ ብቕንዱ ነበሰኻ ንምፍላጥን ንምምዕባልን ስለዝሕግዝ ተመሳሳሊ መድረኻት ብሰፊሑ ክውደብን ቀጻልነት ክህልዎን ተላብዮ።



# ፊርቃ

## ንኡስ ዞባ ጊንዳቦ - ጥዕናዊ አስተምህሮ

ሙራኤል መርጎዊ

ብዙ መጋቢት 2023፡ ኡብ ንኡስ ዞባ ጊንዳቦ፡ ብሃመደኤ ዝተወደበ ዝተፈለለየ አስተምህሮቶ ኡብ ኡደራሽ ሃገራዊ ማሕበር መንእሰያትን ተማሃሮን ናይቲ ዞባ ተዋሂቡ። ካብቲ ንመንእሰያትን ኡደታትን ደቀንስትዮ ዝተዋህበ አስተምህሮ ሓደ ብክርስ ብንያም ጸጋይ ዝቐረበ ኡብ ጥዕና ደቀንስትዮ ዝቐንገሪ አስተምህሮ እዩ።

ፈለማ ዝቐረበ ኡርእሲቲ ንክሸቦ ጓለንስተይቲን ሳዕቤናቲን ዝገልጽዮ ነይሩ። ነርስ ቢንያም ጸጋይ ክሸቦ ጓለንስተይቲ ጎዳኢ ልምዲ ምዃኑ፡ ኡብ ጥዕና ጓለንስተይቲ ድማ ክጽወር ዘይክእል ጥዕናዊ ጸገም ካብ ምፍጣር ሓሊፉ ክሳብ ሞት ኡደን ዕሽልን ክስዕብ ዝክእል፡ ኡካላውን ስነ-ኡኣምራውን ስንክልና ዘኸትል ኡዝዩ ሓደገኛን ጎዳኢን ልምዲ ምዃኑ ገሊጹ።

ብመሰረት ሓበሬታ ነርስ ብንያም፡ ካብቶም ሽዑ-ንሽዑ ዘጋጥሙ ሓልኪታት (ሳዕቤናት)፡ ሕብጥ፡ ብዙሕ መድመይቲ፡ ብርቱዕ ቃንዝ፡ ምዕታት ሸንቲ፡ ረኽሲ ዝተጨንደሖ ቕሸሊ፡ ዋሕዲ ደም፡ ረኽሲ ሸንቲ፡ ረኽሲ ማህጸን፡ ጋንግሪን፡ ምልካፍ ብደም ዝመሓለፉ ሕማማት ከም ኤቶ-ኡይ-ቪን ወይቡን ካልእን ጸገማትን እዮም። ኡብ ዝተናወሖ ግዜ ከጋጥሙ ዝክእሉ ሕዳራት ሓልኪታት ድማ ከም በሰላ፡ ጥመት (ጽብት) ቃንዝ ኡብ ግዜ ሸንቲ፡ ነጠብጣብ ሸንቲ፡ ፊዕቲቱ፡ ቃንዝ ኡብ ግዜ ስጋዊ ርክብ፡ መኻንነት፡ ቃንዝ ኡብ ግዜ ወርሓዊ ጸግያት፡ ምዕታት ወርሓዊ ጸግያት፡ ምግዛፍ ከብዲ፡ ደንጓዩ ወይ ዕጎት ሕርሲ፡ ዘይንቡር ምቕዳድ ርሕሚ ወይ ማህጸን ኡብ ግዜ ሕርሲ፡ ሞት ኡደ ኡብ ግዜ ሕርሲ፡ ሞት ዕሽል፡ ጸቕጢ፡ ጭንቀት፡ ሕማቕ ተዘክሮ ዕለተ ምክንሻብ፡ ኡብተን ዕብይ ምስ በላ ዝክንሸባ ደንስትዮን ድማ ምጎዳል ወይ ጸታዊ ስምዒት

ዘይምህላው፡ ብዓብዩ ኸአ ሞት ኡደን ዕሽልን ኡብ ሓደ እዋን የጠቓልል።

ይኹን እምበር ህዝብና ካብ ግዜ ናብ ግዜ ምክንሻብ ጎዳኢ ልምዲ ምዃኑ ስለ ዝተረደኦ ብፍላይ ኡብ 2007 ኡብ ሸባሕ ንኡስ ዞባ ጊንዳቦ ወጊድ ንክሸቦ ተባሂሉ ሕግታት ካብ ዝወጽኡ ንደሓር ክሸቦ ጓለንስተይቲ ኡብዚ እዋንዚ ከም ልምዲ ኡዝዩ እናንደለ ይኸይድ ኡሎ። መንግስቲ ኤርትራ ምክንሻብ ጓለንስተይቲ ጎዳኢ ልምዲ ምዃኑ ተረዲኡ፡ ነዚ ዘወግድ ሕጊ ብኡዋጅ ኡወጸኡዩ። ኡቲ ሕጊ ንክንሸብቲ ከበድ ናይ ገንዘብን ማእሰርትን ዘጠቓልል መቐጸዕቲ ዝብይን ኮይኑ፡ ዋላ ነቶም ንክሸቦ ቦታ ዘዳለው፡ ንብረት ዘቀባበሉ፡ እናረኣዩ ንዝምልከቶ ኡካል ዘይሓበሩ ሸለል ቡብዳረጃ ጌጋኡም ዝቐጽዕ እዩ።

ድሕሪ ክሸቦ ነርስ ብንያም ናብ “ትሕቲ ዕድመ መርዓን ሳዕቤናቲን” ዝብል ኡርእሲቲ እዩ ሰጊሩ።

ብመሰረት ሓበሬታ ነርስ ብንያም፡ ትሕቲ ዕድመ መርዓ ካብ ኡብ ደቂ ተባዕትዮ ኡብ ደቂ ኡንስትዮ ገኒኑ ዝርኣዩ። እቶም ቀንዲ ጠንቅታት ወይ ደረኽቲ ረቕሒታት ትሕቲ ዕድመ መርዓ ድማ ድኸነት፡ ባህልን ልምድን፡ ገዝማ፡ ጓሎም ከይተመርዓወት ከይትተርፍ ዝመንቀሊኡ ፍርሒ ስድራቤት፡ መሃይምነት ዝኡመሰለ እዩ።

ትሕቲ ዕድመ መርዓ ኡብተን ኡብ ምምዕባል ዝርከባ ሃገራት ወይ ክፍለ ዓለማት ብብዝሒ ዝርኣዩ። ኡፍራቃ፡ ደቡባዊ ምብራቕ እሰዩ፡ ላቲን ኡመሪካን ኡሸንያን ገለ ካብተን እዚ ልምዲ ዚ ብብዝሒ ዝረኣዩለን ክባቢታት ዓለምና እዮን።

ነርሲ ብንያም ጸጋይ ንገለ ካብ ሳዕቤናት ትሕቲ ዕድመ መርዓ ዘርዚሩ። ኡብ ዘይዕድመኻ



ጥንሲ፡ ጸገማት ሕርሲ፡ ፊዕቲቱ፡ መልክፍቲ ብስጋዊ ርክብ ዝመሓለፉ ሕማማት፡ ምቕላዕ ንመንሸር ኡፍ ማህጸን፡ ትሕቲ ሚዛን ዕሽል ምውላድ፡ ኡብ ዘይግዚኡ ሕርሲ፡ ሞት ዕሽል፡ ሞት ኡደ ኡብ ግዜ ሕርሲ፡ ምክንሻብ ካብ መኡዲ ትምህርቲ፡ ቁጠባዊ ጸግዕተኛነት፡ ማሕበራዊ ተነጽሎ፡ ዘይምስምማዕ ኡብ ሓዳር፡ ፍትሕ፡ ስነ-ኡኣምሮኡዊ ጸገማት (ጭንቀት፡ ቅዛነት፡ ዘይንቡር ፍርሂ) ትሕቲ ስርዓተ ምክልኻል፡ ዓጸቦ፡ ምግሃስ ከሉ ዓይነት መሰላት ደቀንስትዮ... ወዘተ ካብቲ መርዓ ትሕቲ ዕድመ ከምጸኦ ዝክእል ሳዕቤናትዮ።

ነርስ ብንያም ምስዚ ኡተኣሳሲሩ፡ ከብዲ ሳዕቤናት ትሕቲ ዕድመ መርዓ ብምግንዛብ ወለዲ ብፍላይ ከኦ ኡደታትን መንእሰያትን ደቀንስትዮ፡ መንግስቲ ኡወጸኡም ዘሎ ሕግታት ብምክባር፡ ንቕሓቶም ብምብራኽ፡ ነዚ ጎዳኢ ልምዲ ዚ ነበረያ ነበረ ኡብ ምግባሩ እጃቶም ከበርክቱ ጸዊዑ።

“ክንክን ቅድሚ ሕርሲ” ስዒቡ ዝቐረበ አስተምህሮ እዩ። ብመሰረት ሓበሬታ ነርስ ብንያም ክንክን ቅድሚ ሕርሲ ካብታ ነብሰ ጸር ኡደ ንመጀመርታ እዋን ናብ ትካል ጥዕና ዝኸደትላ መዓልቲ ክሳብ ዕለተ ሕርሳ ዘሎ ግዜ ዘጠቓልልዮ። በዚ ድማ፡ ነብሰ-ጸር ኡደ፡ ቅድሚ 12 ሰሙን (ቅድሚ 3 ወርሒ) ኡብ ዘሎ



ጊዜ ግድን ናብ ሕክምና ክትበጽሕ ትምከር። ንነብስ ጸር ኣደ ኣብ ሕክምና ዝገበረላ ክትትል ዝምዎ ዝስዕቡ የጠቓልል፡- ምዕቓን ክብደት ክብሲ፡ ምዕቓን ጸቕጢ-ደም፡ መርመራታት ሸንቲ፡ ሓፊሻዊ ኣካላዊ መርመራ፡ መርመራ ክብዲ (ዓቕን ዕሽል ኣብ ማህጸን)፡ ምወሳድ ጸረ-ቴታኖስ፡ ምዕቓን ቁመት፡ ናይ ደም መርመራታት፡ ዓቕን ሄሞግሎቢን፡ ዓይነት

ግዳይ ብደም ዝመሓላለፉ ሕማማት ምዃን፡ ምድንጓይ ፍውሳ፡ ብዓብዩ ኸአ ሞት ኣደን ዕሽልንዮም።

“ምንጻል ጥንሲን ሳዕቤናቱን” ኣብ መወዳእታ ዝቐረበ ኣርእስቲ ናይቲ ጥዕናዊ ኣስተምህሮ እዩ።

ኣብ ዓለም ዘጋጥም ጥንሲ ፍርቂ ኣብ ዘይ

መፍረ፡ ሕዳራት ሕማማት፡ ዘይስሩዕነት ስርዓተ ነዘሚታት፡ ጸገማት ኣካላት ስርዓተ መፍረ፡ ጸገማት ምፍራይ ነብሱ-ተጻውሮ (ኣር-ኤች ፋክተር) ጸገማት ስርዓተ ምርጋእ ደም፡ ካልኣት ኣከባብያዊ ጸገማት (ትምባኸ፡ ኣልኮል . .) ምዘንባዕ ክርግዎም፡ ህላው ኣደና ቫይረስ ኣብ ተባዕታዊ ፈላሲ ዝኸሰት ዓይነት ምንጻል ጥንሲዮ።

ነርስ ብንጹም ከምዘገለጸ፡ ነብስ ጸር ኣደ፡ ምፍሳስ ደም፡ ቃንዝታ ሕተባዊ ማዕጥቕ፡ ቃንዝ ሕቕ፡ ጸርውሩው፡ ምወጻእ ገለ ወይ ኩሉ ክፋል ድቂ ...ወዘተ ምስ ዝሰመዓን ዘጋጥማን ምልክታት ምንጻል ጥንሲ ምዃኑ ክትግንዘብ ኣለዎ። ከምዚ ምስ ዘጋጥማ ደማ ተቐላጢፋ ናብ ቀረባኣ ዘሎ ትካል ጥዕና ብምኻድ ሕክምናዊ ሓገዝ ክትረከብ ኣለዎ። ምኽንያቱ ምንጻል ጥንሲ እንተ ኣጋጢምዎ ብድሕራኡ ቀልጢፋ ጥዕይ ጥንሲ ክትሕዝ ኣይትኸእልን እዩ። ስለዚ ኣብ ትሕቲ ምክትታል ሓቢም ንግዜኡ መከላኸሊ ጥንሲ ክትወስድ ኣለዎ። ብዘይካዚ ካብቲ ተነጺሉ ዝኸደ ድቂ ተረፍ ክህልዎ ስለ ዝኸእልን ሓደገኛ ስለዝኾነን ተቐላጢፋ ናብ ሕክምና ምኻድ እቲ እንኮ ኣማራጺዮ።

ኣብ መወዳእታ ነርስ ብንጹም ጸጋይ ብዘዕባ ደፋኢታዊ ምንጻል ጥንሲዮ ገሊጹ። ደፋኢታዊ ምንጻል ጥንሲ ዝበሃል እታ ኣደ ብፍላጥ፡ ኮነ ኣላ ነቲ ዕሽል ብዘተፋላለዩ መገዲ ብድሬኢት ክትሰዱ እትወስዱ ስንምቲ እዩ።

ብመሰረት ሓበሬታ ነርስ ኣብ ኤርትራ ደፋኢታዊ ምንጻል ጥንሲ ብሕገ ክልኩልን ዘቕጽዕንዮ፡ ይኹን እምበር ሓንቲ ጓለንተይቲ ዘጋጠማ ጥንሲ ካብ መቕርብ ምስ ዝኸወን፡ እቲ ጥንሲ ብዓመጽ ዘጋጠመ ምስ ዝኸወን፡ ነታ ኣደ ኣሰካፊ ጸገም ጥዕና ዝወስዳ ምስዝኸወን፡ ናይ ኣእምሮ ሕምምቲ ምስ እትኸወን ብሕገ ክንጻል ይፍቀድዮ። ካብዚ ወጻኢ ግና ደፋኢታዊ ምንጻል ጥንሲ ገበንን ብሕገ ዘሕትትንዮ።



ደም፡ መርመራ ኣር-ኤች፡ ኤች-ኣይቪ/ኤይድስን ካልኣት ብስጋዊ ርክብ ዝመሓላለፉ ሕማማትን፡ መርመራ ኣልትራሳውንድን (ብኮምፒዩተር ዝገበር መርመራ) ካልእን።

ብመሰረት ኣስተምህሮ ነርስ ብንጹም፡ ሓንቲ ኣደ ብወሓዱ 8 ጊዜ ናብ ጥቓኣ ዝርከብ ሕክምና ክትመላለስ ኣለዎ። እዚ ምምልላስዚ ሕማማት ቅድሚ ሕርሲ ብኣጋኡ ንምልላይን ንምፍጥን፡ ጸገም ዘይብሉ ሕርሲን ጥዕይ ዕሽል ንምግልጋልን ዝሕግዝ ስለዝኾነ።

ሕክምናዊ ክትትል ኣብ ጊዜ ጥንሲ እዚ ዝተጠቐሰ ረብሓታት ስለዘለዎ፡ ኣብዚ ዘለፍዮ ዘመን ዝኾነት ኣደ ኣብ ዝ ክትሓርስ ክትፍትን የብላን። ብኣገላልጻ ወድብ ጥዕና ዓለም ኣብ ዝ ምሕራስ ልክዕ ከም ነብሰኻ ምቕታልዮ ዝሕሰቡ። ገለ ካብቶም ኣብ ዝ ምሕራስ ክኸትልዎ ዝኸእሉ ሳዕቤናት፡ ዘይምቁጽጻር መድመይቲ፡ ምድንጓይ ሕርሲ፡ ረኽሲ፡ ምቕዳድ ማህጸን፡ ምጭናቕ ዕሽል፡

ግዚኡን ብዘይ መደብን ዝኸሰት ብምዃኑ ብደረጃ ዓለም ዓመታዊ ካብ 36 ክሳብ 53 ሚልዮን ጥንሲ ይንጻል። ካብዚ እቲ 20 ሚልዮን ኣገባብ ምንጻል ጥንሲ ወሓሰ ኣይኮነን። ከም ሳዕቤኑ ደማ 80 ሺሕ ኣደታት ምስ ምንጻል ጥንሲ ዝተተሓሓዘ ጸገማት ይሞታ። ምንጻል ጥንሲ ብዘይካዚ ንብዙሓት ኣደታት ግዳይ ከበድ ጉድኣትን ስንክልናን ገደፋውን ይርከቡ።

ብመሰረት ሓበሬታ ነርስ ብንጹም፡ ክልተ ዓይነት ምንጻል ጥንሲዮ ዘሎ። ባህርያዊ ምንጻል ጥንሲን ደፋኢታዊ ምንጻል ጥንሲን። እቲ ባህርያዊ ምንጻል ጥንሲ ዝበሃል ብዘይ ፍላጥ ማለት ኣደ ነቲ ጥንሲ ክትንጽሎ ከይሓሰበት ብዘተፋላለዩ ጸገማት ማለት ብጥዕናዊ ጸገም ኣደ ወይ ኣቦ፡ ጸገም ናይቲ ድቂ፡ ዘይንቡር ኣቃወማ/ኣፈጣጥራ ድቂ፡ ምብካል ድቂ ብመድሃኒትን ካልእን፡ ዘይንቡር ምትካል ድቂ፡ ኣብ ሻንምቆ ማህደረ እንቋቋሞ/ማህጸን ረኽሲ ክፋላት ስርዓተ



# ቃለ - መሕትት

## “ኤርትራ ብብዙሕ መዳያት አብነት ኮይና ኣላ”

አዋጥፍ ዓብዱ

አምባሳደር ሶፍያ ተስፋማርያም

### ♦ ፈላግብድሕረባይታኺ ከንጅምር?

ኣብ ከተማ ኣስመራ ተወሊድ። ገና ብህጻነይ እንከሰኹ፡ ምስ ስድራይ ናብ ኢትዮጵያ ብምኻድ ኣብኡ ንውሑድ ዓመታት ተቐመጠ። ጓል ሽዳሽተ ዓመት ምስ ኩንኩ፡ ኣቦይ ብስራሕ ናብ ዳርኤሰላም፡ ታንዳንያ ስለዝተቐየረ ናብኡ ከይድና። ከሳብ ማእከላይ ደረጃ ትምህርቲ ድማ ኣብኡ ተማሂረ። ካልኣይ ደረጃ ከጅምር ምስ ቀረብኩ፡ ኣቦይ ናብ ኣክራ፡ ጋና ስራሕ ስለዝቐየረ፡ ኣብኡ ትምህርቲይ ቀጸለ። በዚ ምክንያት ዝበዘሕ እዋን ንእስነቲይ፡ ኣብ ጋናን ታንዳንያን እየ ኣሕለፈዮ። ብድሕሪኡ ካልኣይ ደረጃ ትምህርቲይ ምስ ወዳእኩ ናብ ኣመሪካ ከይድ። ኣብ ኣሪዞና ኢንተርናሽናል ኮሌጅ ዩኒቨርሲቲ፡ ብዓውዲ ትራቭል ቱሪዝም ቢዝነስ ማኅጅመንት ተመሪቐ። ካብ 1978 ጀምረ ከኣ፡ ከሳብ ሕጂ ኣብ ኣመሪካ እቐመጥ ኣለኹ።

### ♦ ተራ ወለድኺ ኣብ ምህናጽ ሃገራዊ ስምዒትኪ ከመይ ትገልጽዮ?

ናብ ኣስመራ ዕረፍቲ ኣብ ዝመጸእኩሉ እዋን፡ ብዛዕባ እቶም ናብ ሜዳ ዝኹዱ ኣኮይን ሓትነይን እሓትት ነይረ። ኣባሓጎይ ድማ፡ ብዛዕባቲ ዝካየድ ዝነበረ ቃልሲ የዕልሊ ነይሩ። ብተወሳኺ፡ ካብ ገድሊ ዝመጸእ ዝነበረ ጽሑፋት ስድራና የንብቡ ነይርም። ሙዚቃ ናይ በዓል በረኽት መንግስት ኣብ ማለት፡ ከም በዓል ‘መላይ’ ዝኣመሰሉ ደርፍታት ክድረፋ እንከለዋ፡ ትርጉሙን ሓፈሻዊ መልእኽቱን ንዛረቡሉ ነይርና። ኣብ ኣመሪካ እውን፡ ኣብቲ ማሕበራትም ኤርትራውያን ንጥፊታት ሓፋሽ ውዳባት ስለዝነበረ፡ ብመንገዲ ፊደዮ ድምጺ ሓፋሽ ወይ ቦቲ ዝመጸእ ዝነበረ ጽሑፋትን ሓበሬታታት ንረኩብ ነይርና። ኣብኡ ዝነበሩ ኣባላት ማሕበር መንእሴታት

ድማ፡ ብዛዕባ ቃልሲ ዝነበረና መራዳኢታ ኣብ ምስፋሕ ዓቢ ተራ ይጻወቱ ነይርም። ኣብቲ ማሕበራትም ብግብሪ እናነጠፍና ከኣ ኣፍልጦና ዝያዳ ከነስፍሕ ከኣልና።

### ♦ ቅድሚ ናጽነትን ድሕሪኡን ዝነበረኪ ተሳትፎ ከመይ ይመስል?

ቅድሚ ናጽነት፡ ኣብ ንጥፊታት መንእሴታትን ምእካብ ገንዘብን ዝኣመሰሉ ጉዳያት እሳተፍ ነይረ እየ። የግዳስ፡ ኣብ ዓውዲ ፖለቲካ ዕምቕኡ ዝበለ ኣፍልጦ ኣይነበረን። ንሓጺር ግዜ ኣብ ማሕበር ስራሕተኛታት ኣትየ ነይረ። ናይ ቋንቋ ትግርኛ ሕጽረት ስለዝነበረኒ ግን፡ እቲ ንጥፊት ንግይ ቅሩብ ኣሽጋሪዮ ነይሩ። ኣብቲ ንጥፊታት ምስታፊይ ጥራይ ግን፡ ዝነበረኒ መራዳኢታ ክድንፍዕ እኹል ነይሩ።

ናጽነት ክትመጽእ ከላ ተማሃሪት ኮሌጅ እየ ነይረ። ድሕሪ ናጽነት፡ ረፈረንደምን ካልእ ሃገራዊ ንጥፊታትን ክካየድ እንከሎ፡ ኣብ ኩሉ ይሳተፍ ነይረ። ናብቲ ሽዑ ዝነበረ ውዳቤታት ከኣ ምስ ኣደይ እኹይድ ነይረ። ኣባል ሃማደኤ ክኸውን ዝነሰጉሳትኒ፡ ሕጂ ሚኒስተር ዕዮን ሰብአዊ ድሕነትን ዘላ ወይዘሮ ልኡል ገብርኣብ እየ። ኣብ 2003 ከኣ፡ ኣባል ሃማደኤ ኩይን ከሳብ ሎሚ ደቕጽል ኣለኹ።

### ♦ ድሕሪ ናጽነት ኣብ ዝተኻየደ ቃልሲ ንምዕቃብ ልኡላውነትን መኸተን ልዑል ግደ ከምዝነበርኪ ይፍላጥ፣ ብሓፈሻ እቲ ዝተሓልፈ ጉዕዞ ከመይ ትግምግምዮ?

ዝኾነ ስራሕ ብእኩብን ብጥምረትን ምስ ዝዕመም ዕውት እየ። ፈላግ ነቲ ዝገጠመና ተጽብኦ ህዝብና ብዕምቁት ከምዝርድኦ ክንገብር የድልየና ነይሩ። በዚ ከኣ፡ ምስ ሓለፍቲ ማሕበረ ኮም ኣናተራዳዳይና ብሓባር ኣናተመያየጥና ንሰርሕን ንጉሰጉሰን ነይርና።



ብዛዕባቲ ተጽብኦታት፡ እገዳ ካልኣን ኣብ ምሉእ ዓለም እናዘርና እንታይ ከም ዝኾነ ከነረድኦ ስለዝኸኣልና ድማ ውጽኢቱ ጸብቐ ነይሩ። ወያነን ደገፍቱን ኣብ ማሕበራትም ኤርትራውያን ከእትውዎ ዝሓሰቡ ዝነበሩ ሕንፍሽፍሽ ክሰምር ኣይከኣልን። ኣነ ብዝያዳ ኣብቲ ናይ ጽሑፍ ዕዮ እናተሳተፍኩየ ዝቃለስ ነይረ። ቢዩንኻ ትጉብሮ ቃልሲ ይኹን መኸተ ግን የለን። ኩሉ ናይ ሓባር ዕዮዮ። ኣብ ዝተፈላለዩ ከባቢታት ዓለም ዝነበሩ ኤርትራውያን ሓቢሮም ክሰርሑ ብምክኣሎም ከኣ፡ ውጽኢቱ ብግብሪ ተራእዮ። ንኣብነት፡ እገዳ ገና ከይመጽእ እንከሎ፡ እንተመጸ እንታይ ክንገብር ንኸኣል ኣልና ኣቐዲምና እናተመያየጥና ንሰርሕን ህዝብና ንጉሰጉሰን ስለዝነበርና፡ እቲ እገዳ ኣብ መወዳኢታኡ ብናይ ህዝቢ ኤርትራ ሞራልን መኸተን ተመኪቱስ መወዳኢታኡ ከምዘልዓል ኮይኑ።

### ♦ ሕጂ ኣብ ሕቡራት ሃገራት ቀዋሚት ኣምባሳደር ኤርትራ ኮይንኪ ትሰርሒ ኣለኺ። ዕማማትኪ እንታይ ይመስል? ኣብ ስራሕ ዘጋጥመኪ ጸገማት ከኣሎዮ?



ኣብ ሕቡራት ሃገራት ኣቲኻ ክትሰርሕን ብደገ ኩይንካ ዝህልወካ ኣፍልጦን መረዳኢታን በበይኑ ኮይኑ እዩ ረኺቢዮ። ኣብዚ ኣብ ዝተመደብኩል ፈለግ እዋን፡ ምስ መሳርሕተይ ብቐንዱ ኣብ ጉዳይ እገዳ ዘድሃበ ስራሕ ኢና ንሰርሕ ነይርና። ንኤርትራ ኣብ ዝረብሕ ጉዳያት ድማ ምስ ካልኣት ምሳና ሽርክነት ዘለወን ሃገራት ርክባትና ንምስፋሕ ድማ ንጽዕር ነይርና። ቻይናና ናሲያን ምስ ዝርከቡለን ምስና ተመሳሳሊ መረዳኢታ ዘለወን 19 ሃገራት ኤውሮጳ፡ እስያን ኣፍሪቃን ሓቢርና እንሰርሓሉን እንመያየጠሉ ናይ መሓዘት ጉጅለ ኣለና። ኩልና ድማ፡ ነቲ ካብ ምዕራባውያን ሃገራት ዝመጽእ ተጽብኦታትን ካልእ ጉዳያትን እናርእና፡ ብኸመይ ከም እንገጥሞ ንዘረረቡለን ብሓባር ንምክታን፡ ኣብ ዝተፈለለዩ ጉዳያት ከም ምኽንቻብ ደቀንስትዮ፡ ልምዓትን ዕብዮትን፡ ፋይናንስ ወዘተ. ኣርእስቲታት እናልዓልና ብሓባር ንነጥፍን ተሞክሮታትን ንለዋወጥን ኣለና። ጽብቕ ውጽኢት ድማ ንረኽቡሉ ኣለና። ንኣፍሪቃ ኣብ ዝምልከት ጉዳያት ከአምስኩለን ሃገራት ኣፍሪቃ ርክባትን ምይይጥን ኣለና።

**♦ በቲ እተካይድዎ ዲፕሎማሲያዊ ስርሓት ምስሊ ኤርትራ ብግቡእ ይንጸባረቕ ኣሎዶ ትብሊ?**

ብርግጽ! ኤርትራ ብብዙሕ መዳያት ኣብነት ኮይና ትሰዕብ ዘላ ሃገር እያ። ዝኾነ ጉዳይ ኣልዓልና ከንዘራረብ ከለና እተን ካልኣት ሃገራት ኣፍሪቃ፡ ናትና ርእይቶዮን ዝጸብዩ። ንሕና ከኣ፡ ናይ ኤርትራ ተራ ከነዕብዮ ንሰርሕ ኣለና። ኣብ ኩሉ መሪሕ ተራ ከንጸወት ንቃለስ ኣለና። ኣብ ዝመጽእ መበል 78 ኣኼባ

ሕቡራት ሃገራት እንታይ ክንጠር ከምዘለና ድማ መደብ ኣውጺኢና ኣለና። ተራ ኤርትራ ብኸመይ ነዕብዮን እቲ ከበሃል እንደልዮን ምስ ውሽጢ ዓዲ እናተዘራረብና ኢና ኣጀንዳ ንሕዝ።

**♦ ናብ ሕቡራት ሃገራት ዝቐርብ ቡብዓይነቱ ጸብጻባት ኣሎ፡ እዚ ኣብ ጉዳይ ደቀንስትዮ እንታይ ጽልዎ ኣለዎ ትብሊ?**

ናይ ሕቡራት ሃገራት ሰነዳት ኣብ ኹሉ ሃገር ወሰነቲ እዮም። ንኣብነት ንኤርትራ ዝምልከት ሓበሬታ ምስ ዝድለ፡ ናይ ሕቡራት ሃገራት ሰነዳት ቀንዲ መወከሲ እዩ። ስለዚ ንደቀንስትዮ ኣመልኪቱ ቡብግዜኡ ናብ ሕቡራት ሃገራት ዝቐርብ ጸብጻብ ጸላዊ እዩ። ከም ሃገር ኣባይ በጺሕና ከምዘለና ዝገልጽ ብምዃን፡ እቲ ጸብጻባት ኣገዳሲ እዩ። ስለዚ፡ ብዛዕባ ኤርትራ ዝቐርብ ጸብጻባት፡ ምስሊ ናይቲ ኣብ ውሽጢ ሃገር እነካይዶ ዘለና መደባት ልምዓት ዘጉልሕ ስለዝኾነ፡ ክዓብን ክሰርሕን ኣለዎ። እዚ እንተገይርና፡ ዝጉድለናን ብኣኼ ክንጠር ዘለና ከንገልገጥ ስለዝኽእለና፡ ብወንጌይ ብዛዕባ ኤርትራ ዝም ልክት ናብ ሕቡራት ሃገራት እንቐርብ ዝተፈለለዩ ጸብጻባት መሰረታዊዮ በሃሊትዮ።

**♦ ተራ ሕቡራት ሃገራት፡ ኣብ ምሕያል ተሳታፍነትን መሰልን ደቀንስትዮ ከመይ ትግምግምዮ?**

ኣብ ሕቡራት ሃገራት፡ ብዙሕ ንደቀንስትዮ ዘገድስ መደባትን መድረኽን ኣሎ። ኣብኡ ከንዋሳእን ከንጎተፍን ዘለና ግና ባዕላትና ኢና። ሕቡራት ሃገራት ናይ ሃገራት ምትእኻኻብ ኮይኑ ከም መድረኽ ዘገልግል እምበር ንባይኑ ዝሰርሖ ስራሕ የለን። ስለዚ ናትና ኣስተዋጽኦ የድሊ። ሃገራት ቡብወንጌን ኣብ ዝቐርባኦ ሓሳባት፡ ርእይቶታትና እናሃብና ኢና



ንሰርሕ። ብፍላይ እቲ ጉዳይ ደቀንስትዮ ዝምልከት ኣርእስቲታት ኤርትራውያን ደቀንስትዮ ከንመርሖ ንኸእል ኢና። ተራ ኤርትራውያን ደቀንስትዮ ቅድምን ድሕርን ናጽነት ኣዘዩ ልዑል፡ ብዝኾነ ወገን ክግመት ዘይከእል እዩ። ስለዚ ኣብ ጉዳይ ደቀንስትዮ ብዝለዓለ መሪሕነት ከንገጥፍ ንኸእል ኢና። እንተኾነ፡ ዝቐርብ ጽሑፋት ይውሕደናዮ። ደቀንስትዮና ከምዚ እየሃ ኢልና ብጭብጢታት ኣሰነና ከንዛረብ ኣብ ዝተፈለለዩ ጉዳያት ዝቐንጎ ሰነዳት ከነዳሉ የድልዮና። ኣብ ኤርትራ ንምሕያል ሱታፌን ምርግጋጽ መሰልን ደቀንስትዮን ኣመልኪቱ ዝካየድ ንጥፈታት ዝገልጽ ሓበሬታ፡ ዝበዘሕ ናይ ቅድም እዩ። ስለዚ ቡብግዜኡ ዝሕደስ እዋናዊ ሓበሬታ የድልዮና። ከምኡ ዘይምዃን የጸግመና እዩ። ንኣብነት፡ ተራ ደቀንስትዮ ኣብ ሰላምን ውሕስነትን ዝብል ዛዕባ ልዕለና ክዛረቡለን ከምድረሉን ክኸእል ሕብረተሰብ የለን። ተራን ኣበርክቶን ኤርትራውያን ደቀንስትዮ ቅድምን ድሕርን ናጽነት፡ ገሊጽካ ዘይውዳእን መወዳደርቲ ዘይብሉን ስለዝኾነ፡ ነቲ ኣኼባ ከንመርሖ ዝግበኣና ንሕና ኢና። ግን እዋናዊ ሓበሬታ የድልዮካ። ብግብሪ እንተርእኢና፡ ንምዕባለ ደቀንስትዮ ኣመልኪቱ ሕቡራት ሃገራት ዝጥቀሙ መለኮዲ ኤርትራ ንኹሉ ሓሊፋቶን በሊጾቶን እዩ። እዚ ግብራዊ ጎረቤት ግን ብጽሑፍ ክግለጽ ክኸእል ኣለዎ። ስለዚ፡ ኤርትራውያን ደቀንስትዮ ኣብ ምህናጽ ሃገር ዝፍጽምኡ ዘለዎ ዕማማት ብዳታን ሰነዳትን ተሰንዩ ከምዝቐርብ ንምግባር ጻዕርታትና ከነዛይድ የድሊ።





♦ ኤርትራውያን ደቀንስትዮ ብሓባር ይኹን ብውልቂ እንታይ ዝተርፈን ዕማማት ኣሎ ትብሊ?

ሓንቲ ጓለንስተይቲ ብዛዕባ ዓለም በጺሓቶ ዘላ መድረኽ፡ እኹል ሓበሬታ ከህልዎ ኣገዳሲ እዩ። ዓለም ቡባዎዘኡ እናተቐየረት ትኸይድ



ስለዘላ፡ ኣፍልጦ ደቀንስትዮ ኩሉ ግዜ ክዓቢ ኣለዎ። ደቀንስትዮ፡ ብዛዕባ ኩነታት ዓለምን ከባቢን ጽልዎኡ ኣብ ሃገርናን፡ ብኣስተምህሮን ንባብን ካልእ መገዲን መረዳኢታን ከስፍሐ የድሊ። ቍጠባዊ ምዕባለ ደቀንስትዮ እውን ወሳኒ እዩ። ብሓፈሻ ጓለንስተይቲ፡ ኣብ ህይወታ፡ መካብ-ብርኣ፡ ስርሓ፡ ትምህርታ ብኸመይ ትመሓየሽ ኣጀንዳ ሒዝካ ክስርሓሉ ይግባእ። ነዚ ከኣ፡ ብውልቂ ብስድራን ብደረጃ ሕብረተሰብን ክንሰርሓሉ ዘለና እዩ። ደቀንስትዮ ፍርቂ ኣካል ሕብረተሰብ ስለዝኾንና ምስቲ ካልእ ፍርቂ ጎድንና ብሓባር መታን ክንጓዳዝ፡ ኣፍልጦና ተራናን ብኹሉ መዳይ ምዕባይ ኢና እንሰርሖ ዘለና።

♦ ተራ ናይተን ኣብ ደገ ዝነብራ ኤርትራውያን ደቀንስትዮኹ፡ ከመይ ትገልጽዮ?

ኣብ ወጻኢ ሃገር ዝቐመጠ ኤርትራውያን ደቀንስትዮ፡ ንሃገር ዝመሰሉን ብስነ ስርዓት ዝተኹብኩሱን መንእሰያት ከፍርዮ

ዓቢ ተራየን ዝገወታ። ቁጠባ ናይ ሃገር ዝሕግዛ ብዙሓት ደቀንስትዮውን ኣለዎና። ጠበቓታት፡ ሓካይም፡ ዝተፈለሉዮ ሞያታት ዝሓዛ ብሉጻት መንእሰያት ከይተረፈ ኣለዎና። ምስ ሃገር እናኣለለና ንሃገር ከበርክታ ዝኸእላሉ መንገዲ ከናዲ ኣገዳሲ እዩ። ብማሕበር ጥርኑፋት ደቀንስትዮ ስለዘለዎናውን፡ ነቲ

ማሕበር ንምሕያል ዝግበር ዝርርባት ኣለና። ምስ ካልኣት ከማና ዝመሰላ ሃገራት እናተላለፍ ከኣ ብሓደ ኣበርቲዕና ክንሰርሖ የድሊ።

♦ ኩነታት ስራሕን ሓዳርን ከመይ ተወሃህድዮ ኣለኹ?

ሓዳር ንባዕሉ ስራሕ እዩ። በዓል ቤተይ ኣቶ ኪዳነ ተኪኤ ዒተል ይበሃል። ካብ እንምርዖ ዝሓለፈ ሰነ መበል 30 ዓመትና ኣሕሊፍና። ፍናን፡ ዮሴፍን ናህን ዝሰመናዮም ሰለስተ ደቂ ኣለዉና። ፍናን ብዓውዲ ሰብኣዊ ጸጋ (Human resource)፡ ዮሴፍ ብዓውዲ ቢዝነስ ቴክኖሎጂ፡ ናህ ድማ ብዓውዲ መራኸቢታት (media, movie, scriptwriting) ትምህርቶም ወዲኦም ኣብ ስራሕ ዓለም ተዋፊርም ይርከቡ። ስለዚ፡ ንዓይ ካልእ ስራሕ ንኸሰርሖ፡ ቅድብ ዕረፍቲ ሂሰሙኒ ኣለው። ኣነ ብስራሕ ምኽንያት፡ ኣብ ኒውዮርክ እየ ዘለኹ። ስድራይ ከኣ፡ ካብ ዋሽንግተን ዲሲ እናተመለሰሉ፡ ናብዚ ዘለኹም ዓዲ ማለት ኒውዮርክ እናመጽኡ

ይርእዩኒ እዮም። ኣሃውን ይኸደም።

♦ ብውልቂ እንታይ ዝምባለ ኣለኪ?

ሙዚቃ እፈቱእዮ። ኣብ ደርፊ ምጽሓፍውን ይነጥፍ እዮ። ኣብ ከም በዓል ናጽነት፡ መዓልቲ ሰማእታት፡ ፈስቲቫል ሳዋን ሴካፋን፡ ነቲ ኣጋጣሚ ዝምልከት ሙዚቃዊ ግጥምታት ጽሑፊ ኣለኹ። ዛጊት፡ ኣነ ዝጸሓፍኩውን ኣስታት 15 ደርፍታት ተዘርጊሐን ይርከባ። ካብተን ዝጸሓፍኩውን ኣርእስትታት ናይ ደርፊ፡ ብኤራኣም ሲስተርስ ዝተደርፈት፡ ናብ ናቕፋ ውሰደኒ (Take Me Back to Nakfa) ትብል ትርከበን። ብተወሳኺ፡ ኤራኣም ሲስተርስ ዝደረፉኣ ብዛዕባ ውርሻ ሳዋ ትምልከት ግጥሚ ነይራትኒ። ካልኣ፡ ካብ ደገ ዝመጽኡ፡ ከም ሳንዲ ንጉስ፡ ላይነታደስ፡ ኤራኣም ሲስተርስ፡ ከምኡውን ካብ ኡጋንዳን ደቡብ ኣፍሪቃን ዝመጽኡ ቡባዎዘኦም ዝደረፉዎ ብመልክዕ ሊገክስ ዝቐረበት ንሳዋ ትምልከት ግጥሚውን ኣላትኒ። ኣብ ሲነማ ሮማ ዝቐረበት ንሕብርታት ኤርትራ ትገልጽ ግጥሚ ናይ ደርፊ ኣዳልየ ነይራ። ብዘይካ ግጥሚ ምጽሓፍ፡ ምንባብን ዕንባባታት ምክንኻንን ከኣ እፈቱን ኣዘውትርን እዮ።

♦ ኣብ መወዳእታ ብፍላይ ንደቀንስትዮ ከተመሓላልፍዮ እትደልዩ መልእኽቲ እንተሎ?

ደቀንስትዮ፡ ኣብ ኩሉ ስራሕ ብኣድማዕነት ክነጥፉ ይኸእላዮን። ዝይዳ ርእሰ ምትእምማንን ኣዕብዮን ኣብ ኩሉ መዳይ ክወዳደራ እመኸረን። ብልጫ ደቀንስትዮ፡ ዘለና ትዕግስቲዮ። እዚ ኣብ ስራሕ ዓለም ይሕግዝና እዮም። ኤርትራውያን ደቀንስትዮ በርትዓ ኣብ ጐድንኻን ኣለና ክብሉን እፈቱ።

♦ ኣምባሳደር ኤርትራ ኣብ ሕቡራት ሃገራት ወይዘር ሶፍያ ተስፋማርያም ስለ'ቲ ዝሃብከና ሓበሬታ ብስም ኣንባብቲ መጽሕፍት ኣግእዞ ነመስግነኪ!

ኣሃውን ኣመሳግን፡ የቐንዳይ!

\*\*\*





# ዲያስፖራ

## “መሰረት ዓወትናን ሓያል ውዳበናን፡ ህዝባዊ ግንባርዮ”

ኅሴፍ ሃይለማርያም

ወይዘሮ ልአል ተወልደ

### ◆ ምስ ነብሰኪ ከተላልይና?

ወይዘሮ ልአል ተወልደ እባሃል። ኣብ ጀርመን ከተማ ከለን እቕመጥ። ኣብ ጀርመን ን43 ዓመታት ተቐማጢ ኣለኹ። ንመበል 32 ዓመት በዓል ናጽነትና ኣብ ዓዲይ ከብዕል ስለዝመጸእኩ፡ ኣብታ ምወቕቲ ሃገሪይ ምስቲ ሓርበኛ ህዝባይን መንግስተይን ሕጉስ ቅንያት የሕልፍ ኣለኹ።

### ◆ ኣተዓባብያኺ ከትሕብርና?

ኣብ 1961 ኣብ ኣኸርያ ተወለደ፡ ኣብኡ ዓብይ። ኣባይ ኣቶ ተወልደ-በርሃን ኣስጎዶም፡ ኣዲይ ድማ ወይዘሮ ምላሹ ተወልደ ዘርሓርያት ይበሃሉ። 12 ቁልው ወሊዶም። ኣባይ ኣብ መደበር እናሰርሐ ብጽብቕ ኣዕብዮና፡ ኣብ 1975 ኣብ ኣስመራ ዕግርግር ምስ ከጋ፡ ኣባይ ምስ ስውኦት ቦቲሪ ሓፍተይ ኣበባ ተወልደ ሓሙሽተ ኣባላት ስድራቤት ጎዳና ገሸናሽም ላዕላይ ሰዲዱና። ድሕሪ ትሽዓተ ወርሒ ንኣስመራ ተመሊሰና። ካብኡ ጉዕዞ ቃልሲ ጀመረ። ኣብ 1976 ኣብ ቦህሮ ተወዲብ። ሽዑ ዕድመይ የፍቅደላይ ኣይነበረን። ልዑል ድሊትን ተገዳስነትን ስለዝነበረኒ ግን፡ ቦቲሪ ሓፍተይ ንጥፈታተይ ርእይ ኣብ ውዳበ ኣኣትያትኒ። ወለደና ክልቲአም ሃገራውያንን ሓልዮት ዝመልአምን እዮም ነይርም። ብናታቶም ምትብባዕ እዩ ኣብ ሃገራዊ ጉዳይ ንቕሓት ክህልወና ፍቕሪ ህዝብን ሃገርን ክሰርጸና ክኢሉ። ብፍላይ ኣባይ፡ ኣብ ምስ ህዝባዊ ሓይልታት ርክባት ነይሩም። ካብን ናብን ባሕሪ እናተንቀሳቐሰ ሓበሬታ የመሓላልፍ ነይሩ። በዚ

ድማ ኣነን ኣሕዋተይን ተወዲብና ክንሰርሕ፡ ኣብ ውሽጢ ዝፍ ተኣኪብና ዕማማት ውድብ ክንገብር ፈቕዳልናን ክንቃለስ ባይታ ሂቡናን።

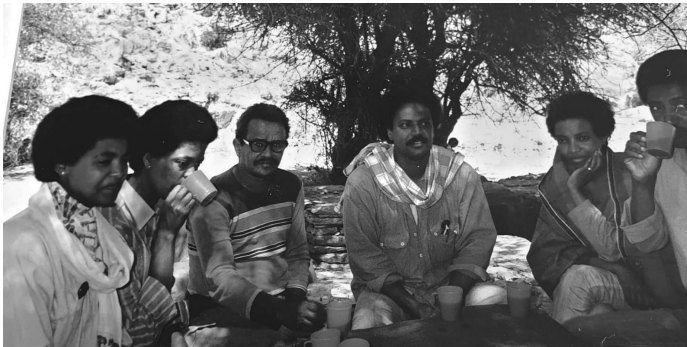
ኣነ ውዕይቲኡ እንተነበርኩ ምስጢራዊትየ ነይረ። ሓፍተይ ዕቅብነቲይ ስለትፈልጥ፡ ናታ ተልኣኪት ገይራትኒ። ቦታ ዝነበረትኒ ንእሽቶ ዘንቢል ድማ ዝተልኣኸኩዎ ኣበጻጽሕ ነይረ። ሓፍተይ ኣብ 1976 ንሜዳ ምስ ተሰለፈት፡ ምስ ትምህት ትብሃል ውፍይቲ ኣተሓሓዛትኒ ከይዳ። ምስ ትምህት ብዙሕየ ሰሪሐ። ምሳና ከኣ፡ ኤልሳ ዓንደመስቀል፡ ወይኒ ፍትዊ፡ ኣለም፡ ሃንሱ ዝበሃላ ነይረን። ትምህት ስራሕተኛ ባራቶሎ ዝነበረት ኮይና፡ ብዙሓት ቦህሮታት እትመርሕ ዓባይ ተቃላሲትያ ነይራ። ንሳ ዝሃበትና ወረቓቕትን ወርሓዊ ውጽኢት ቦህሮን ከምኡ ድማ ኣድላይቲ ኣስቤዛታትን ንሕክምና ዝገድሱ መሳርሒታትን ነበጻጽሕ ነይርና።

### ◆ ነዚ ኩሉ ክትገብሪ ዘጋጠመኪ ጸገም ነይሩዮ?

ኣብቲ ግዜቲ ኩነታት ኣስመራ ጸንኩርዮ ነይሩ። ዝፍ፡ ዳርጋ ዝ ገድሊ ስለዝነበረ፡ ሓይ ዝጠርጠረ ኣባል ኢሲፓ፡ ኣተኹም ወጻእኩም እናበለ ብዙሕ ምክትታል ክገብረልና ጀመሩ። ነቶም ምስ ሓፍተይ ሰናዓት ዝነበሩ፡ ንዝፍ ክኣትዉ ክወጽኡ ይከታተሉም ነይሩ። ክሳብ ሓይ ምሽት ተኣኪብና እናተዘራረብና፡ ኣብ መንደቕ ናይ ዝፍ ለጊሱ ክሰምዕን ክስልን ከሎ፡ ኣባይ ርኺቡዎ። እዚ ስክፍታዚ ቦታ ክንቅይርን ፋሕ ክንብልን ኣገዲዱና። ኣነን



ምዕባይ ሓፍተይን ከኣ፡ ኣስመራ ገዲፍና ናብ ገሸናሽም ክንምለስ ኣባይ መኪሩና። ኣብ ገሸናሽም ምስ ሓፍተይ ኩንና ናይ ቦህሮ ስራሕ ቀጸልናዮ። ኣብ ማእቶት እውን ንሳተፍ ነይርና። ኣረኣኢያና ዘሰፍሕናሉ ፖለቲካዊ ትምህርቲ ድማ ክንቀስም ክኢልና። ብድሕሪዚ ኩነታት እናኸበይ ከይዳ። ኣነ ንከረን ወሪደ። ካብኡ ድማ፡ ብሰንኪቲ ዝነበረ ጸንኩር መድረኽ፡ ምስ ኣልማዝ ዝተባህለት ብጻይቲ ሰዓዳን ተሰዲደና። ንሰዓዳን ክንከይድ ከለና ብዙሕ ጸገምን መከራንየ ረኺብና። ገመል ተሰቐለ እናኸድኩ፡ ወዲቐ ተሃሪመ፡ ዓሶ ሓሚመ ዝሕክመኒ ስኢን ነይረ። ምስቲ ዝነበረ ዕግርግር ኣብቲ እዋንቲ ኣመትና ዝገብር ወገን ኣይነበረን። እዚ ኩሉ ግን፡ ነቲ ናይ ቃልሲ ኒሕና ኣሓይልዎምንባር ኣየዳኸሞን። ኣብ ዕላማናን መትከልናን ክንቅጽል ገይሩና እዩ። ጻል 13 ዓመት ዝጀመርኩዎ ቃልሲን መትከልን ኣብ ወጻኢ ኩይን ንልዕሊ 43 ዓመት ቀጸለዮ።





♦ ካብ ሱዳን ናባይ ኣበልኪ? ሕጂኽን እንታይ ዓይነት ንጥፊት ተካዪዲ?

ብከሰላ ገይርና ሱዳን ምስ ኣተና፡ ተቐላጢፍና ናብ ቤት ጽሕፈት ህዝባዊ ግንባር - ካርቲም ኣተና። ሸዑ፡ ብጻይ ሰመረ ርእሶም፡ ተወልዶ ጎብ፡ በዓል ውልድዮ፡ መሓመድ-በርሃን ተቐብሎምና። ኩነታትና ምስ ነገርናዮም፡ ቤተሰብና ክንደሊ ሓገዞምና። ብወገይ፡ ክሳብ 1979 ንዓዲ ጣልያን ዝኸድክሉ ምስኣም ኩይነት ኣቃለሰ ነይረ። ዓዲ ጣልያን ምስ ኣተኹ ድማ ኣብ ሃማደኤን ካልኣት ሃገራዊናን ውዳቢታትን ኩይነት ቃልሰይ ቀጸለ። ካብኡ ናብ ጀርመን ኣምራሕ። ኣቲ ቃልሰን መኸተን፡ ሎሚ ብዝበለጸ ገብሩት እቕጽሉ ኣለኹ። ኣብ ሃማደኤ ን43 ዓመታት ንጥፍቲ ኣባል ኩይነት ሰራሕ እዮ። ካብ ጥሪ 2023 ኣትሒዞ ከኣ፡ ኣደ መንበር ሃማደኤ ጨንፈር ጀርመን ኩይነት እንጥፍ ኣለኹ። ማዕረ ማዕሪኡ፡ ኣብ ሃገራዊ ሽማግሌ ፌስቲቫል ን3 ዓመታት ሰራሕ። ሕጂ ከኣ፡ ተሓዚት ገንዘብ ሃገራዊ ሽማግሌ ናይ ምሉእ ጀርመን ኮይነት እሰርሕ ኣለኹ። ኣብ ንኡሳን ጨንፈር ህግደፍ ኣደ መንበር እዮ። ስለዚ ናይ ህግደፍን ማሕበረ ኮምን ፌስቲቫላትን ንጥፊታት የካይድ። ማሕበረኮምና ዝለዓለ ሓላፍነት ዝሰከም ውዳቢ ስለዝኾነ፡ ኩሉ እነካይዶ ንጥፊታት መኸተ፡ ተቐውሞን ጥርዓናትን ብመገዱ እዩ ዝካየድ። ካብ 2016 ኣትሒዞና ከኣ፡ ማሕበራት ተወሃህዱ ኣብ ሓዲ ዝሰርሓሉ ዕማማት ኢና ነሰላስል ዘለና። በዚ ኢጋጣሚ፡ ነዮም ጉዳዮም ኣወንዚፎም ኣብ ሃገራዊ ዕማማት ብተወፋይነትን ጽገናትን ዝዋሰኑ መሳርሕተይ ከምስግናም እደሊ።

♦ ንጥፊታትኩም እንታይ ይመስል?

መሰረታዊ ባይታን ዕውቱ ዕማማትን ውዳቢታትን ህዝባዊ ግንባር እዮ። ንኲ ብዝፈጠሮ ዕድልን ጥጡሕ ባይታን ኢና ዕማማትና ብዓወት ነሰላስል ዘለና። ኣብዚ ሃገራዊ ውዳቢታትን ንጥፊታትን ከኣ ቀንዲ ሞተር ዘላ ጻለንሰተይቲ እያ። ካብ ቅድም ዝነበረን ዘለን ተራን ኣበርክቶን ኤርትራዊት ጻለንሰተይቲ፡ ርእሰ ግለጽ እዮ። ኣብ ደገ ዝነበረ ውዳቢታት ሃማደኤን ሃማሰኤን ካልኣን፡ ኣብ ምምጻእ ናጽነት ዝተጻወቶ ተራ ቀሊል ኣይነበረን። ኣብ 1988 ድማ ንዘይዳ ኣደማዕነት ኣብ ሓዲ ማሕበር ተጠርገኒ ክሰርሓ ተወሰኑ።



ሃማደኤ ጨንፈር ጀርመን

ድሕሪ ናጽነት ግን ንቅርብ እዋን ኣቲ ንጥፊታት ደሰኪሉ ነይሩ። ኣብ 1992 ኣብ ዝተኻየደ ራብዓይ ጉባኤ ማሕበር ከኣ፡ ኣብ ወጻኢ ዝነበረ ሃማደኤ ዳግማይ ክበራብር ተወሰኑ፡ ደሰኪሉን ዝጸንሐ ንኡሳን ጨንፈር ሃማደኤ ንምብርባር ጎሰጻሰ ተኻይዱ።

ቅድሚ ናጽነት፡ ተራ ኣብ ደገ እንቐመጥ ኤርትራውያን ደቀንስትዮ፡ ነቲ ሰውራ ምዕቀት ዝብልዮ ነይሩ። ድሕሪ ናጽነት ግን፡ ፕሮግራክትታት ኣብ ምትግባር ከነተኩር መሪጽና። “ሱብ ዝርእዮ፡ ብኢድ ዝድህሰስ ፕሮጀክት ክንገብር፡ ንዝዘቢ ብፍላይ ከኣ ንደቀንስትዮ ዝጠቅም ሰራሕ ክንሰርሕ ኣለና” ብምባል ከኣ፡ ኣብ 1993 ጉባኤ ገይርና ተበጊስና። ክሳብ 1998 ከኣ እኹል ገንዘብ ኣኪብና። ካብ ማእከላይ ቤት ጽሕፈት ሃማደኤ ብዝተዋህበና መምርሒ መሰረት፡ መዋእለ ህጻናት ክንሰርሕ ወጢንና። ኣብ 1998 ወራር ወያነ ምስ ጀመረ ግን፡ ቀዳምነት ኣብ ምድሓን ሃገር ከነተኩር ስለዝወሰንና፡ 70 ሺሕ ደጃማርክ ንምክልኻል ሃገር ወፊናዮ። ኣብ ርእሲ ድራር ተጋደልቲ እናበልና፡ ንምክልኻል ሃገር ብቐጻሊ ወፊያታት ንገብር ነይርና። ወራር ወያነ ምስ ተሓምሸሽ፡ ኣብ 2000 ጉባኤ ኣካይድና፡ ነቲ ዝጀመርናዮ ፕሮጀክት ብምቕጻል፡ ኣብ ባረንቱ መስልጠኒ ማእከል ደቀንስትዮ ሃጸናና። ኣብ ከተማ ሃናብር ዝቐመጣ ኤርትራውያን ከኣ፡ ኣብ ተሰነይ መዋእለ ህጻናት ሰራሕን።

ንጥፊታትና በዚ ደው ኣይበለን። ቀጻሊ እዩ ዘለ። ኣብዚ ግዜዚ 30 ንኡሳን ጨንፈር

ኣለዋና። እተን 26 ጽብቕ ክግስግሳ ከለዋ፡ እተን ዝተረፉ ግን ምብርባር ዘድልዮን ኮይነን፡ ንሰርሓሉን ኣለና። ሕጂ ኣብ ሃማደኤ ጨንፈር ጀርመን፡ ብሰራዕ መገዲ ግቡኣን ዝፍጽማ ልዕሊ 600 ኣባላት ኣለዋና። ኩልና ከኣ፡ ብደረጃ ንኡስ ጨንፈር ወርሓዊ ንእኩብ፡ ብደረጃ ጀርመን መንፈቓዊ ኣኼባ ንገብር፡ ኣብ ዓመት ወርሓዊ ውጽኢትና ንኸፍል፤ ኣብ ንጥፊታትቲ ንሰሰተ መዓልቲ ዝካየድ ፌስቲቫል ኤርትራውያን ጀርመን ሓላፍነት ተሰኪምና ብዝለዓለ ንዕጠቕ። ብተወሳኺ፡ ሓደስቲ ኤርትራውያን ደቀንስትዮ፡ ኣባላት ማሕበር ኮይነን ተራኣን ከበርክታን ጥምረተን ከሓይላን ጻዕርታት ነካይድ።

♦ ኣብ ምውዳብ ዘጋጥመክን ጸገም?

ኣቐዲሙ፡ “ንመገባሽኹም ትድግፋ ኣለኹም ተባሂልና ብመገባሽታት ምዕራብ ብዘተሕ ተነጽሎ ይገጥመና ነይሩ እዩ። ብፍላይ መንእሰያትና፡ ዘለዎም ናይ ቁጠባ ጸገም ከይኣኸሎም፡ መገባሽታት ንኸጸልኡን ንምድኻሞምን ዝተገብረ ጎሰጻሰ ቀሊል ኣይነበረን። ረብሓ ዘይብሎም ዙሮሙሮ ኮይናም ንኸተርፉ ዝዓለመዮ። በዚን ካልኣን ብደህታት፡ ኣብ ሕግቕ ዝወድቁ መንእሰያት ኣይተሳእኑን። እዚ፡ ንሓዝነሉን ንገህዮሉን እዩ። ዝዚ ብድህሪ ንምስግር ከኣ፡ ውዳቢታትና ኣሓይልና ንሰርሕ ኣለና። መድረኽ እናተቐየረ ስለዝመጸኣ እውን፡ ብዘተሓት ቡቲ መገባሽታት ምዕራብ ዝገብርኡ ጸቕጢ ፈራሓም ዘይጸንበሩና ዝነበሩ መንእሰያት፡ ክጸንበሩናን ምሳና



ሐቢሮም ከሹዳን ጀሚሮም አለው። ጎረቤት፡ ኣብ 2022 ልዕሊ 6 ሽሕ ኤርትራውያን፡ ኣብ'ቲ ዘዳለናዮ ፊት-ፊት ተሳታፊዎም። ኣብ ናይ ሎሚ ዓመት በዓል ናጽነት ውጥ፡ ብዙሕ ሱብ ተሳታፊ ነይሩ። ባንዲራ ኤርትራ ዝተሰለማ ልዕሊ 50 መካይን፡ ብፖሊስ እናተዓጀባ፡ ንምልክቲ ከተማ ከለን ከምዘዘራኣ ተገይሩ። ካልኣ፡ ኣብ ዝሓለፈ ዓመት፡ ብዝተኸየደ ገብጻሲ፡ ልዕሊ 80 መንእሴት ኣብ ማሕበረሰብ ከምዘኣትዉ ገይርና ኣለና። መንእሴት ናባና ኸይቀርቡ ከግበር ዝጸንሐ ጸቕጢ እናተሳዕረ፡ ሎሚ ኣብ ሃማይኤ፡ ኣብ ህዝባዊ ግንባርን ኣብ ማሕበረሰብን እናተወደቡ ይመጽኡ ኣለው። ናይ ኣይታትና ሕድሪ ክንቅበል ኣለና ኢለን ናብ ሃማይኤ ዝመጸና ዘለዎ መንእሴት ውሑዳት ኣይኮናን። ንሕና ውጥ፡ ኣብ ነፍሲ-ወከፍ ማዕጾ እናኳሕኳሕና ክንውድብን መደብ ሓዝና ኣለና። ተሪፉና ዘሎ መጻሕፍት ትምህርቲ ምክያድ እዩ። መጻሕፍት ጽሑፋት ከመጸና ኣለዎ። ህዝቢ እንተዘይነቐሑ፡ ክስዕብካ ኣይክእልን እዩ። ስለዚ፡ ብሃማይኤ ዝካየድ ገብጻሲ ክኣይል ኣለዎ። መሰል ጻለንተይቲ ዝኣምንን ዝኸብርን ውድብ ስለዘለና፡ ዕላማ ህዝባዊ ግንባር ክንክተል ዝሕግዘና መገብጻሲ ክህሉ ይግባእ። ንሕና ውጥ ብግደና መንእሴት ኣብ ምጥርናፍ ሓይል ጻዕሪ ከነካይድ ኢና።

**◆ ንግዜኺ ብኸመይ ተወሃህድዮ?**

ኣብ ማሕበረ ኮም፡ ሃማይኤ፡ ህግደፍ ኣብ ፊት-ፊት ብንጥፈትዮ ዝዋሰእ፡ ጎረቤት ካብ 2010 ክሳብ ሕጂ ኣብ ፊት-ፊት ይነጥፍ ኣለኹ። ኣብ መንእሴት ህግደፍ ውጥን እትግዝ እዩ። ኣብ ርእሲ ዘኣብ መዓልቲ ሸውዓተ ሰዓት ስራሕዮ ዝይ ዝኣተ። ስለዚ ዝኣክል ግዜ ዮበለይን። በዓል ቤተይ መንግስተኣብ ኣርኣዮ ከኣ ዮተባብዓኒ እዩ። ምስ መንግስተኣብ ኣብ 1979 ኣብ ሱዳን ኢና ተፋሊጥና። ስደት ምስ ኣተና ኣብ 1982 ተመርኢና። ንባዕሉ ንጠፍ ኣባል ስለዝኸኸነ፡ ኣይበቀንን እዩ። ስራሕ ሃገር ቅድሚ ዝኸነ ኢና ንሰርዖ። ኣብ 1987፡ ኣብ ካልኣይ ውድባዊ ጉባኤ ተሳታፊ ካብ ሜዳ ንጀርመን ምስ ተመለስኩ፡ በይሉል ዝሰመናዮ ቦኸሪ ውድና ወሊድና። ጸኒሕና ሰልፎና ዝበልናዮ ጻልና ደጊምና። በይሉል ብላጂታል ማርኬቲን ናይ ቴክኖሎጂ ሓበሬታ (Digital

Marketing in IT) ተመሪቑ ይሰርሕ ኣሎ። ሰልፎና ደማ ብኣኸባር ሕጊ (Attorney) ተመሪቑ፡ ሕጂ ስራሕ ክትጀምር እዩ። ደቀይ ርእሶም ክኢሎም ስለዘለው፡ ተዓዊትና ኣለና። ኣንን በዓል ቤተይን፡ ርእሶና ኣብ ምኽኣልን ምድግጋፍን ኢና ንርከብ ዘለና።

**◆ ህይወት ስደት ከመይ ትገልጽዮ?**



ወ/ር ልኡል ምስ ስድራቤታ

ኣብቲ ቅድም ብዙሕ ዕድላት ነይሩ። ክትሰርሕ፡ ክትመሃር፡ ስራሕካ ስድራቤትካን ውድብን ክትሕግዝ ትኸእል ነይርካ። ሎሚ ግን ከምኡ ኣይኮነን። መካብሮ ኣመና ከቢድዮ። ዝበዝሑ ንስደት ዘምርሑ ትምህርቲ ከይጸገቡ ዝወጽኡ ስለዝኸኸኑ፡ ዝጠቅም ስራሕ ኣይረኽቡንዮም። ምስኡ ናይ ቋንቋ ጸገም ኣለዎ። እቲ ንስደተኛታት ባይታ ዝፈጥር ዝነበረ ሕግታት ሎሚ ተቐይሩ እዩ። ሎሚ ኤውሮጳ ካብ ኣፍሪቃ ዝሓይሸ ናብራ ዮበሉን። ኣብ ቅልውላውዮ ዘሎ። ጎረቤት፡ ኣብ ጀርመን 14 ሚልዮን ህዝቢ ኣብ 'ትሕቲ ምንባር ከምዝርከቡ ናይ ቀረባ እዋን መጽናዕቲ ዮመልክት። ኩናት ዮክረይንን ናሲያን ኣብ መካብሮ ዘምጽኡ ጸልዋ ከቢድ እዩ። ኣይኮነን ዝምሓይስቲ ነጥም ልዕሊ 40 ዓመት ዝገበርና ከይተረፈ ዝፈታተን ኩነታትዮ ዘሎ። ኩሉ ማሕበራዊ ኣገልግሎታት ከቢሩ እዩ። ሓይ መንእሴይ 400 ዩሮ ዘይበጽሑ ገንዘብ ገይሩ ክነብር ዝሕሰብ ኣይኮነን። ካብዘን ወርሓዊ ደግዞ፡ ንመግቡ፡ ንዝ ክራይ፡ ንኤለክትሪክ፡

ንጋዝ ወዘተ. ከፊሉ ክናበር ከቢድ እዩ። ኣብ መዓልቲ ሓይ ግዜ ጥራይ በሊጃም ዝውዕሉ መንእሴት ውሑዳት ኣይኮኑን። በዚ ኢጋግጣ፡ ስራሕቶም ዝዘ ከርድኡዎ ኣዘኸኸር።

**◆ ተራ ኤርትራዊት ጻለንተይቲ ከመይ ትገልጽዮ?**

ዓንዲ ሕቕ ህዝባዊ ግንባር ደቀንስትዮ እዩን። ኩሉ ዓይነት መስዋኣቲ ከፊሉን፡ ፍርቂ ሓይሊ ሰውራ ምዃንን ብግብሪ ኣመስኪረን እዩን። ኣብ ደቀንስትዮ ዘሎ ጥበብ፡ ሓሳባት፡ ተወፋይነት፡ ድሉት መግለጺ ዮበሉን። ገንዘብን ኮነ ዓቕምን ግዜኣን ዘይባቃንዮን። ወትሩ ውፋይነትን ዕጠቓትን። ደቀንስትዮ ሃገርና ከምዚ ክኸና ዙብቅዕን ብቐንዱ ኣተሓሕዞን ጠመተን ህዝባዊ ግንባር እዩ። ኣብቲ ሰውራ ኤርትራ ጠፊኡ ዝበሃለሉ ዝነበረ ናይ ምዘላቕ ግዜ (1979)፡ ማሕበር ከምዘቐውም ምግባሩ ከኣ፡ ቃልሰን ብዝሓየለ ክቕጽላ ኣኸኢሉወን እዩ። ካብ ግዜ ብረታዊ ቃልሰ ክሳብ ሕጂ ንደቀንስትዮ ተፈጠሩ ዘሎ ባይታ፡ ኣብ ዝኸነ ሃገር ዘይርከብ እዩ። ኣብ ኤርትራ ንጻለንተይቲ ዝዕጾ ነገር ዮለን። ሳላ ዝተፈጥረሰን ምዕራይ ባይታ፡ ኣብ ኩሉ መዓዳት ናይ ቃልሰን መኸተን ዘለወን ተወፋይነትን ኣበርክቶን ዘሉበን እዩ። ማእገር ሃገር ኮይነን ደማ ይምርኻ ኣለዎ።

**◆ ኣብ መወዳእታ ትብልዮ እንተለኪ?**

መሰረትና ኣብ ሃገር ዘሎ ሃማይኤዮ። ሃማይኤ ንመሰል ጻለንተይቲ እናተቐለሰ ሕማቕ ባህልን ልምድን ሕብረተሰብ ምቕያር ዕላማኡ ስለዝኸኸነ፡ ኣብዚ መዓይዚ ሓይልና ክንቃለስ ኣለና። መኸተ ኣንጻር ጎዳኣቲ ልምድታት ብዝሓየለ ክቕጽል ኣለዎ። ደቀንስትዮ ተፈጠሩ ዘሎ ዕድላት ትምህርቲ ክጥቀማሉ ኣለወን። እዚ ዕድልን ባይታንዚ ኣብ ዝኸነት ሃገር ዝርከብ ኣይኮነን። ኣደውን ንጻላ ከተተባብዓ ኣለዎ። ኣብ ወጻኢ ዘለና ኤርትራውያን ደማ፡ ኩሉንተናዊ ዕብዮትን ኣግእዞን ደቀንስትዮ ንምርግጋጽ ብሃማይኤ ውሽጢ ሃገር ዝካየድ ዘሎ ንጥፈታት ንምዕቀት፡ ኣብ ኩሉ መደባት መኸተ እናተሳተፍና፡ ውዳብታትናን ተወፋይነትናን ብዝሓየለ ክንቕጽሎ ኢና።



# ጥምህርቱ

## ዝመቀረትካ ገረብ፡ ሱራ ኩሚትካ ብልጻያ!

ግንደም ግርማይ(ወዲ ደረሰ)

“...ከምዚ ሓበሬታ ደልዎ” ምስ በልክዎ፡ ንዝደለኸዎ ተረዲኡ ናብ ቤታ እታ ስድራ መሪሖ ዝወሰደኒ ተኸለ ዓርኪይዮ። ኣብ መዓስከር ዓታሮ ኣስመራ ኣትኩበር 6 ወሉዳት ዝፈረየት ስድራ እያ። ድርኩቪት ረገጽካ ንውሽጢ ዝዛዘ ስድራ ቅድሚ ምስጻምካ፡ “ከማኹም ዮብዝሓዮም!” ዘብል ንጸሐፊን ድኻምን እታ ስድራ ዘገልጹ፡ ኣብ መንደቕ ብራጋ ዝተገጠልጠለ ስኢሊ 5 ምሩቓት ኮሌጅ ወሉዳት ይቐበሉካ።

ወለዲ እዞም ምሩቓት ተጋዳላይ ስመረኡን ኢሳይያስን ተጋዳሊት ዓዘዘት ቀሺ ጠዓመን እዮም። ስመረኡን ኣብ ደቀምሓረ ደምባዞንዮ ዓብዮ። ወይዘሮ ዓዘዘት ከኣ ሓድሽ ዓዲ በጉነያ ደሓን ጸጋ ካብ ዝነበሮም ስድራ ሓረሱቶት ተወሊዳን ዓብዮን። ክልቲኦም ዕድመኦም ምስ ኣኸለ ከም ኩሉ ናይ ምግዳል ባህጊ ዝነበሮ ናይ መድረኽም መንእሰይ፡ ኣብ 1986 ንምዳ ወጸኦም። ስመረኡን ሓሳታ ዓዘዘት ከኣ ኣብ ዓላ ባቡ ወተሃደራውን ፖለቲካውን ድሕሪ ምቕሳም፡ ናብ ስታፍ ክፍሊ ኣጽዋር (ኤምዳይ) ዓታሮ - ሳሕል ተመዲቦም ኣበርክቶኦም ኣብ ገድሊ ኣሃዱ ኢሎም ፈለገዎም። ሌላኦም ኣብ ገድሊ ኮይኑ፡ ብ1989 ከኣ ዝምድና መስሪቶም። ኣብ ገድሊ ብዝመሰረተዎ ዝምድና ድማ፡ ዝም ብትምህርቶም ብሉጻትን ንፈላጊኦም ዘኸኩሩን ወሉዳት ፈርዮም። ከም ውጽኢት ምወቕ ፍቕሮም ድሕሪ ናጽነት ኤርትራ 1991 ክልተ ወርሒ ጸኒሖም ኣብ ሓምሌ ሓርነት ዝሰመይዎ ጻል ተበኩሮም። ሓርነት ኣብ እዋን ቃልሲ ኣብቲ ቀንዲ ደጀን ህዝባዊ ግንባር ዝነበረ ዓራርብ ተወሊዳ።

ተጋዳሊት ዓዘዘት ኣብ 1994፡ ንሓርነት ጸላ ሓዘ ተጣይሳ ስቪላዊ ህይወት ጀምራቶ። በተን ንመጣየሲ ዝተዋህበኣ 10 ሺሕ ብር ከኣ ናብራ ኣሃዱ ኢላቶ። ኣይጸንሐትን ብ1995 ዮናስ ዝሰመይዎ ወዲ ደገማ። መሊሳ ኣብ

1997 ሰምሃር ዝበልዎ ሰለሳ። ገና ኣብ ሓዳር ውጻእ፡ ሰለስተ ቁልው ተወሊዶም። ብኡ መንጽር እታ ስድራ ናብራ ክኸብዳ ግድን ኩነ። ኣይደንጉዮትን ብ1999 ሳምራዊት ስዲባ፡ እታ ሓንቲ ቁልዓ ሓዘ ሓዳር ዘጣየሱት ስድራ ተጋዳላይ ኢሳይያስ 6 ትንፋስ በጸሓ። ስመረኡን ተጋዳላይ እዩ፡ ስለዝኾነ፡ ቁልው ናይ ምእላይ ዕምም ኣብ እንግዳዳ ዓዘዘት ወደቐ። ገና ናብራታ ስድራ ከይተመሓየሽ፡ ኣብ 2001 ሊድያ ዝተባህለት ሓመሽይቲ ቁልዓ ተወሊዳ። ናብራ ብኸምዚ እናቐጸለ፡ ኣብታ ብደምዘ ኣቦ ጥራይ ክትጥወር ዘይትኸእል ስድራ፡ ቁልው ትምህርቲ ዝጅምርሉ ዕድመ ኣኸለ። ዓዘዘት ከይትሰርሕ ነዮም ኣብ ርኢሲ ርኢሲ ዝተወልዱ ቁልው ኣብ ምእላይ ዝትግዝ ሱብ ኣይነበራን። “ብቲ ተኸድክን መርዓዊኸን ይሞተክን፡ ብቲ ተኸድክን ሕጊ ጻልክን ይፈርስክን” ኩሉ ጋዶ ኩና። መጣየሲ 10 ሺሕ ብር፡ ኣብ መዓላ መጻገኒ ዝዮን መግዝኢ ኣቑሑ መውጽኢ ሓዳርን ስለዝወዳላ፡ ጥራይ ኢዳ እያ ተሪፋ። በዚ ድማ ንደቃ መምሃሪ ገዝብ ኣብ ምርካብ ተጨነቐት። እዚ ዝፈጠሮ ደቃ ኩሎም መውዳሊ ህጻናት ከይተማህሩ ብቐጥታ ቀዳማይ ክፍሊ እናተጸንበሩ ከምእተማህሩ ወይዘሮ ዓዘዘት ትጻዊ። ተተመራራሕካ ናብ ትምህርቲ ምስ ኩነ፡ ንድቪዛ፡ ጥራውዝቲ፡ ዓመታዊ ክፍሊት... ዝሕተት ገዝብ ብዩን ይምጻእ።

ኣብ እዋን ወራር ወያነ፡ ዝበዝሑ ወሉዳት ስድራ-ስመረኡን ንኣሸቶ እዮም ዝነበሩ። ዓዘዘት ልዑል ሓዝን ደገፍን እትደልዩሉ እዋንዮ ነይሩ። እንተኾነ በዓል ቤታ ምስቲ ዝነበረ ኩነታት ንግሆ ሰዓት 6 ወፊሩ ሰዓት ሓደ ናይ ለይቲ ይኣቱ ስለዝነበረ፡ ንበዓልቲ ቤቱ ክደግፍ ኣይኮነን ንባዕሉ እጅይ ኢሉ ኩብዱ ዝዕንገለላ ግዜ ኣይነበሮን። “ብዓል ቤተይ ወተሃደር እዩ። ህይወት ወትህድርና ከኣ ዝነበርከዎን ዝፈልጦን ስለዝኾነ፡ ዘይሓዘነኒ ዝብሉሉ



ምኽንያት ኣይነበረንን።” ትብል ወይዘሮ ዓዘዘት። ብዘይካተን ተቑራጺ ደምዘ በዓል ቤታ፡ ምንጩ ኣታዊ ኣትረኽቡሉ ስራሕ ስለ ዘይነበሩ፡ ምንባይን ምዕባይን ደቃ ከበዳ።

ብደገ፡ “ተጸጊምኪ ኣለኹ፡ ንመምሃሪ ደቅኺ ሓዝ እንተኾነኪ።” ዝብል ሓው ይኹን ቤተ ዘመድ ካብ ክልቲኡ ወገን ኣይነበረን። ኣብ ቀሉብ ግን፡ “ኣጅኹ እዛ ጻላይ፡ ንሕጂ እንተተጸገምኪ ጽባሕ ንግስቲ ዝገብረኪ ትዕግስቲዮ።” ብምባል ዘዩሕፍሩ ንፋዕ ሓሙ ነይሮም። ኣብ እዋን ቀውዒ ካብተን ዝረኹብውን እቶት ስርናይ ስገም ንእንገራ፡ ድንሽ ንጸብሒ ካብዛ ዓለም ክሳብ ዝፍለዩ ኣይጠለምዎን። ልዑል ደገፍ ናይ ሓሙኣ ኹኣ፡ ደቃ ከተምህር ዕጥቂ ከምዝኸና ተረድኦ። ኣብ ልዕሊ ሓምሓ ዘለዎ ክብሪ መግለጺ እያ ትስኢኦላ።

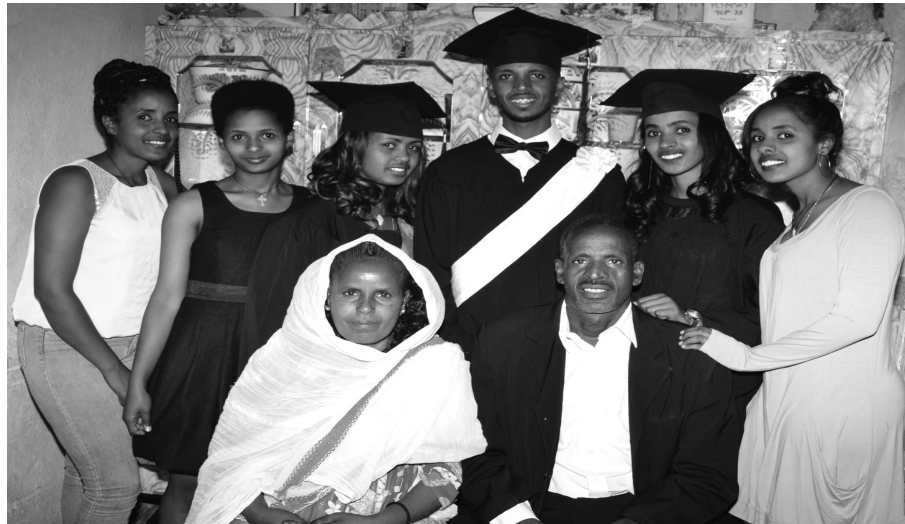
ትጉበሮ ዝሓርቦታ ወይዘሮ ዓዘዘት፡ ስራሕ ክትጅምር ሓሰበት። ኣብ ኩባንያ ህንጻ ስገን ምኒዋለ ተቑጺራ ንግሆ ሰዓት 6 ወፊራ ምሽት ሰዓት 6 ቤታ ትምህሰሉ ስራሕ ሚኒዋለ ጀመረት። ሚኒዋለ ንጸላስተይቲ ቀሊል ስራሕ ኣይኮነን። ወይዘሮ ዓዘዘት ግን ካልእ ምርጫ ስለዘይነበራ ተለማሚዳቶ ሓንጉፋይ ኢላቶ።



ምስ ምውሳኽ ደረጃ ትምህርቲ፡ ጠለባት ንትምህርቲ ዘድሊ ነገራት ብኡ መንጽር ዛዩደ። ተቈራጺ ደምዘ በዓል ቤታ ምስቲ ሚኒዋላ ሰራሓ እትረኽቦ ሓደት ገንዘብ ተደሚሩ እውን ንህይወትታ ስድራ ክቐይር ዝኸእል ኣይነበረን። ወይዘሮ ዓዘዘት ነዚ ኣንቢባ፡ ትርፊ ሰዓታት እናሰርሐት ኣታዊ እተኸሰቡተሉ ካልእ ሜላ ፈጠረት። ብልቢ

ዓዘዘት ደቃ ብዓቕሞም ሶፍት፡ ማስቲካ፡ ሽጋራን...ካልኦት ቀንጠመንጢ ሽይጦም ክኣትዉ ይኸእሉ ነይርም እዮም። ናብ ካልእ መገዲ ከየላግሎም ብምሕሳብ ግን ክኸደን፡ ክረግጽን ክሰለምን ኣይበለትን። ኩሉ ጸር ኣብ እንግድግኣ ተሰኪማ፡ ኩሉንትንኣ ንስለ ትምህርቲ ደቃ ወፍያ። ኣብቲ ፈለማ ብዕድመ ንኣሽቱ ኣብ ዝነበርሉ እቲ ወላዲቶም

ተማሃሪት ስ ክፍሊ ዘላ እያ። ንሳ እውን ከም ኣኣዎታ ብዝለዓለ ደረጃ ክትምረቕ ተስፋ ዝንበረላ፡ ኣብ ትምህርቲ ግድስቲን ተወዳዳሪትን እያ። ከም ኣገላልጻ ዮናስ፡ ሳላ ከበድ ጻዕሪ ወላዲቶም ጥሜት ጽጋብ፡ ጽምኢ ርወዮት፡ ዕርቃን ከኣ ሓድሽ ልብሲዮ ንዕኡም። ገጽን ናብራን ጎረብብቶም ምስ ህይወት ዝኣኦም ከየወዳደሩ ተማሃሪምን ተመሽሪምን እዮም ዓብዮም። በዚ ድማ ዓመት ምሉእ ብሓንቲ ክዳን ይውድኡዎ። ብቴንዳ ዝተሰፍየ ቦርሳ ይጥቀሙ። እዚ ወይዘሮ ዓዘዘትን ደቃን ንቡር ወሲዶም ዝለመድዎ ኣነባብራ እያ። “ንደቅኪ እንተጠቐሞም” ኢሎም ጨርቀ-መርቂ ዝልግሱ እንተተረኺቦም ትቐበል። ሓጺባን ቀዳድ እንተለዎ ለጊባን ደቃ ትኸድኖም። ኣብዚ ሕቶ ርእይቶ ዝበሃል የለን። ደቃ፡ “ልባስ ክዳን ናይ ሱብ ኣይንወዲን” ኣይብሉን- ኣይኣም ዝበለቶም ሰሚዕም ይቐበሉ።



እተመሰገና ደቃ ኣብ ምእላይ ዓቢ ደገፍ እትገብረላ ጎረቤት ነይራታያ።

መንግስቲ ድሕሪ ናጽነት ንተጋደልቲ ዕድል ትምህርቲ ከፊቶ ነይሩዮ። ብዙሓት ነቲ ዕድል ተጠቐሞም ክሳብ ብደረጃ ዩኒቨርሲቲ ዝተመረቐ ኣለዉ። ዓዘዘት ግን ሓርነት ጓላ ጥዕና ስለ ዘይነበራ፡ ኣመት ጥዕና ጓላ ክትገብር ትምህርቲ ኣይጀመረትን። ደሓርያ ብመደብ ምጥፋእ መሃይምነት ጊዩ ክፍሊ በጸሓ። ኣብ መንጎ ምጥያስ ስለዝመጸ ከኣ ኣይቀጸለትን። ኣብኡ ተሓጺራ ኸኣ ተሪፋ። ግን ነዚ እውን ከም ብልጫ ጠሚታ ኣመት ኣብ ትምህርቲ ዝውዕሉ ደቃ ንምክትታል ጥራውዝቶም ትፍትሽ። ጌጋምስ እትረኽበሉም ስለምንታይ ተጋዳዮም ብዓቕማ ከተረድኦም ትፍትን። ዘይምምሃራ ስለዘተሓሳስባ፡ ደቃ ካብኣ ዝሓሸ ህይወት ክህልዎም የማን ጸጋም ከይበሉ ትምህርቶም ጥራይ ክገብሩ ናይ መዓልቲን ለይቲን ለበዋኣ እዩ ነይሩ።

ንስለኡም ክትብል እትኸፍሎ ዝነበረት ከበድ ዋጋ፡ ይርድኦም ኣይነበረን። ደሓር ዕድመ እናለቀቡ ምስ ከዱ ግን ብግቡእ ክርድኦም፡ “ማማ ከነብርዮኪ ንሸኪ ኣዕርፊ።” ክብልዎ ጀመረም። ስልማት ዓቢ ነገር እዩ፤ እቲ ዝቐለለ ክዳንን ጫማን እውን እንተኾነ፡ ዓመት ብዘይ ቅያር ክትከይድ ከተሓሳስም ጀመረ። ነዚ ኣመልኪቱ ዮናስ ዝዝክር ኣለዎ። “ኣዴና፡ ሕጂ ብዛዕባ ድኻመይ ኣይትሕሰቡ።” ንሸኹም ትምህርትኹም ነፊዕኩም ኣብ ዝብጻሕ እንተድኣ በጸሕኩምላይ ጥራይዮ ዓሰበይ! እናበለት ደገ ኣየውጽኣትናን። ንፋሰውን ኣየውቅዓትናን። ከምኡ ሳላ ዝገበረት ብዘይካ ሓንቲ ንኣሽቶይ ሓብትና ኩሉና ተመሪቕና ኣብ ስራሕ ዓለም ተዋፊርና ሰራሕና ክንኣቱ ጀመርና ኣለና።” ወላዲቶም ምእንትኣም ክትብል ነብሳ ኣሕሲማ ዘሓለፈቶ መድረኽ ብኣስተንትኖ ይገልጻ።

ጽብቕ ክዳን ክትከድኖምን ጥዑም መግቢ ክትቅርብሎምን ኣይትኸእል'ምበር፡ ንትምህቶም ክትብል ግን፡ “ካብይ ከምጽኣልኩም” ዝበሃል የለን። ስኢንን ጨኒቕኒን ብምባል፡ ደቃ ንሓንቲ መዓልቲ እውን ትኹን ካብ ትምህርቲ ምብኳር እቲ ዝኸበደ ሕማምዮ ንዓኣ! ምድረ-ሰማይ ከም ኣፍ ዕንቁ፡ ዋላ ትጽባባ ካብ ዘምጽኣት ኣምጺኦ ግድን ክትከፍለሎም ኣለዎ። በዚ ኣነባብዚ፡ ተማእዚኖም እናተመርሑ ዝዓበዩ ደቃ ጎረብብቲ ዝምስክርዎ እዮባትን እሩማትን እዮም።

ወይዘሮ ዓዘዘት ኣብዚ ኩሉ መድረኽ ዘይትርስዎ ዝኸፈ ኣለዎ። ናይ መሬት መንጎ እያ ትጥቀም ዝነበረት። ካብ ዝወፈረቶ ዕንጻይቲ ተሰኪማ ዝኣ ክትኣቱ ዝርእይኣ ዝጸርፍኣ ጎረብብቲ ምንባሪን ተውግዕ። እቲ ዘገርም ከኣ፡ “ባዕላ መወጽኢት ደርፊ፡ ባዕላ መጥፍኢት ደርፊ።” ከምዝበሃል፡ እተን ዝጸርፍኣ ብድሕረኣ ኣጸምየን ብዕንጻይታን መንገኣን እንገራ ይሰንኳታ ምንባሪ ነዮ።

ዮናስ ንኣሽቶ ሓብተይ ዝበላ፡ ብ2006 ዝተወልደት ሜሮን ሕሳስ ልደ ዝ ኮይና፡

**ናብ ጽገ ደቅኣል**



# ቁጠባ

ግንደም ግርማደ(ወዲ ደረሰ)

## አብታዊት ገላቤት አደ!

ብኢጋጣሚ5ሰነአህጉራዊመዓልቴአከባቢ ሎሚ ዓመት ብምትሕብባር ሚኒስትሪ መሬት፣ ማይን አከባቢን፣ ሚኒስትሪ ሕርሻ፣ ሃገራዊ ማሕበር ደቀጎስትዮ ኤርትራን ውድብ ልምዳት ሕብረት ሃገራትን አከባቢ ብከላ ገምውጋድ ብደቀጎስትዮ ዝተገብረ ወፍሪ ዝግምግም መለክዒ ዘማልአ ብደረጃ ሃገር ናይ ምምማይ መስርሕ ተኻይዶ ነይሩ። እቲ መመያ ንጥፊታት ምግራብ፣ ምስራሕ መጎጎ ኣድሓት፣ ጐስጎሳት ኣንጻር ከባቢዮዊ ብከላ፣ ግራት ገደና ...ወዘተ፣ ዘጠቓለለ ኮይኑ፣ ምምሕዳራት ከባቢ ዝተሳተፍዎ ኣብ ሽዱሽቲአን ዘባታት ሃገርና ሰፊሕ ዳህሳስ ብምግባርዮ ተኻይዶ። ኣብ መወዳእታ ብዝተረኸበ ውጽኢት ከአ፣ ካብ መወዳደርተን ጸብለል ዝበላ ካብ ዘባታት ጋሽ ባርካ፣ ደቡብን ግንባባን 6 ኣይታት ተመሪጸን ንሽልማት ቀሪቡን። ዝተዳለወለን ገንዘብን ወረቆት ምስክርን ድማ ካብ ኢድ ዝተፈለለዮ ሓለፍቲ ተሳተፍቲ እቲ መደብ ተቐቢሉን።

ኣብ ዝቐጽል ምስ ዕዉታትን ኣብ ሽልማት ዘብጽሕ ዝገጥፋሎም ዓውዲታትን ዘላሊ መደብ ክንቐጽሎ ተስፋ እናገበርና፣ ንሎሚ ኣብ ምግራብ መብቆላውያን ኣግራብ ብዝገበረቶ ኣበርክቶ ነቲ ሽልማት ዝበቐዐት ዕውትቲ ወይዘር ኣሉ ዳኩር እሾባ ከነላልዩኩም።

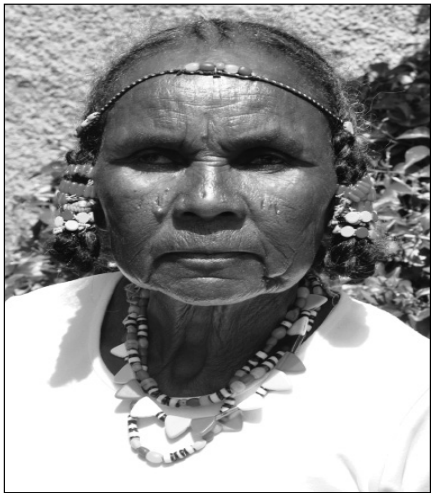
ወይዘር ኣሉ ዳኩ 36 77 ዓመት ነባሪት ከተማ ባረንቱ እያ። እዛ ኣደ ዕድመ ሽምግልና ዝፈጠሮ ድኻምን ናይ ምርኣይ ጸገምን የንጸላልዎኳ እንተሎ። ሓባኣን ተስፋኣን ከምዘይጐደለን ከም ቀደመ ከምዘለን ካብ ኣዘራርባኣ ትርዳእ።

ወይዘር ኣሉ፣ ንጥፊታት ዓውዲ ኣግራብ ብዘገባገራቶ። እቶም ከባቢኣ ገምልማዕ እትጥቀመሎም ኣግራብ ኩሎም፣ ጋባን

ካልኦት ፍሪ ዝህቡን ዘይህቡን መብቆላውያን ኣግራብ እዮም። ኣብ ምግራብ ክትገጥፍ ድርኪት ዝፈጥረላ፣ ብሰሪ መግዘኢቲን ተደጋጋሚ ኩፍትን ጸባታዊ ጸዓት ዝሃልኽ ኣግራብን ግርማኡ ዝተጠቐንጠጠ መሬት ሓምላይ ገምቕያር እዩ። ወይዘር ኣሉ እዚ ዕምምዚ ተባባሪ ኩሉ ዜጋ ዝሓትት ምዃኑ ትገልጽ። በዚ መረዳኢታዚ ኣብ 1993 ብንኡስ ዓቕሚን ቡብቐሩብን ዝጀመረቶ ንጥፊታት ምግራብ እናስፍሓቶ ከምዘመጸት ትሕብር። ከም ውጽኢት ናይቲ ብቐጻሊ ከተካይዶ ዝጸንሐት ስራሕ ምግራብ፣ ልዕሊ 10 ዓይነት 4000 መብቆላውያን ኣግራብ ተኼላ፣ ተኸናኺና ኣዕብይ ትርኩብ።

ኣደ፣ ኩሉ ምዃናያ! ስለዚ ድማ ከም ኣደ መጠን ብግብእ ተኸናኺናን ሓልዮን ዘዕቦየቶም ኣግራብ፣ ካብ ደቃ ፊልዮ ከምዘይትርእዮም ተውግዕ ወይዘር ኣሉ። “ንቁልዓ ከይጠሚ-ከይጸምእ ብደቂቕ ንኪታተሎ፣ ገራብውን በቲ ትደልዮ ዓብዩ ካብኡ ትደልዮ ክትረኩብ ልዑል ናብዮት እዩ ዝደሊ። ኣደ እዩ። ሓላፍነት ምእላይ ስድራ ኣብ እንግድዐይ ጸይሪ እዩ ነዚ ናይ ምግራብ ስራሕ ዘሰላሰሎ። ለይቲን መዓልቲን ኣብ ስራሕ እዩ፣ ዕረፍቲ ዝበሃል ኣይፈልጠን። ሳላ ከምኡ ዝገበርኩ ንዓይንኻ ባህ ዘብሉ ርኢኻ ዘይትጸባብም ኣግራብ ክፍሪ ክኣለ።” ብምባል፣ ዝበዝሕ ግዜኣ ኣብ ስራሕ ተጸሚዳ ከምእተሕልፎ ትዛረብ።

ወይዘር ኣሉ ነቲ ሽልማት ዝበቐዐት ውጽኢት ናይ 30 ዓመት ከቢድ ጸዕራ እዩ። 30 ዓመት ኣብ ህይወት ብዘኸኸ ተፈቲኑ ናይ ዝሰገመ በጽሒ መንእሳይ ዕድመ እዩ። ወይዘር ኣሉ እቲ ናይ ምግራብ ስራሕ፣ ኣብ ልምዳት ከባቢ ርኢይ ውጽኢት ከምዘህልዎ ኣሚና ዝተባገሰትሉ ወፍሪ እዩ። ክሳብ ክንደይ ከቢድ ዋጋ ከምዝኸፈለት ድማ



ዝለምዕ ቦታኣ ባዕሉ ምስክር እዩ። ኣብቲ ልዕሊ 4 ሄክታር ዝግመት ካብ ወለዳ ብውርሻ ዝረኸቡቶ መሬት ዝተተኸሉ ልዕሊ 4000 ኣግራብ ለሚም ነቲ ከባቢ ፍሉይ ትርኢን ግርማን ሂባም ይርከቡ። ዕድመን ጥዕናን እንተደኣ ሂባዎ፣ ዝተረፈ ዘይለምዕ ሃጻፍ ቦታታት መለኣ ገምልማዕ መደብ ሒዞ ምህላዎ ተውግዕ።

ኣብ ባህሊ ብሄራዊናም ኣብ ቍጠባ ቀንዲ ኣፍራይት ጓለንስተይቲያ። ወይዘር ኣሉ ዝረኸቡቶ ዕድል ተጠቐማ፣ ኣበርክቶ ክትገብር ብውርሻ ዝረኸቡቶ ቦታ ገምልማዕ ናብ ወፍሪ ምግራብ ኣቋሚታ። ንመላእ ሕብረተ-ሰብ ዓለም ኣሻቓሊ ኮይኑ ዘሎ ብከላ ኣየርን ንሱ ዘስዓብ ቍጠባዊ፣ ማሕበራዊ፣ ጥዕናውን ኣከባቢዮውን ምምዘባልን ከቃልል ካብ ዝኸኸል ሜላታት ሓደ ምግራብ እዩ። ሃገርና እውን ካብዚ ተርእዮዚ ክትገላገል ዕምም ምግራብ ብስፍሓት ክተግብር የድላይ። ኣብዚ ድማ ተሳትፎ ናይተን ፍርቂ ሕብረተ-ሰብ ዝኸና ደቀጎስትዮ ኣድላይ እዩ። ኣብ ሃገርና ኣብ ምግራብ፣ ምስራሕ መጎጎ ኣድሓትን ካልእ ብከላ ዘገድል ወፍሪታት ዝገጥፋ ብዘሓት ደቀጎስትዮ ከምዘለዎ ይእመን። ሓንቲ ካብኣን ከአ ን30 ዓመታት



ዘተሳሰቡ ንጥፊታት ምግራብ ተካይድ ዘለ ወይዘሮ አሉ እያ። “ጸላንስተይቲ ብምዃይ ዘየሰጉም ባህሊ ሕብረተ-ሰብ ሓሊኹ ዝሕዘኒ እኳ እንተኾነ፡ ሃሃሪይ ዋላ ሓንቲ ከየበርከትኩላ ክሓልፍ ሕልናይ ዝግርፈላይ ኣይኮነን።” ብምባል ከኣ፡ ብህይወት ክሳብ ዘላ ኣብ ስራሕ ዘጋጥምዎ ብድሆታት ብትብዓት እናመከተት ዝተረፉ ክትምልእ ክትቃለስ ምዃና ተረጋግጽ።

ወይዘሮ አሉ ኣዝያ ጸዕራም ኣደ ምዃና ወዳ መምህር ፓውሎ ቾቾ ይገልጽ። ዝያዳ

ከትሪታት ብምድላወ መሬታ ከተደልድል ዝኸኣላት ሓቦኛን ኣብነታዊትን ገራቢት ኣደ እያ።

ወይዘሮ አሉ ተኸናኺና ዘዕበዮቶም ኣግራብ ሓጺርን ነዊሕን ዕድመ ዘለዎም እዮም። ዝኖብ ክረምቲ ክትግዛ ኣብ ወቕቲ ክራማት እያ ትተኸሎም ወይ ትዘርእም። ዝበዘሙ ኣብ ግራታ እትተኸሎም ኣግራብ ድርቂ ተጻዊሮም ክጸድቁ ዝኸእሉን ነዊሕ ዕድመ ዘለዎምን እዮም። ብጥሪትን ካልኦት ተጻባእቲን ከይብልዎ ድማ፡ ቀጻሊ ኩላላን

መግቢ ኣብ ዓመት ካብ 2 ክሳብ 2.5 ኩንታል ብምሕፋስ፡ ካብ ሸያጡ ካብ 1500 ክሳብ 1600 ናቕፋ ኣታዊ ከምእትረከብ ትሕብር።

ዘተጸመመን ዝጸዓረን ፍረ ዓሰቡ ከይተኸፍሉ ኣይተርፍን እዮ። ወይዘሮ አሉ ግርማኡ ዝተቐንጠጠ መሬት ሓምላይ ንምቕያር ቅድሚ 30 ዓመት ዝጀመረቶ ስራሕ ምግራብ፡ እንሆ ሎሚ ምንጪ ብዘተሕ ረብሓታት ኮይኑዎ ይርከብ ኣሎ። ኣብቲ ሕገ-ም ቦታ ኣብ ዝበቐል ሳዕሪ ዓመታዊ ልዕሊ 10 ሽሕ ናቕፋ ኣታዊ ትረከብ። ሓንቲ ሸኽፍ እትብላ ነገር ከምዘላ ግን ኣዕለላትኒ። ኣብ መንገእ ትምህርት ተኸኢት ዝኸፈነት ኣግራብ፡ ባዕላ ዝተኸለቶም ኣግራብ ዓርኩብኮባይ ኣለዉ። ዋላ ንሓንቲ መዓልቲ ትኹን ፍረኡም ከይጠዓመት ካብዛ ዓለም ከይትፍላ ገፈጣሪ ዕድመ ከህባናይ መዓልቲን ለይቲን ጸሎታያ።

ወይዘሮ አሉ ነዚ ብውርሻ ዝረኸቡቶ ቦታ ምልማዕ፡ ምስ ምስፋሕ ከተማ ባረንቲ ተኣሳሲሩ ዝመጸ ብድሆ ከምዘሎ ኣይተብኣትን። ቦታ ኣግራብ፡ ምስ መንበሪ ኣባይቲ ስለዝለገበ፡ ህዙብና ከኣ ንጸዓትን መስርሒ ዝኾነ ገራብ ካብ ምቕራጽ ገና ስለ ዘይተገላገለ፡ እቲ ብኸንደይ ክንክን ሓለዋን ዘዕበዮቶ ኣግራብ፡ ብዘይተፈልጡ ሰባት እናተቐርጹ ይውሰድ ምህላው ክቱር ሻቕሎት ፈጠሩላ ዘሎዮ። ምምሕዳር ንኡስ ዞባ ባረንቲ ኣድህቦ ገደሩ፡ ደገፉ ከበርከተላ ድማ ትምሕጽን። ገለ ኣብ ኣግራብ ኣትዮም ክቐርጹ ዝረኸቡቶም ሰባት ንምንታይ ምስ እትብሉም፡ ጸርፍን ዘለፉን ዘዘንቡላ ካብኡ ሓሊፎም ዘጓጥጡላ ምህላዎም እውን ትገልጽ። ነፍሩ፡ “ሰሪቓስ እንተትተፍረሊይዮ” ዘብል እዮ።

ኣብ ዝኾነ ዕማም ሓይልን ድኹምን ጎድኒ ኣሎ። እዛ ኣደ ሓይል ምዃና፡ ካብቶም ብውልቃ ተኸሊ ዘዕበዮቶም ልዕሊ 4000 ኣግራብ ዝግቢ ህይወ ምስክር የልቡን። ከም ድኹም ጎድና ገይራ ትገልጸ ግን ኣለዎ። ንሱ ኸኣ፡ ኣብ ኩሉ ናይ ምግራብ ስራሕ፡



ግን ውጽኢት ስርሓ ባዕሉ ዝምስክሮ እዮ። ፓውሎ፡ ወላዲቱ ወይዘሮ አሉ፡ ዝበዘሕ ግዜ ንግሆ ምስ ወፈረት ብጥምይ ኩቡዳ ምስ ኣግራብ ክትቃለስ ወዲላ ምሸት ዝኣ ከምእትምለስ ይገልጽ። “ኣደና ደቃ ካብ ትምህርቲ ከይንበኩር፡ እቲ ንሕና ክንገብርን ክንለእኹን ዝግበእና ባዕላ እናዓመመት፡ ኣምራራትና። ኣብ ዝብጸሕ ኣብጸሓትና። በዚ ከኣ ልዑል ምስጋና ንዕኣ ይኹን!” ይብል ፓውሎ። ንጽንዓትን ሓቦን ወላዲቱ ብቻላት ክገልጸ የጸግሞ እዮ።

ኩሉ ከምዘፈልጠን ዝርድኡን ተኸሊ ክዓቢ፡ ሓመድን ማይን የድልዮ። ሓመድን ማይን ክረግእ፡ ናይ ምዘላይን ከትሪታት ናይ ምስራሕን ስርሕ ክካየድ ኣለዎ። ወይዘሮ አሉ ጎድኒ-ጎድኒ ናይ ምግራብ ስርሓ፡ ጉልበታ ሓዊሳን ሸቃሎ ብምውፋርን 21 (21\*80 ሜተር) ዛላታትን 16 (16\*3.5\*1 ሜተር)

ምክትታልን እናገበረት ጽኑዕ ሓለዎ ተካይድ። ኣብ ርእሲዚ፡ ካብቶም ኣሻጂት ኣግራብ እናጸልጸለት መሬት ሕርሻኡ ሓጺራ ካብ ጥሪት ትከላኸል። ኣብ ግዜ ክረምቲ ብዝፍጠር ብርቱዕ ንፋስ ዝወድቐ ኣግራብ ድማ፡ ንመስርሒ ዝኾነ ንዕንጸይትን ትጥቀመሉም።

ወይዘሮ አሉ ንዓመታት ገንዘባን ጉልበታን እናወሃዘት ብኸቢድ ጸዕሪ ከተሰላሰሎ ዝጸንሐት ንጥፊታት ምግራብ፡ ዝያዳ ኹሉ እቲ “ኣፍርዮ” ብምባል ኣብ ህይወታ ዝፈጥረላ ሕልናዊ ቅሳነት እያ ከም መኸሰብ እትርእዮ። “ከም ሱብ ዝምስጠንን ዘሕጉሰንን እንተሃልዮ ብዝኣ ፍቓደይ ክዓም ዝመደብክዎ ስራሕ ፈርዮ ክርኢ ከላኹዮ። ስለዚ ብዘይመጠን ዕግብቲዮ።” ብምባል ከኣ፡ ድሕሪ ብዘተሕ ምጽግምን ትዕግስቲን ዝጭብጥ ፍረ ክትሓፍሰሉ ኣብ ትኸእለሉ ደረጃ ባጺሓ ምህላዎ ተረድእ። ብፍላይ ካብ ጋባ ተረፍ

**ናብ ጸገር ይቐጸል**



# “ብርሃኑን ዘምጸኡሎ ሃብቲ ኢኻ ትሕልዎ”

መርሃዊ ታደሰ

አብ ኣስመራ ከባቢ ዝህ ከንጃያ ተወሊዳ ዓብይ። ናይ ዓሰርተ ሓደ ክፍሊ ትምህርታ ኣብ ኣስመራ ዛዚማቶ። ብድሕሪዚ ካብ ኣስመራ ናብ ዓሰብ እናተንቃሳቸሰት ብንእሸቶ ዓቕማ ንግዲ ዓለም ኣሃዱ ኢላ ጀምራቶ። ነዊሕ ከይጸንሐት ካብ ትካል መደብ ውህላላን ልቓሕን (መወል) ልቓሕ ወሲዳ ነቲ ናይ ሸቕጥ ስርሓ ኣብ ዓሰብ ከተማዕብሎ ወሲና። ኣብዚ እዋንዚ ሓንቲ ካብተን ኣብ ዓሰብ ብኣጸብዕቲ ዝቐጸራ ኣብነታውያን ነጋዶ ደቀንስትዮ ብምዃን ህይወታን ህይወት ስድራ-ቤታን ኣብ ምምራሕ ትረኩብ። ኣዘያ ሕውስትን ምቕልልትን ሰብያ - ነጋዲት ወይዘሮ ዮዲት ዮውሃንስ።

### ♦ ዓሰብ ከመይ ረኺብኩዮ?

ዓሰብ ሰቡ-ጥዑም፡ መገብርኡ-ጥዑምዮ። ዓዲ ኢንጀራይ ስለዝኾነ ልዕሊ ዕስራ ዓመት ጸጋታት ባሕርና እናስተማቐርኩ ተቐማጠ ኣለኹ። ካብ ዓሰብ ወጽኢ ኣይመጸኣንንዮ።

### ♦ እንታይ ዓይነት ንግዲ ኢኺ ተካዪዲ? ብኸመይ ጀሚርኩዮ?

ሓንቲ መከፋፋሊት ድኳን ሃለኹቲ ነገራት ኣላትኒ። ኣብታ ጎና ድማ መሸጢ ጸማቕኒ ንእሸቶ ትካል ኣላትኒ። ኣብዘን ክልተ ትካላትዮ ዝነጥፍ ዘለኹ። ፈለማ ድልዩተይ ዝተገንዘበ ዓብይ ሓወይዮ። ኣብ 2002 ዓ.ም. 15 ሺሕ ናቕፋ ሂቡ ኣበረሰኒ። ብድሕሪዚ ኣብ ዓሰብ ጠቐሊሊ ኮፍ ምስ በልኩ ካብ መወል 15 ሺሕ ናቕፋ ልቓሕ ወሲደ ነቲ ናይ ሸቕጥ ስራሕ ከማዕብሎ ጽዒረ። ካብ መወል ቡብግዜኡ ክሳብ 100 ሺሕ ናቕፋ ልቓሕ ወሲደ ብዝግባእ እናመለስኩ ክሰርሕ ጸኒሐ። ብድሕሪኡ ርእሶይ ክኣለ ከንቃሳቸሰ ስለ ዝጀመርኩ ካብ መወል ልቓሕ ምውሳድ ገዲፈዮ። ነዚ ስራሕ ስለዝመለኸኩምን ስለዝተሰማሃደንን

ምስ ሰባት ጽብቕ ምቕርራብ ስለዘለንን ኣብዚ እዋንዚ ኣብ ከምዚ ትርእዮ ዘለኻ ደረጃ በጻሕ ኣለኹ።

### ♦ ነታ መሸጢ ጽሚቕ ትካልኪ ብኸመይ ጀሚርኩዮ?

ኣብ ድኳን ኣራንሺ ንሸይጥ ኢና። ኣራንሺ ኸኣ ነዊሕ ክጸንሕ ዝኸኸል ዓይነት ፍሩታ ኣይኮነን። ስለዚ ካብ ተባላሽዮ ትግሕፎ ከይተበላሸወ እንክሎ ጽሚቕ ጌርካ ክትሸጠ ዝሓሸ ኮይኑ ስለዝረኽብኩምዮ ነዛ እንዳ ጽማቕ ጀሚረዮ። ዝጠሉብኩም ኣራንሺ ኣብ ድኳን እንተ-ዘይተጠሊቡ ኣብታ እንዳ ጽሚቕ ብሓድሹ ከገልግል ስለዝኸኸል ካብ ክሳራ ከናግፈካ ይኸእልዮ። ነዚ ኣብ ግምት ብምእታውዮ ነዛ እንዳ ጽማቕ ከፊተያ።

### ♦ ንረብሓታት ትካል መወል ብኸመይ ትገልጽዮ?

ኣጠቓቕማኡ ብትኸክል እንተፈሊጥኩ ብዘተሕ ረብሓታትዮ ዘለዎ። ባቲ ካብ መወል ትረኽቦ ገንዘብ ጌርካ ዘድልዩካ ናይ ንግዲ ንብረት ክተገዝእን ክትሸይጥን ትኸኸል ኢኻ። ብዘይካዚ ድማ ካብ መወል ልቓሕ ክትወስድ እንክለኻ ዝቐመጠካ ወይ ዝውህላለካም ልቓሕካ መሊሰካ ካብ መወል ክትወጽእ እንክለኻ ትወስዶ ቡብቕሩብ ዝውህላል ገንዘብ ኣለካ። ንኡብነት ኣነ ኣብታ ናይ መወዳእታ ልቓሕይ መሊሰ ካብ መወል ክወጽእ እንክለኹ ልዕሊ ሰላሳ ሺሕ ናቕፋ ዝኸውን ገንዘብዮ ተሞህሊሉይ ጸኒሐ። ስለዚ መወል ገንዘብ ጥራሕ ዘይኮነ ዘለቅሕ፡ ንተላቃሕቲ ገንዘብ ከም ዘሞህሉኡ እውን ዝገብርዮ።

### ♦ ልቓሕኪ ኣብ ምምላስ ሸግር ኣጋጢሙኪ ይፈልጥዮ? ኣብ ንግዳዊ ንጥፈታትኪ ኸኻ ክሳራ የጋጥመኪዮ?

ወርሒ-ወርሒ ስለዝኸፍል ፈጺሙ



ኣጋጢሙኒ ኣይፈልጥን። ኣብታ ወርሕኻ ትኸፍል እንተደኣ ኮይንካ ወለድ ኣይበዝሓካንዮ። ንመምርሒታት መወል ብዝግባእ እንተደኣ ኣተግቢርኩዮ ዕውት ኢኻ። ኣብ ንግዲ ዓለም ክሳራ ከጋጥመካ ባህርያዊዮ። ኣነ እውን ክሳራ ኣጋጢሙኒ ይፈልጥዮ። ግና ክሳራ ኣጋጢሙኒ ኣልካ ክትጀጁ ዮብልካን።

### ♦ ኣብ ስራሕኪ ዝሕግዙኺ ሰባት ኣለዉዮ?

ብዓብይ ምስ በዓል ቤተይን ደቀይን ተሞሃሂድና ኢና ንሰርሕ። ክልተ ደቀንስትዮ ቆልዑ ኣለዎና። ደቀይ ብዘተሕ እየን ዝሕግዛኒ። ስራሕተኛታትውን ስለዘለዉኒ ብዘተሕ ኣይሸገርንዮ።

### ♦ ኣብ ንግዲ ቋንቋ ወሳኒዮ፡ ብኸመይ ትረዳድኡ?

ደኣንዮ ብዘተሕ ኣይተሸገርኩን። ንሳቶም ትግርኛን ዓፋርን ካልእ ቋንቋን ሓዋዒሶም ክዛረቡኒ እንክለዉ፡ ኣነውን ከማታቶም ንቋንቋ ዓፋርን ካልእን ምስ ቋንቋ ትግርኛ እናተወሰኹ እዛረባም። ብኸምዚ ከይተሸገርና ንሓድሕድና ብዘተደባለቐ





ቋንቋ ጽባቆ ኢና ገራዳዳጃ።

♦ ምስጢር ዓወትኪ እንታይ'ዩ?

እንታይ'ም ክብለካየ? ምስጢር ዓወተይ ጸዕሪ'ዩ። ምስጢር ዓወተይ ደኺ መከይበልካ ምስራሕ እዩ። ብዓል ቤተይ የተባብዓኒ እዩ።

ብፍቕርን ስኒትን ኢና ንኑብር። ኣብ ትርፌ ግዜኡ ይሕግዘኒዩ። ብሓዲኡ ተዋሃሂድና ኢሂን ሚህን እናተባሃልና ብሓባር ኢና ንሰርሕ። እዚ ናቱ ግደ ኣለዎ። ንተራ ብዓል ቤተይ መግለጺ ዝኸውን ቃላት ክረኽብልካ ኣይክእልን።

♦ መጻኢ መደባትኪን በዚ ኣጋጣሚ ክትብልዮ እትደልዩን እንተሎ?

ነዚ ሓዘዮ ዘለኹ ስራሕ ኣሰፊሖ ብምሓዝ ኣብ ዝለዓለ ደረጃ ከብጽሖ እዩ መደባይ። ደቀይ ኣብ ትምህርተን ገፋዓት'የን። ግና ከም ኣደ መጠን ኣሰረይ ክስዕባ ኩሉ ነገራት ክፈልግ ርእሰን ክኸእላ ኣብ ዝእርእሰን ክምርኮሳ ካብቲ ጀሚረዮ ዘለኹን ብሕጂ'ውን ምስ ብዓል ቤተይ ብምኻን ኣብርቲዕ ብዝለዓለ ክሰርሖሉን ዝሕልን መደብ'ዩ። በዚ ኣጋጣሚ ክብሎ ዝደለ፡ ንደቀንስትዮ ተማሃራ፡ ስርሓ፡ ካብ ሱብ ኪይተጸብኹን ኣብ ዝእርእስኹን ተመርኮሳ፡ ሃብቲ ኮነ ካልእ ባዕልኻ ብረሃጽካ እንተደኣ ኣምጺእኻ ኢኻ ክትሕልዎ ትኸእል ክብሉን እደሊ።



ኣብ ጽጌ ገዥ

ዝመቀረትካ ገራብ፡.....

ወይዘሮ ዓዘዘት፡ ግዜ እናነውሖ ደቃ ጐቢዞም ሕማቕን ጽባቆን ዝፈልጥሉ ደረጃ ዕድመ ምስ በጽሖ ግን፡ ካልእ ይትረፍ ዝሓቕም እንተገደደ ንድብዘእም፡ ጥሪውዝቶምን ዓመታዊ ክፍሊትን እንተምጽኡ ብዝተበል፡ ሰራሖም ክኣትዉ በለስ ከተራግፊሎም ወጢና። ደቃ ንሓሳብ ወላዲቶም ብሓገስ ተቐብልዎ። ኣደኣም ዘረጋፊትሎም በለስ ቡቡኣብሪ ኣብ ምሻጥ ተዋፊሮም ቅሩብ ቁራብ ገዝብ ሓዘም ገዝኦም ክኣትዉ ጀሚሮም። ሰምሃር ብሕልፊ፡ ዝ ንምሕጋዝ፡ ካብ ኮሌጅ ክሳብ ትምህርቅ፡ ኣብ ናይ ዕረፍቲ ግዜኣ በለስ ምሻጥ ደዉ ኣየበለትን። ከም ስግኣት ወላዲታ ግን ኣብ ትምህርታ ኣይዓንቀፋን፡ እኳ ደኣ መሊሱ ብልሒ ወሲኹላ።

ምሩጻትን ብኣብነት ተጠቀስቲን ኮይኖም ዝረኣዩ ውሉዓት ሓንቲ ስድራ፡ ቅድመኣምን ድሕረኣምን ዕጥቕቲ ኣደ ምህላዎ እዩ ዘመልክት። ስለዚ፡ “ዝመቀረትካ ገራብ፡ ሱራ ኩዲትካ ብልዓዮ” ከምዘበሃል፡ ውሉዓት ተጋዳላይ ሰመረኣብ ኣብ ትምህርቶም ግዳሳትን ተወዳደርቲን እናኸገኑ እዮም ክሳብ ናይ ኮሌጅ ትምህርቶም ዛዚሞም። ኣብ ገዝኦም ዝተንጠጠለ ስእሊ መመሪቓታኣም ከኣ ንብቕዓቶም እኹል ምስክር እዩ። እዞም ውሉዓት ኣብ ትምህርቶም ብሉጻት ክኸገኑ ድሕሪ ወላዲቶም ወይዘሮ ዓዘዘት ብኣርኣዮ እትጥቀስ፡ ሓርነት ኣታ ቦኹሪ ዝዮ።

ኣብ ከረን ተመዲባ ትሰርሕ ኣላ። ሳምራዊት ብስነ-ሕሳብ ብዲግሪ ተመሪቓ መምህር ኣብ ካልኣይ ደረጃ ማይ ነፍሒ ኣላ። ሊድያ ካብ ቤት ስነ-ኪነት ኣስመራ ብዓውዲ ኣውቶ መካኒክ ብሰርቲፊኬት ተመሪቓ፡ ኣብ መደብር ሓይሊ ኣየር ኣስመራ ተመዲባ ትሰርሕ ዘላ ክትከውን ከላ፡ ማሮን ኣታ ሕሳስ ልደ ከኣ ከምቲ ክብ ኢሉ ዝተገልጸ ተማሃሪት ስ ክፍሊ ኣላ።

ንዊሕ ጉዕዞ ብዘገምታ እንተጀመርካዮ ኢኻ ብሰላም ትበጽሖ። ስድራ ሰመረኣብ ዝነበራ ቍጠባዊ ጸገማት ኣየሸነፋን። ከምቲ ሓሙኣ ዝበልዎ ንኹሉ ደብንገሪ መደረኽ ቍጠባዊ ቅልውላው ብትዕግስቲ ሳላ ዝተጻዕዘዮ 3 ብዲግሪ፡ ሓንቲ ብዲግራም ሓንቲ ከኣ ብሰርቲፊኬት 5 ደቃ ኣመሪቓ፡ ፍሪ ኩሉ መዳያዊ ቃልሳ ዓሰባ እትሓፍሰሉ፡ ውሉዓት ኩሎም ዝተኸሰረ ዕድላት ንምምላስ፡ ዝኣምን ንምሕዋይ፡ ዝሓዘ ሓዘም ቤቶም ክኣትዉ ጀሚሮም ምህላዎም ወይዘሮ ዓዘዘት ድመቕ ፍሸኽታ ኣሰንያ ገለጻትልና።

ኣብ ትምህርቲ ብሉጽ ውጽኢት ዝምዘገብ ውህደትን ሓባራዊ ጸዕሪ መምህራን፡ ወላዲን ተማሃሮን እዩ። መምህርን ወላዲን ገፋዓት ኮይኖም ብዘይ ደገፍ ተማሃራይ ከምዘገብ ዝኸእል ውጽኢት የልቦን። ብኹሉ ንትናኣም

ሓርነት ብምህንድስና ስነ-ቀመም ብዲግራም ተመሪቓ ኣብ ኮርፖራሽን ጥሪትን ዘራእቲን ተመዲባ፡ ሰምበል ኣብ ዝርከብ ፋብሪካ ኣስቃጥላ ትሰርሕ ኣላ። ዮናስ ካብ ኮሌጅ ጥዕና ኣስመራ ብነርስ መወላዳን ብዲግሪ ትምህርቱ ዛዚሙ። ኣብ ሆስፒታል ባረንቱ ተመዲቡ ደሰርሕ ኣሎ። ሰምሃር፡ ብህዝባዊ ጥዕና ብዲግሪ ተመሪቓ ንሳውን



# ጥዕና

## ጽሬት - እቲ ዝበለጸ ባህርያዊ መመላኸቲ

ምስጋና ሳሙኤል

ቁርባትና፡ ጽሬቱ ሓልዩ፡ ወዘ ዘለዎን ብሩህን ክኸውልና፡ ዝተፈላለዩ ማላታት ኢና እንጥቀም። እንጥቀሙሉ ኣገባባት ክንክን ቁርባት፡ ካብ ሰብ ናብ ሰብ ክፈላለ ንቡር እዩ። ብፍላይ ጽሬት ኣካላትን ቁርባት ጓለንስተይቲን፡ ክሕሎ ክንክን ዘድልዮን እዩ። ባሉ ኣብ ጽሬት ጓለንስተይቲ ኣተኩርና ገለ ሓሳባት ከነካፍሎሎም፡-

ጓለንስተይቲ፡ ብብዝሒ ስብሒ ስለእትውንን ቀልጢፋያ ትርህጽ። ረሃጽ ምስ ተዓብባብ፡ ናብ ርስሓትን ሕማቕ ሽታን ይቐየር። ጽሬት ብዘይ ምዘውታር፡ ክንጽግ ኣብ ሕብረተሰብ ዘጋጥማ ተነጻሎ፡ ምስ ምምሕ ግዜ ንሕማም ዝተቐልዐት ትኸውን። ኣብ ጽሬታን ጽሬታን ትግደስ ምስ ትኸውን ግና፡ ብሰንኪ ርስሓት ክሰዕብ ካብ ዝኸእል ሕማም ተሓልዮ ትኑበር።

ኣብዚ እዋንዚ፡ እናንዝ ዝመጽእ ዘሎ ተጠቓምነት ዝተፈላለዩ ከሚካላት ዝውንኑ ቅብኣታት፡ ንደቀንስትዮ የታልለና እዩ ዘሎ። ኣብ ክንዲ ኣብ ጽሬት ነድህብ፡ ኣተኩርና ኣብ ምቕያሕን ምልማጽ ቁርባትናን ብምግባር፡ ዘዝመጽእ ሓደስቲ መሸኻኸዪ ክንጥቀም ኢና ንርእ። ዋላኳ ቁርባትና ንግዜኡ ለማዶን ቀይሖን እንተተራእየና፡ እቲ ብሓይሊ ዝቐየሐ ቁርባትና ግን፡ ልዕሊ ዕድሜና ክንመስልዮ ዝገብረና። ዕድመ እናወሰኸና ምስ ከድናውን፡ ብዝተፈላለዩ ሕማማት ቁርባት ንሳቕ ውሑዳት ኣይኮናን። ብሰሪዘሊ፡ ገጽና ደልሃመት መሲሉ፡ ዘይመልክዕና ሒዝና፡ ፈቐዶ ሕክምና ሓገዝ ክንረከብ ከላል እንብል ደቀንስትዮ፡ ናይዚ ምስክር ኢና።

ጓለንስተይቲ ግን፡ ብጽልማን ቅይሓን ኣይከውንን ጽርይቲ እትብሃል። እንታይ ደኣ፡ ዕለታዊ ጽሬት ኣካላታ እናተኸታተለት፡ ጽሑይ ክዳውንታ ተኸዲና፡ ነቲ ብተፈጥሮ ዝተዋህባ ሕብሪ ቁርባታ ብዝግባእ ምስ እትሕሉን እዩ።

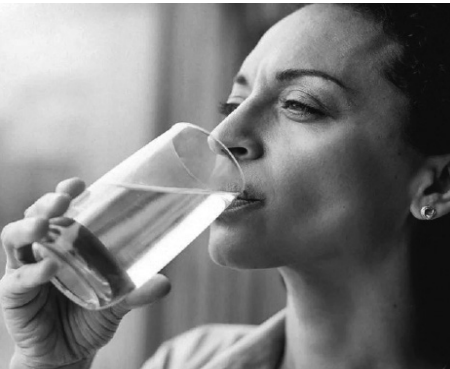
ቀጺልና፡ ጽሬት ኣካላትና ክንሕሉ ዝሕግዘና ማላታት ክንጠቀስ።

### ማይ ምስታይ

ኣብ ምሕላው ጽሬት ኣካላትና፡ መጀመርታ ክንገብር ዘለና፡ ነቲ ከም ቀለል ኣገባብ እንወስዶ ግን ከኣ ጥቕሙ ገለጽካ ዘይውዳእ እኹል ማይ ምስታይ እዩ። ማይ ከም ኣማራጺ ክንጥቀሙሉ ኣይግባእን። ካብ ንጽምኣትና ምርዋይ ሓሊፉ፡ ንቕርባትና ወዘ ስለዝህብ፡ ብዘይ ምቁራጽ ክንወስዶ ዘለና መድሃኒት እዩ። ኣብ መዓልቲ 8 ብኬሪ ማይ ምስ እንሰቲ፡ ቁርባትና ወዘ ይገብር። ንኡብነት፡ ህብብቲ ተዋሳኢት ሶፍያ ሎረን፡ ጥዕናን ወዘን ቁርባታ ንምክንኻን እትጥቀሙሉ ቀንዲ ማላ፡ ማይ ምስታይ ምዃኑ ትምስክር። “ማይ ብሉጽ ጥቕሚ ስለዘለዎ፡ ኣብ መዓልቲ 7 ብኬሪ ከይሰተኹ ኣይውዕልንዮ” ብምባል ከኣ፡ ደቀንስትዮ ካብ ንእስነትን እኹል ማይ ሰትዮን ክግብዩ ተዘኻኸር።

### እኹል ድቃስ

ምስጢር ድቃስ፡ ከሳብ ሕጂ ብተመራመርቲ ክብጻሕ ዘይተኸእለ ተፈጥሮኣዊ ትዕድልቲ ወዲሱብዮ። የግዳስ፡ ድቃስ፡ ኣበር ዘይብሉ መድሃኒት ኣእምሮ ምዃኑ ምስክር ኣየድልዮን። እኹልን ስሩዕን ስዓታት ድቃስ ምርካብ፡ ጭንቀት ኣወጊዶ፡ ቁርባትና ንኸይደርቕ ይሕግዝ። ኣብ መዓልቲ፡ 8 ሰዓታት ምድቃስ፡ ዋህዮታት ቁርባትና እኹል ባህታ ክረኽቡ የኸእሎም። ብተወሳኺ፡ ገጽና ናብ መተርኣስ ደፊእና ምድቃስ፡ ንጽሬትን ምብራህን ገጽና ብኣሉታ ስለዝጸልዎን ባክተርያ ናይቲ መተርኣስ ናብ ገጽና ክዝርጋሕ ዕድል ስለዝረከብን፡ ክነወግዶ ዘለና ኣይቐቐሳ እዩ። ቅድሚ ምድቃስና፡ ሜክ-ኣፕ ገይርና ንሃሉ ኣይንሃሉ፡ ናይ ግድን ገጽና ክንሕጽብ ኣለና። ኣብ መዓልቲ ብውሕዱ፡



ክልተ ግዜ ገጽና ክንሕጽብ ይግባእ። ካልእ፡ ጽሬት ጸጉርና ኣብ ቁርባት ገጽና ቀጥታዊ ጽልዋ ኣለዎ። ምክንያቱ፡ ጸጉርና ክረስኸን ቅብኣት ክበዝሑን ከሎ፡ ኣብ ግንባርና ፈጺጋን ዕንፍሩርን እዩ ዝፈጥር።

### ምንቅስቃስ ምዘውታር

ኣካላዊ ምንቅስቃስ፡ ፍቱን መድሃኒት ቁርባት እዩ። ምንቅስቃስ ዘዘውትሩ ሰባት፡ ወዘ ቁርባትም ኣመና ብሩህን ውቁብን እዩ። ስለዚ፡ ደቀንስትዮ፡ ወዘ ቁርባትና ንምሕላው፡ ኣብ መዓልቲ፡ ካብ 45 ደቂቕ ከሳብ 1 ሰዓት ኣካላዊ ምንቅስቃስ ክነዘውትር ኣለና። እዚ፡ ብዘይካቲ ኣብ ምሕቓቕ መግብን ምሕላው ቅርጺ ኣካላትን ዝጠቐመና፡ ንቁርባትና ጽሬቱን ትርኢቱን ብሩህን ወዘ ዘለዎን



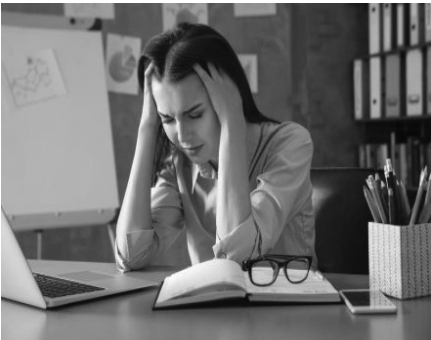


ይገብር።

**ካብ ወልፊ ሺጋራ፡ መስተን ቡንን ምእራም**

ኣብ ኣወለፍቲ መስተታት ዝርከቡ ቀመማት፡ ጸረ ሞያታት ቁርባትዮም፡ ንውሽጣዊ ኣካላትና ጥራይ ዘይኮነ፡ ንይጋዊ ትርኢትና ከይተረፈውን የበላሽዉ። ስለዚ፡ ካብ ወልፍታት መስተ፡ ሺጋራን ቡንን ናጻ ምዃን፡ ጥዕና ኣካላትና ሓልዮ፡ ወዝ ቁርባት ዘውሕስ ስለዝኾነ፡ ደቀንስትዮ ካብዝም ልምድታት ናጻ ከንክውን ይግባእ።

**ጭንቀት ምውጋድ**



ጭንቀት ፊቲና እነምጽእ፡ ጸሊእና ድማ እነወግዶ ኣይኮነን። መስርሕ ሓልዮ ዝኾነት ግብረ-መልሲ ናይ ኣካላትና ስለዝኾነ፡ ጠንቁ ኣለለና ከነወግዶ ዘለና። ካብ ቦዓል ሞያ ምኽሪ ምርኩብ ድማ፡ ጭንቀት ተወግዶሉ መሰረታዊ ነገር እዩ። ዝተጨነቐት ጸላንተይቲ ጽሬት ኣካላታ ክትሕሉ ኣይትክእልንዮ። ደቀንስትዮ፡ ዝበዝሕ ግዜ፡ ብመልክዕና ከም እንጭነቕ ክኢላታት ይገልጹ። ንኡብነት፡ ኣብ ገጽና ፊጻጋ ምስ ዝወጸና፡ ለይቲን መዓልትን ቦቲ ፊጻጋ እናሓሰብና፡ ኣብ



ጭንቀት ንኡቲ። ፊጻጋ ምስ በዝሓ፡ ጭንቀት ሰማይ ስለዝዓርግ፡ መልክዕ ቁርባት ገጽና መሊሱ ክበላሸን ክኸፍእን ይጀምር። ስለዚ፡ ጭንቀት፡ ንቁርባትና ዝሃሰዩ ነዘዕታት ኣብ ኣካላትና ወረር-ወረር ክብሉ ስለዝገብር፡ ኩሉ ካብ ልክዑ ስለዘይሓልፍ፡ ኣይንጨነቕ።

**ቁርባት ፍሩታታት ምጥቃም**

ነቲ ወዝ ዝሰኣነ ቁርባት ገጽና፡ ፍሩታታት ተጠቕምና ጽባቕኡ ከነመሓይሽ ንፊትን እምበር፡ ሱብ ዝሰርሖም ቀመማት ኣይንጠቐም። ነቲ ዝተጨማይደ ቁርባት ገጽና ፍሩታታት ምልክይ፡ ዘጣዕስ ከምዘብሉ፡ ውልቀ-ሰባት ካብ ተሞኸሮእን ዝህበኡ ምኽሪ እዩ። ቁርባት ለማን ግን፡ ኣሲዳዊ ባህሪ ስለዘለዎ፡ ብፍላይ ኣብቲ ዕንፉር ዘለዎ ወይ ወዝ ዝተሓረም ቁርባትና ከንጥቀመሉ ተመራጺ ኣይኮነን።

**ፍሽኽታ ምዘውታር**

ፍሽኽታ ዋጋ ዘይክፈሎ ዝቐለለ መድሃኒት

ኣካላትዮ። ፍሽኽታ ተዘውትር ጸላንተይቲ፡ ንገራት ኣቐለለ ስለእትሕዙ፡ ጥዕናኡ ክትሕሉ የክእላ። ፍሽኽታ ውሽጢ፡ ኣብ ገጽ ስለዝርከብ፡



ገጸብራህን ጸቢቕን ከንጸባርቕ ይሕግዙ። ስለዚ፡ ደቀንስትዮ፡ ንፍሽኽታ ከም መመላሸዒ ገጽና ንጠቐመሉ።

እዞም ዝጠቐስኩዎም ማላታት፡ ምስ ጽሬት ቁርባትና፡ ኢድን ጻንትን ኮይናም ዝኸዱ መመላሸዒ እዮም። ስለዚ፡ ንጥዕና ዝጐድእ ቅብኣት ኣብ ከንዲ ንጥቀም፡ እዞም ባህርያውያን ማላታት ገይርና ጽሬት ኣካላትና ንኸናኸን።





# ገገን ሕብረተሰብን

## አባይ ዝሃቡኒ መንበር .....

ግንኙነት ጸጋይ

አባይ ዝሃቡኒ መንበር፡ ወዲቻ ዘይትሰበር፡ ሞይታ ዘይትቐበር!! እትብል ሕንቅል ሕንቅሊታይ መልሳ ስም ወዲ-ሱብዮ። ነቲ ህያብ ወለድና ዝኾነ ስምና፡ መንበር ብዝተባል ወሰጠዘ ዝወከለት እያ። መንበር፡ ስልጣን ኣልና እንተተርጎምናዮ ብተቀይ ስምና ስልጣንዮ። ሱብ ብስልጣኑን ብመዓርጉን ይልለዮ። ብስሙ ከኣ ካብ ኣትዋቱ፡ ኣተቱ፡ ጎረብቱን መሳርቱን ይልለን ግቡእ ረብሓኡ ይዕቅቡን። ካብኡ ሓሊፉ ስም፡ መንነት፡ ጾታ፡ ባህሊ፡ ሃይማኖትን ታሪኽን ወን ፈልዮ የመልክትዮ። ስም፡ ሓባብ ኩርዳትን ይፈጥርዮ። ምስ ካልኣት እንላለን ርክባት እነካይድን ስምና ብምጥቃስ ኢና። ኣታ ኣቲ ተባሃልና ክንዝገጠል ስምና ብጌጋ ክጽተፍን ክድመጽን ቅር ዝብለና፡ ስምና ኣካል ክብረትና ስለዝኾነዮ። ንሰንክል፡ ንሕመም፡ ንደነሰ፡ ኣካልና ምበር ስምና ኣይጸምሉን፡ ኣይድወንን። ስለዚ ስም ወዲቐ ኣይሰበርን! ሞት ዘይተርፍዮ፡ ስምና ግን እንተ ብጸብቐ እንተ ብሕግቐ ብድሕሪና ተራፊዮ፡ ስለዚ ስምና ሞይትና ወን ኣይቅበርን!

ስምና ባህሊ ጥራይ ኣይኮነን፡ ሕገወገዮ። ሱብ ብህይወት ከሎ ይኹን ድሕሪ ሞቱ ኣብ መንጎ ስሙን መሰሉ ግዴታ ኣን ጥበቕ ምትእሳስር ኣሎ። ንብረትን ሃብትን ብስምዮ ዝጥረ፡ ዝረጋግጽ፡ ዝውገን፡ ብውርሲ ዝሰጋገርን፡ ሱብ ብናይ ባዕሉ ስም ትካል ከፊቱ ይገባድ። ወረቐት መንነት፡ ፓስፖርት፡ ቪዛ፡ ፍቓድ መዘወሪ መኪናን ካልእን ብስምናዮ ህይወት ዝህልዎን ብቐዕ ዝኾነዮ። ኣብ ሕክምናዊ፡ ፋይናንሳዊ ይኹን ምምሕዳራዊ ካርድታት ዝሰፈረ ስምና ኣገልግሎት ክንረክብ ርሑወነት ይፈጥረልና። ጸለመን ሓሳብ ሱብ ኣዘንበዕካ ምቕራብን ስም ብምጥቃስዮ ዝፍጸም። ሕጋዊ ምስሕሓብን ነገርን ከኣ ይፈጥር። ስም ሓሳት ብምንጋር ወይ ብምክታም ገበን ምትላል ይፍጸም። ስለዚ ከኣዮ ስም ብሕገ ሓለዎ ዝግበረሉ።

ኩሉ ዝተወልደ ስም፡ ስም ኣቦን ስም ኣቡሓን ዘጠቓልል ሰለሰተ ኣሰማት ክህልዎ መሰሉ ምዃኑ ሲቪላዊ ሕገ ይገልጽ። ኣብ ክንዲ ስም ኣቡሓን ስም ቤተሰብ ወይ ስም እንዳ ክወሃብዎን ይኸእልዮ። ብዙሓት ደቅን ደቂ-ደቅን ኣብ ክንዲ ስም ኣቡሓን ስም ናይ ሓይ ፈራዩኣም ስም ክወስዱ ሕገ የፍቅድ ማለትዮ።

ንዝተወልደ ስም ዝመርጸሉ መንዮ? ኣብቲ ናይ ቅድሚ ናጽነት ሕገ ስም ዝመርጽ ኣቡዮ ነደሩ። ሎሚ ኣብ ሕግና ኮነ ኣብ ሕግታት ሓያሎ ሃገራት ስም ዝምረጽ ብስምምዕ ክልቲኦም ወለዲዮ። ሓዲኦም ብህይወት እንተዘይሃልዩ እቲ ዝተረፈ ወላዲ ይመርጽ። እቲ ህጻን ኣቡኡ ዘይተረጋገጸ ወይ ዘይተቐበሎ እንተኾይኑ ብኣደ ይምረጽ። ኣደ እንተዘይሃልዩ ከኣ ስም ቆልዓ ብቤተ ሱብ ኣደዮ ዝምረጽ። እቲ ቆልዓ ዓቕሚ ኣዳም ከይበጸሐ ኣቡኡ እንተተፈሊጠ፡ እቲ ዝተቐበሎ ኣቡኡን ኣዲኡን ኣብ ውሽጢ 6 ኣዋርሕ ናብ ቦዓል መዚ ክብሪ መዝገብ ብምቕራብ ነቲ ኣቕዲሙ ዝተሞህበ ስም ብምስራዝ ክእርምዎ ይኸእሉ። እንተዓብዮ ግን ቅደራ ስም ብመስርሕ ቤት ፍርዲ ይፍጸም።

ኣቦን ኣደን ኣብ ዘይህልውሉ ወይ ስም ክመርጹ ኣብ ዘይከእልሉ ብሓረግ ወለዶ ንላዕሊ ተቐጺሩ ብስጋ ዝቐረበ ወላዲ ስም ይህብ። በዚ እንተዘይሰለጠ ካብ ጐድናዊ ሓረግ ዝቐረበ ዘመድ ስም ይመርጽ። ዝተረኸቡ መቐርብ ቅርብቶም ማዕረጎን ብዙሓትን ብዝኾኑ እቲ ዝዓበዩ መቐርብ ስም ክመርጽ ይግባእ።

ተሓዲጉ ዝተረኸበ ቆልዓ (ኣቡኡን ኣዲኡን ዝደርበይዎ) መን ስም የውጽኣሉ? ኣቦን ኣደን ከይተፈልጡ ኣዝማድ ክፍለጡ ኣይከእሉን። ስለዚ ልደት ቆልዓ ክገልጹ ሓላፍነትን ግዴታን ዘለዎም ሰባት ወይ ኣካላት (ሓካይም፡ ህጻን ዝተረኸቡ ምምሕዳራት፡ ማሕበራዊ ጉዳይት) ስም መሪጸም የመዝገቡዎ። ንሳም

ብዘይመረጹ፡ ቦዓል መዚ ክብሪ መዝገብ ቀዳማይ ስም ብምሃብ ይምዝገቡ። ኣብቲ ዘባ ወይ ዓዲ ልሙድ ዝኾነ፡ ንክጽወዱ ዘየሸግሮ ስም ክምረጸሉ ከኣ ሕገ የዘኻኸር።

መብዛሕትና ዘይንትግብሮን ዘይንዝክሮን ኮይኑ ምበር ህጻን ብዝተወልደ ኣብ ውሽጢ ሰለሰተ ኣዋርሕ ልደቱ ብስሙ ኣብ ክብሪ መዝገብ ክሰፍር ይግባእ። ስነ-ስርዓት ምዝገባ ህጻን ካብ ምዝገባ ዓባይቲ ዝቐለለን ካብ ወጻኢታት ዘድሕንዮ።

ምርጻም ቆልዓ ማለት ብዘርኢ ዘይወለድካዮ ብሕጋዊ ውዕል ውላድካ ክኸውን ከሎዮ። ዝተራዕመ ቆልዓ ብወላዱ ምሉእ ስም ሓዙ እንተጸኒሐ፡ ስም ኣቦን ስም ኣቡሓን ብናይ ረዓሚዮ ዝቐየር። ኣብቲ ውዕል ምርጻም ካልእ ስምምዕ እንተዘይሃልዩ፡ ረዓሚ ቀዳማይ ስም ናይቲ ቆልዓ ወን ክቐይር ይኸእልዮ!

ስም ኣቦን ስም ኣቡሓን ዝቐየረሉ ብቐዕ ምክንያት እንተሃልዩ ሕገ ብመንገዲ ቤት ፍርዲ ቅደራ ስም የፍቅድዮ። ስም ኣቦን ኣቡሓን ምቕያር ማለት ሓይ ሓይ ግዜ ካብ ምእራም ጌጋ ዝሓለፈ፡ ወላዲ፡ ኣትዋትን ኣተትን ምቕያር ወይ ምወሳኽ ማለትዮ። ኣብ ዘይወለደኻ፡ ዘይሃብትኻን ዘይውርኸኻን ወይ ኣብ ዘይድኸነትኻን ክሳራኻን ምጽንባር ማለትዮ። ዘልዕሎ ሕጋዊ ሕግታት ከኣ ኣነኣሊስካ ዝርኣ ኣይኮነን። ስለዚ ቤት ፍርዲ፡ ኣብ ቅደራ ስም፡ ረብሓታት ኻልኣት ሰባት ከይጉዳእ ከረጋግጽ ግዴታ ኣለዎ። ምልክታ ምቕያር ስም ኣብ ሃገራዊ ጋዜጣ ዝወጽእዎን ብቐዕ ምክንያት ዘለዎ ካልእ ሱብ ምእንቲ ክቃወምን ክከራኸርንዮ። ብዘይካ ስም ኣቦን ስም ኣቡሓን ዝኾነ ሱብ ብቐዕ ምክንያት ብምቕራብ ንቀዳማይ ስሙ ክቐይርዎን መሰል ኣለዎ። ዝቐረበ ምክንያት ብቐዕ ድዩ ኣይኮነን ዝመዝንን ዝብደንን ቤት ፍርዲዮ።

ኣሰማት ክምረጹ ከለዉ ህዝቢ ክጥቀሙሎም



ዘየሸግፍ፡- ስነ-ምግባርምባር ሞራላዊ አበር ዘይብሎም ስነትን ምርድዳኢን ህዝቢ ዝፈጥሩ ክኸውን ይድለ። ስለዚህ ድማ አስማትውን ከም ኩሉ መዳይ ናይ ህይወት ሕጊ ብተገዳስነት ዝርእዮምን ዝከታተሎምን። በዚ ከኣዮ ቤት ጽሕፈት ክብሪ መዝገብ ስም ክምዘግብኩሎ ገለ አስማት ክነጽግ ዘኸኸሎ ፖሊሲ ዝህልዎ። ምርጫ አስማት ንስድራቤት ተሞሂቦ ማለት ምሕራይ አስማት ደረት ዮብሉን ማለት ኣይኮነን።

ህጻን እዞም ዝሰዕቡ ዓይነት አስማት ክውሃቡዎ ኣይግባእን፡ ወይ ክውሃቡዎ እንተፈቲኖም በዓል መዘ ክብሪ መዝገብ ክነጽግዎ ይግባእ፡-

ቀዳማይ ስም ናይ ብህይወት ዘለዉ ኣሕዋቱ ወይ ኣተቱ፡

ንስነ-ምግባር ሕብረተሰብ ዝቃረኑ ናይ ሕንኪ ወይ ጸዩፋት ቃላት፡

ዓለት፡ ሃይማኖት፡ ብሄር፡ ወይ ዓዲ ዝተገኸፉ ወይ ጎንጸ ዝዕድሙ ወጋኢቲ ቃላት፡

አስማት ናይ ብደረጃ ዓለምን ከባብን ዝፍለጡ

አባላት ግብረ-ሽብር፡

ተለቓቓቒ ካብ መጠን ንላዕሊ ንውሓት (ብዝሒ ፊደላት) ዘለዎ (ኣብ ወረቆት ንምስፋሩ ጥራይ ዘይኮነ ሰባት ከዘውትርዎዉን ቀለል ዘይኮነ አስማት (ኣብ ገለ ሃገራት ዝለዓለ ዝፍቀድ መጠን ፊደላት ብቁጽሪ ዝተደረተዮ።)፡

ምድማጹ ዘሸግር ወይ ብፊደላት ዘይውከል ድምጺ ዝተሓዘ አስማት፡

ምድንጋር ዝፈጥር ናብ ጌጋ ዘመርሑ፡

ሰይጣን፡ ዲዮብሎስ ወይ ምስኡ ዝተኣሳሰሩ አስማት፡

ህጻን መን ከም ዝሰመ ኣቐዲሙ ዝተገብረ ስምምዕ ስም ንምልዎጥ ኣይክልክልንዮ። ዝኾነ ሰብ ካልኣት ሰባት ንስሙ ካብ ሕጊ ወጻኢ ብምጥቃም ቁጠባዊ ወይ ሞራላዊ ጉድኣት ብዘውረድሉ ወይ ኣብ መጻኢ ከም ዘውርድሉ ፍሉጥ እንተኾይኑ ክቃወም፡ መኣገዲ ትእዛዝ ክተትት፡ ንዝወረደ ጉድኣት ካሕሳ ክረከብ መሰሉዮ። እቲ ሰብ ሞይቱ እንተኾይኑ

ወይ ተቓውሞ ክቕርብ ኣብ ዘይክእለሉ እዋን ተቓውሞ ናይ ምቕራብ መሰል ናብ መጻምድቱ ወይ ናብ ኩሎም ደቁ ይተልፍ።

ሓቐኛ ስም ሓቢእካ ናይ ሓሳት ስም ምሃብ ወይ ምምዘጋብ ንዓዕሉ ክሰብ 3 ወርሒ ዘእስር ዝገንዮ (ብሰሙ ኣታሊሉ ንብረት እንተወሲዱ ተደራቢ ዝበን ይህልዎ።) እዚ ግን ሓሳባትካ ብቓል ኮነ ብጽሑፍ ንምግላጽ ስም ብርዒ ምጥቃም ይኸልክል ማለት ኣይኮነን። ኣሰናዳኢ ወይ ኣሕታሚ ሓቐኛ ስም ደራሲ ክሕዝ ግን ግድንዮ። ንጸጥታን ድሕነት ሃገርን ወን ዝምልከቶ ኣካል ብዝፈልጦ ብኸልእ ስም ምጥቃም ይሰርሓሉዮ። ወደሓንኩም!

ሕንቅል ሕንቅሊቲይ! ሰናብ ሰናቢቲይ! ኣባይ ዝሃብኒ መንበር፡ ወዲቓ ዘይትሰበር፡ ሞይታ ዘይትቕበር ፍለጡላይ'... ስም እንብል ክብሪ ስም ክሰብ ክንደይ ምዃኑ ንምግላጽ እዮ። ኣብ ቅድሚ ሕጊ ድማ እቲ ብቐዳማይ ደረጃ ዝሰራዕ መግለጺ መንነትና ስምና እዮ።

**ካብ ጽ/፮ ዝኸለ**

**ኣብታዊት ገራቢት.....!**

ምስ ክኢላታት ሕርሻ እናተረዳድኣት ዘይኮነ፡ ብሃሳብ-ለባም እዩ ተካይዶ። በዚ ድማ ብዙሕ ዝጎደለ ክህሉ ከምዘኸኸል ትኣምን።

ወይዘሮ ኣሉ ጻል 77 ዓመት ኣደ እያ። ክንድኡ ዝገበረት ግን ኣይትመስልን። ምስ ኣትክልቲን ኣግራብን ምውዓል ክሰብ ክንዲ ምንታይ ባህታ ከምዘፈጥረላ ድማ ብኸምዚ ዝሰዕብ ተብርህ። “...ምስ ኣግራብን ኣትክልትን ምውዓል ካብ ቀጠባዊ መኸሰቡ ንላዕሊ፡ ኣብ ጥዕና ደቂ-ሰብ ዘለዎ ኣበርክቶ ከምዝዓቢ ባዕላይ ምስክርዮ። ድኻም እንተዘይኮይኑ ኣብ ጥዕና ጸገም ዮብላይን...።”

ንጥፊታት ወዘይሮ ኣሉ ኣብ ማሕበረ-ቁጠባዊ ህይወት ከባቢኣ ርኡይ ጽልዎ ገይሩ ምህላዉ ተረድኡ። ኣቐዲሞም “ምንታይ ይፍ”

ክንዲዚ ትሃልኽ፡ ኣባይ ክትበጽሕ ደልዎያ እዚ ኹሉ ጻዕሪ።” ዝብሉን ንተባባሲኣ ዘነኣእሱን ዝነበሩ ፈለጥታ፡ ሎሚ ፍረ ከቢድ ድኻማ ዓሰቢ ክትሓፍስ ምስ ርኣዮ፡ ቃሎም ዓጺፎም ከተባብዕዎን ኣድናቕቶም ክገልጹላን ጀሚሮም ምህላዎም ትሕብር። ኣብቶም ተረፍ ዘቤታዊ ጠለባ ኣማሊኣ፡ ዝተረፈ ሽይጣ ጽብቕ ኣታዊ እትረኽቡሎም ጋባን ካልኣት ፍረ ዝህቡ ኣትክልቲን ጸቕጣ ክትጎጥፍ ዘተባብዕዎ ሰባት እናበዘሙ ይመጽኡ ምህላዎም ድማ ወሲኻ ተረድኡ።

ወይዘሮ ኣሉ-ዳኩር-እሸባ፡ ክለማዊለውጥን ሳዕቤናቱን ኣብ ምምካት ብዓቕማ ኣበርክቶ ክትጎበር ክሰብ ላይቲ ሎሚ ደኸመን ረብሪብንዎ ደቀይ ተቐብሉኒ ከይበለት ስርሓ ትቕጽል ዘላ ሃብርም ኣደ እያ። ተሸላሚት 30 ሺሕ ናቕፋ ክትከውን ዘብቕዓ

ከኣ፡ ኣብ ውሽጢ 30 ዓመት ከተካይዶ ዝጸንሐት ዳግመ ምግራብን ውጽኢቱን ተግምጋሚ-ዮ። ካብ ናታ ዝዓቢ ኣበርክቶ ክገብራ ዝኸኸለ ብዙሓት ደቀንስትዮ ከምዘለዎ እትኣምን ወይዘሮ ኣሉ፡ ነቲ መደብ ንዝወደቡ ሚኒስትራታት መሬት፡ ማይን ኣከባቢን፡ ሕርሻን፡ ከምኡውን ሃማዳኤን ውድብ ልምዓት ሕቡራት ሃገራትን ልባዊ ምስጋና ኣቕሪባ። መዓላ ዝተሞህባ ገንዘባዊ ሽልማት ከኣ ኣብ መዕደጊ ትሪጎላታ መሕጻሪ ቦታ ኣግራባ ከም እተውዕሎ ተሓሪባ። እዛ ህርኩትቲ ኣደ ንልዕሊ ርብዒ ዘመን ዝተጻዕዘቶ ልምዓታዊ ንጥፊታት ሓንቲ መዓልቲ እውን ትኹን ሽልማት ክትረኽቡሉ ሓሰባ ኣይትፈልጥን። ዝሰርሐ ስለዝወዕት ግን ፍረ ከቢድ ጻዕራን ድኻማን እትስመዩሉ ግዜ መጽኢ። ኣብነታዊት ገራቢት ተባሂላ ከኣ 30 ሺሕ ናቕፋ ክትሸለም በቕዓ!



# ማህደር ታሪክ

## ምቁር ከም መዓር መሪር ከም ዕረ

ራሄል በርሀ

ብርሃን፡ ብ1958 እያ ኣብ ዓዲ ሻኻ ንኡሳ ዘባ ሰረጅቻ ተወሊዳ። ኣባኣ ቐሺ ገብረሞህድ ቐሺ ክፍለሚካኤልን ወላዲታ ንግስቲ ገብርኣብ ደሪዕ። ዓድን ባሕርን ሓሪሶም ዝፍቡ ዓኻይ ብምንባርም፡ ብዘይካቲ ንዝተወሰነ እዋን ምስ ኣሞኦ ኣብ ማይ ተመናይ ኣሰመራ ዝተቐመጠቶ፡ ዕድመ ህጻንነታ ብሕርሻን ጉስነትን ኣብ ትሕቲ ሓልዮት ወሊዳ ኣሕሊፋቶ።

ኣብ መጋቢት 1976 ናብ ህዝባዊ ሓይልታት ሓርነት ኤርትራ (ድሓር ህዝባዊ ግንባር ሓርነት ኤርትራ) ዝተሰለፈት ብርሃን፡ ክሳብ 4ይ ክፍለ ኣብ ዓዜን ድሕሪ ምምሃራ፡ በቲ ሽዑ ዝነበረ ውዕወዕ ኩነታት ተጻልዖ ክትቅጽሎ ብዘይምኽኣላ፡ ኣብ ማእከላይ ይኹን ካልኣይ ደረጃ ቤት-ምህርቲ ተጻምቢራ ኣካዳሚያዊ ፍልጠታ ከተብርኽ ዕድል ኣይረኽበትን።

መጋርያ ሓዊ፡ ልዕሊቶም ኣብ ማዕዶ ዝርከቡ ሰባት፡ ነቶም ከቢባም ዝስሕንዎዩ ዘምወቑ። ምኽንያቱ ቅርበት ስለዘለዎም። ብርሃን ድማ ምንቅስቃስ ህዝባዊ ሓይልታት ኣብ ካርነሽም ልክዕ ከም መጋርያ ሓዊዩ ጸልዮም። ትምህርቲ ይኹን ካልእ ማሕበራዊ ጉዳያታ ረጥሪግ ናብ ደምበ ገድሊ ክትጽንበር ዝደረኻ ድማ፡ እቲ ኣብ ከባቢ ዓዳ ዝነበረ ጽልዎታት ገድሊዮ።

ብርሃን ንኣስታት ሓደ ዓመት ኣብ መደበር ታዕሊም ፋሕ ኣብ ዝጸንሐትሉ፡ ቀዳማይ ውድባዊ ጉባኤ ህዝባዊ ግንባር (1977) ኣብ ፋሕ ስለዘተቐንዐ፡ ካብ ሰራዊትን ሓፋሽ ውድባትን፡ ካብ ግንባራትን ደጀንን፡ ካብ ውሽጥን ወጻኢን ንዝተወከሉ ጉባኤኛታት ቁርሲ፡ ምሳሕን ድራርን ኣብ ምድላወ ምስ ብጸታ ብምዃን ልዑል እጃም ኣበርኪታዮ። ሓድሽ ይኹን ገዳም ተጋዳላይ ካብ ዝልለዮሎም ጉሉሓት ባህርያት ሓደ፡

ኣብ ዝተመደበሉ ዓይነት ሞያ ወይ ስራሕ፡ ብንቕሓትን ተወፋይነትን ግቡኡ ዝፍጽም ምዃኑዮ። ብርሃን ድማ ምስ ብጸታ ነዚ ሓቂዚያ ኣመስኪራ። ድሕሪዚ ታሪኻዊ ፍጻመዚ፡ ብርሃን ኣብ መደበር ታዕሊም ብሊቓት ሰለሰተ ኣሞርሕ ጸኒሓ፡ ኣብ ቤት ትምህርቲ ሰውራ ከም ኣላዩት ተመሃሮ ተመሃሮ ተመዲባ።

ህዝባዊ ግንባር ሓርነት ኤርትራ ተዋጋይ ውድብ ጥራይ ዘይኮነ፡ ኣብ በረኻ ዝተመሰረተ መንግስቲዮ ነይሩ ክበሃል ይከኣል። ካብ ተዋጋኢ ሰራዊት ወጻኢ ኣብ 'መትከል ርእሻኻ ምኽኣል' ዝተመርኮሰ ንጥፊታት ዘሰላሰላ ሓያሎ ክፍሊታትን ኮሚሽናትን ነይረንኦ እየን። ሓንቲ ካብኣን ድማ ቤት ትምህርቲ ሰውራያ። ብርሃን ነቶም ኣቦን ኣደን ዘይብሎም ወይ ምስኦም ዘይቅመጡ ተመሃሮ፡ ክንዲ ኣቦን ክንዲ ኣደን ኮይና ብፍቕሪ ትሕብሕቦም ነበረት። ካብ ወለዶም ዝተፈለዩ ህጻውንትን ትሕቲ ዕድመን ተመሃሮ ምእላይ ከቢድ ሓላፍነት ዘሰከምዮ። ነቲ ሓላፍነት ዘኸብዶ ድማ፡ መታን ከይዝኸትሙን ከየስተማሰሉን ፍቕሪ ወላዲ ከምዘዕንገሉ ምግባርዮ። እቲ ስራሕ ዝብላዕን ዝስተን ምቕራብ፡ ዝረሰሐ ክንዳውቶምን ነብሶምን ምሕጻብ...ወዘተ. ጥራይ ዘይኮነ ብቐንዱ ጥዑይን ምሉእን ስነ-ልቦና ከምዘህልዎም ምግባርዮ ዝነበረ። ብርሃን ምስ ተመሃሮ ቤት ትምህርቲ ሰውራ ዘስተማቕረቶ ካብ መዓር ዝምቅር ህይወት ግን ካብ ክልተ ዓመት ዝሓልፍ ኣይነበረን።

ኣብ ሰውራ፡ ከከም ኣድላይን ኩነታትን ካብ ደጀን ናብ ቅድመ ግንባር ምኽታት፡ ካብ ቅድመ ግንባር ናብ ደጀን ምምዳብ ልሙድ እዩ ነይሩ። በዚ ድማ ብርሃን ኣብ ኢጋ መወዳእታ ፍሽለት 4ይ ወራር ብ1979 ናብ ግንባር ናቕፋ ብምኽታት ናብ ብርጌድ



70 ተመዲባ። ከም ሓዳስ ተዋጋኢት ድማ ንፊለማ እዋን ካብ እምባ ደንደን ንሸነኽ የማን ኣብ ዝርከብ ቤት-ሕመድ ዝበሃል ድፋዕ ዓሪዳ።

ግንባር ናቕፋ ወተሃደራዊ ሚዛን ሓይሊ ተቐያይሩ። ህዝባዊ ግንባር ስትራቴጂካዊ ምዘላቕ ድሕሪ ምግባር፡ ጽኑዕ ናይ መከላኸሊ መስመርዮ ነይሩ። ጸላኢ ነቲ ጽኑዕ ዕርዲ ኣፍራሱ ሰውራ ኤርትራ ክድምስስ፡ ህዝባዊ ግንባር ድማ ነቲ ህንዳድ ዓርሞሽሻዊ ሓይሊ ኣላሽ ኣቢሉ ኣኸለል ዓወት ክሰቅል ነዊሕን መሪርን ምርብራብ ዝተኸየደሉ ግንባር እዩ።

እቶም ኣብ ድፋዕ ዝጸንሕዎ ተጋደልቲ ንብርሃን ፍሉይ ተምሳጥዮም ኣሕዲርሙላ። "ኣምሓራ መጥቃዕቲ እንተድኣ ጀሚረን በዚ ኢና ንሃጅመን! በዚ ኢና ንድርዕመን!" እናበሉ ከዕልሉ ከለዉ፡ ትብዓታ ኣብ ፎንዶርያ ዝተብዕ ዘሎ ማሕረሻ ኮይኑዮ ዝስምዓ ነይሩ። ዕድመኡምን ናይ ቃልሲ መንፈሳምን ብምዝማድ ተደኒቑትሎምን "እንቋዕ ብጸይቲ እዚኣቶም ኮንኩ!" ብምባል ተሓቢናትሎምን። ብጻይነት ዝሰረቱ ሓልዮቶም፡ ንገድላዊ መንፈሳ ተወሳኺ ሓይሊ ዝፈጠረሉ ሰውራዊ ጠባይዮ። ምስ ብጸታ ማይ ክትርወድ ከላ፡ እቶም ደቂ ተባዕተዮ ጀሪካኖም ኣብጸሓም ተመሊሶም



ክቅበልወን ከለወ። ኣብ እዋን ዕረፍትን ድቃብን መሬት ከይከርኩሐን ተኸለ ጸሓይ ፈርህ ቆሪጻም ከም ፍርናሽ ከንጽፋለንን ኣሰሓይታ ናቕፋ ከየቐርረን ኣብ ልዕሊ ነጻላኣን ካብ እንዳ ብርጌድ ዝለመንዎ ከሻሹ ኩዲኖም ከማምቐኑወንን ከለወ። እቲ ፍጻመታት ኣብ ኣእምሮኣ ልክዕ ከም ኣብ ከውሒ ዝተወቐረ ጽሑፍ ተሰኒዶ ምህላወ ትግልጽ። ካብቶም መሰረት ዓወት ዝኾኑ ገድላዊ ክብራታት ቀንዲ ብጻዖዊ ሓልዮት ምዃኑ ድማ ትኣምን።

ብርሂን ሓድጊ 4ይ ወራር ዝኾኑ ራሳታት ሰራዊት ደርግ ድኣ ርእያ እምበር፡ እታ ናይ መወዳእታ ጥይት ናይቲ ወራር ክትትኮሰውን ኣየርከቡትላን። ንመጀመርያ ግዜ ኩናት ዝተሳተፈትሉን ሰወእ ብጻይ ዝረኣየትሉን ድማ ኣብ 5ይ ወራርዮ ነይሩ።

ኣብ ቅድመ ግንባር እቲ ቀንዲ ስራሕ፡ ብውግእ ጸላኢ ምስዓርኳ እንተኾነ፡ ማእቶት፡ ስፖርት፡ ኣካዳሚያዊ ትምህርቲ፡ ፖለቲካዊ ጎሰጻሲ...ወዘተ. ናይ ምውጋእ መንፈስ መመሊሶም ዘሓድሱ መዓልታዊ ንጥፊታት ተጋዳላይዮም ነይሮም። ኣብዚ መስርሕዚ ከም ሴፍ ዝሰሓሉን ብንቕሓት በሲሎም ዝፈርዩን ካድራት ድማዮም ቀንዲ ደፋኣቲ መንኰርኰር ገድሊ ክኾኑ ዝበቐዱ። ብርሂን ድማ በዞም ዝተጠቐሱ ገድላዊ ንጥፊታትን ክብራታትን ተሃጺን ፖለቲካዊ ብስላት ኣጥራይን ኣብ መበል 16 ዙርያ ካድር- ኣብ ባቕሽ ስልጠና ፖለቲካዊ ስነ-ፍልጠት ክትቀሰም ተላኢኻ። ኣብ መንጎ ትምህርታ ከኣ፡ ካብቲ ማእከል ስልጠና ናብ ግንባር ብምክታት 6ይ ወራር ኣብ ምፍሻል ከም ካድር ግቡኣ ዝፈጸመት ብጻይቲያ።

ብርሂን ኣብ ጎድኒ ደቂቲ ተባዕትዮ ብጸታ ብምዃን ኣብ ኩሉቲ ትብዓትን ጽገንትን ተጋዳላይ ህዝባዊ ግንባር ዘመስከረ ዓውደ ወግኣት ተሳቲፋ ጅግንታ ዘመስከረት ካብ 1984-1986 መራሕቲ መስርዕ ካብ 1986-1991 ድማ መራሕቲ ጋንታ ብምዃን ዝተቐለሰት ሓርበኛያ።

ዓወት፡ ፍረ መውጋእትን መስዋእትንዮ። ህዝባዊ ግንባር ፍጥር ካብ ዝብል ኣትሒዞ ዘመዝገበምን ክሳብ ሕጂ'ውን ዘመዝገበም ዘሎ ድምቓት ዓወታት ከቢድ ዋጋ ዝተኸፍሎምዮም። ብጠያይትን እስኩጅታትን መሓውሮም ዝተቐርጹ፡ ዝሰንከሉ፡ ኣዲንቶም ዓዊሮም ምርኣይ ዝሰኣኑ፡ ምንጋጋም ዝፈረሱ። ሕቕኦም ተሃሪገም ዝለመሱ...ወዘተ. ብዙሓትዮም። የግዳስ፡ እቶም ህልዋት ብመውጋእቶምን ስንክልናኦምን ሕብናት እዮም። ዝያዳ

ዝተኸየደ መጥቃዕቲ ብፈንጂ የማነይቲ እግራ ተወቐዳ። ራብዓይን ናይ መወዳእታን መውጋእታ፡ ኣብ ወርሒ መስከረም 1990 ኣብ ዓዲ ሮሶ ዘጋጠማ እዩ። ወግእ ኣብ ዘይነበረሉ ጸጥ ዝበለ ኩነታት ካብ ዕርዲ ጸላኢ ሃንደበት ብዝተተኮሰ ጥይት መንኰብ ተወገኡ። ካብቶም ቅድሚኡ ዘጋጠምዎ ሰለስተ መውጋእቲታት ዝፈልዮ ድማ፡ ኣብቲ ጸንከር ናይ ምርብራብ እዋን ምጥናሳ ጣዕሳ እናተሰምዓ እንከሎ ዘጋጠማ ብምዃኑዮ። “መውጋእቲ ብኻ ኣብ ኩባደይ ኮይነላይ”



ኹሉ ከኣ ነቶም “ዓወት ንሓፋሽ” እናበሉ ብጅግንነት መስዋእቲ ዝኾኑ ብጻዮም ብዘይዳ ሓበርን ይዝከሩ።

ክትብል ንመስዋእቲ ዝተመነየትሉ ህጻንት ምንባሩ ድማ ትገዝር።

ብርሂን ከም ኩሎምዞም ጀጋኑ ኣርባዕተ ግዜ ዝተወግኣት ሓርበኛያ። ፈለማይ መውጋእታ፡ ኣብቲ መቐጻልታ 6ይ ወራር ዝኾነ ግን ከም 6ይ ወራር ፈኸራን ዳንኬራን ዘይተገብረሉ፡ ብ1983 ደርግ ዘበገሶ ሰላሕታ ወራርዮ ነይሩ። ሽዑ ብስኩጅ (ጅላድ) ከቢድ ብረት ርእሳ ተወቐዳ። ንኻልኣይ ግዜ ዝተወግኣትሉ መጥቃዕቲ ባረንቱ 1985 እዩ። ኣብቲ ጸዕጾዕ ኩናት ካብ ጸላኢ ብዝተተኮሰ በምባ ኣር-ፒ-ጂ ኢዳን ሰለፋን ተወገኡ። ሳልሳይ መውጋእታ 1987 ኣብ ድሕሪ መስመርዮ ነይሩ። ካብ ኣስመራ ናብ ከረን ንዝወርድ ቃፍላይ (ኮሎኛ) ብድብያ ዘጥቐዕሉ ስርሒት። ኣብዚ ስርሒትዚ ኣብ ከባቢ ዒላበርዕድ ታባ ከብኪን- ዓራዳ ንዝነበረ ሰራዊት ጸላኢ ንምድምሳሰ ኣብ

ብርሂን ካብቲ ኣብ 1986 ዝተዛመደቶ በዓል ቤታን ናይ ቃልሲ ብጻያን፡ መራሒ ቦጣሎኒ ጸጋይ በርህ ማናያ ጥንሲ ሒዞ። ስውእ ብጻያ ጸጋይ በርህ ግን ውላዱ ኣይረኣዩን። ዓሱብ ነጻ ንምውጻእ ኣብ ዝተኸየደ ኩናት ናይ ሽዱሽተ ወርሒ ጥንሲ ኣብ ማህጸና ጸይራ ከላ፡ ኣብ ሚያዝያ 1991 (ድሮ ናጽነት) ኣብ በይሉል ተሰዊኡ። ብርሂን ከተማ ዓሱብ ንምምሕራር ኣብ ዝተመደበ መጥቃዕቲ ምስ ቦጣሎኒኣ ክትሳተፍኳ እንተነበራ ጥንሲ ስለዝተዘት ግን ተሪፋ። ኣብ ዓራርብ ድሕሪ ምሕራሳ ከኣ፡ ድሕሪ ናጽነት ኣብ ከተማ ከረን- መጋርሕ ኣብ ዝነበረ መዕቡዩ ህጻናት (እንዳ 17) ነቲ “መዋእል” ዝሰመዮቶ ሓድጊ ስውእ በዓል ቤታ ከተዕበ ጀሚራ።

እቲ ናይ 30 ዓመታት ብረታዊ ገድሊ



ብኣጸገራቸው ዓወት ህዝቢ ኤርትራን ምጽራግ ሰራዊት መግዛእቲን ምስ ኣኸተመ፡ ህዝባዊ ግንባር ካልእ ዝጸንከረ ቁጠባዊ ገድሊ'ዩ ገጢምዎ። ይኹንም ተጋዳላይ ንኹሉ ዘጋጥሞ ብድህነት ናይ ምክኣልን ብዓቕሊ ናይ ምስጋርን ባህሊ ተጻዋርነት ዘጥረዩ ፍጡር ብምዃን፡ ብርሂን ከም ኩሉ ተጋዳላይ ነቲ ድሕሪ ናጽነት ዝከበረ ህይወት ክኢላ ሓልፊት መዕባይ ህጻናት ኩርብገብ ኮይና ብምምዳብ፡ ውላዳ እናዕባየት ነቲ መዕባይ ህጻናት ምምሕዳር ናይ ጽባሕ ናጽነት ስርሓ ኮነ።

ተጋዳላይ ውልቃዊ ህይወቱ ክመርኽ



ብ1994 ናይ ምጥያስ መደብ ብመግቢት ኤርትራ ምስ ተወሰነ፡ ካብተን ኣደ ቆልዑ ዝነበሩ ኣሲታት 400 ተጋደልቲ መብዛሕትኦን ክጣየሳ ከለዎ፡ ዝተረፉ ደማ ናብ ዝተፈላለዩ መግቢታውያን ትካላት ተመደባ። ብርሂን ከኣ ተጣይሳ ኣብቲ መግቢት ቁጠባዊ መካብብር ተጣየሰቲ ንምምሕያሽ ብ58 ሚኒሳሳት ኣብ 1996 ዘቐሞ ኩባንያ መጓጎዚያ ገመል ብ7000 ናቕፋ በዓልቲ ብርኪ ኣባል ኮይና። ብርሂን ኣብ ርእሲዚ፡ ወፊራ እትኣትወሉን ስራሕ ብምንዳይ፡ ኣብ ቤት ጽሕፈት ምምሕዳር ከባቢ ማይ-ተመናይ

ኣብ እትርከብ እንዳሻሂ ስራሕ ጀመራ። ኣብ 2005 ከኣ፡ ሰላማዊት ተስፋ-ገርግስ ዝተባህለት ካልኣይቲ ቆልዓ ንምሕቓፍ ባቕዳ። ናብራ እቲ ካልእ ቃልሲ እዩ። ብርሂን ናብራ ከተማ ኣይኸ ኣብ እትገብር ዝከበረ ጸዕሪ ዝተዓደዮ ገንዘብ ስለዝነበራ፡ ንእኡ ክትግብስ፡ ኣብ ሚያዝያ 2016 ናብ ስዑዲ ዓረብ ኣምራሓ። ጣይፍ ኣብ ዝተባህለት ከተማ ደማ፡ ንኣሲታት ሰለስተ ዓመት ስራሓ። ድሕሪኡ ግን ጥዕና ኣይረኸበትን። ኣብ መወዳእታ 2019 ከኣ ናብ ሃገራ ተመለሳ።

ብርሂን ካብ ስዑዲ ዓረብ ድሕሪ ምምላሳ፡ ንሰላማዊት ጓላ ኣመርዕያታ። ብሰላማዊት ሕገ-ሰነድ ኣንተኹነት፡ እቲ ካብ ስዑዲ በዓል ቤታ ዝወለደቶም 'መዋእል' ዝሰመዮ ውላዳ ግን ብ2014 ካብ 2016 ካብ ገዛ ምስ ወጸ ሃለዎቱ ዘይፍለጥ ተሰዊሩ ምትራፉ ቅሳነት ይኸልኣ።

ብርሂን፡ ምስ ኩሉም ኣብ ብርጌድ 70፡ ክፍለ-ሰራዊት 61፡ ኮር 161፡ ክፍለ-ሰራዊት 90 ዝነበሩ ናይ ቃልሲ ብጾታ ናጽነት ክትደሊ ዝተጓዳዎን ዝኸፈለቶ ሞገስ ከበደዮ። መሪር ከም ዕረ። ግን ከኣ እታ ብናይ ኣሸሓት መስዋእትን ስንክልናን ዝተረኸበት ናጽነት ምቅርቲ ከም መዓር። ህይወት ከምኡ ይኸውልድ። ብገለ ትሕገስ ብገለ ትጉሃ። ነቲ መሰናኸላት ዝመልኦ ጉዕዞ ሰጊርካ ጸኒዕካ ኣብ ዕላማኻ ምብጻሕ ግን፡ ናይ ህይወት ዝዓብዩ ተልእኾዮ። ብርሂን ኣብኡ ጽኑዕ እምነት ይዘለዎ። ኣብ ሰውራ ዘጥረዮ እምነት። ብርሂን ድሕሪዚ ኩሉ ናይ ገድልን ምጥያስን ተመኩር፡ ኣብዚ እዋንዚ ኣብ ማእከላይ ቤት ጽሕፈት ሃገራዊ ማሕበር ደቀንስትዮ ኤርትራ ትሰርኽ ዘላ። ብስም መጽሔት ኣግክዘ ታሪኽ ህይወታ ዘውግዓትና ነመስግና። ደሃይ መዋእል ወዳ ክትርከብ ደማ ንምሳሌ።



...ይገርመኒ'ዩ፡ ሰብኣየይ  
 ድኻ፡ ጸብ ክገልጽ ቦታታን ጤካ  
 ክንወገድ ኢለ፡ ናይ ሓሳን  
 ፍቓድ ምን ጸፊሪ ምን፡ ናይ  
 ሓብ ጌርዎ ስኡ ጸብሉ ጠለመጥ!





### ካብ ደንደን ናብ ደጀን

መሓመድ እድራሰ መሓመድ

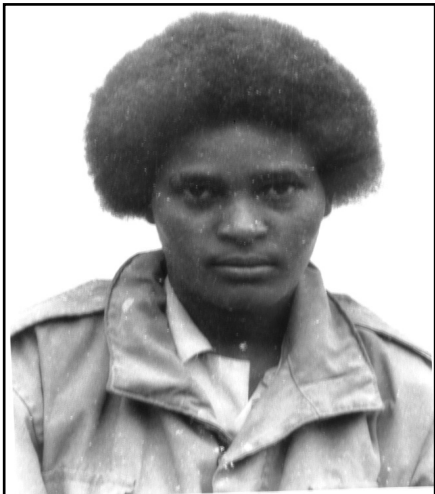
ኑቢያት አፈወርቂ፡አብቲ ርሱን ሃገራዊ ስምዒት ገንፈሉሉ ዝነበረ ወቕቲ፡ ተጋደልቲ ብብዝሒ ኣብ ከበሳታት ዝዛወሩሉ ዝነበሩ እዋናት፡ ዝ እንዳ ኣቦይ አፈወርቂ ድማ ተጋደልቲ ተአንግዶሉ ዝነበረት ግዜ እያ ሃገራዊ ስምዒት ኣብ ውሽግ ከጉህር ጀሚሩ። ቡድንም ተጋደልቲ ኣውራ ድማ ነተን ዕጥቀን ሸጥ ኣቢሊን ካልሸን ተሓጺጠን ቁምጣን ጋምባሊን ወደዮን ማዕረ ደቂ ተባዕትዮ ዝወናጩፋ ዝነበሩ ኣውራድማ ላልምባ እትባሃል ተጋደሊት ህዝባዊ ሓይልታት እንክትርእ ከትቀንእ ግዜ ኣይወሰደሉን። ከም ቦዓል ላልምባ ክትኸውንን ነጻኣን ክትመሰልን ድማ ኑቢያት “ግድነት ሳሕል ወሪዶ ክጋደል ኣሎኒ” ዝብል ናይ ምግዳል መንፈሳን ስምዒትን ግሰላ።

ሓንቲ መዓልቲ ኑቢያት ምስተን ነጻኣ ዝመሰላ ደቀንስትዮ ብሓንሰብ ናብ ገድሊ ነቐላ። ካብ ኮርብርያ ክሳብ ሳሕል (ብሌቓት) ዝነበረ ጉዕዞ ድማ ናብቲ ገድሊ ከይተጸንበርካ ነፍሱ ዝኸኣለ ገድሊ ይዝበረ። ቦዓል ኑቢያት ብኣውልዕ-ጽኑ ኣቢሊንቁልቁል ደቂ-ናዞ ወሪደን ናብ ዓላ ካብኡ ድማ ብባዓሪዛን ጋሕተላይን ሓሊፈን። ናብ ፍልፍል ሰለሙና ኣምርሓ። እዚ ከባቢታትዚ ብሰራዊት ጸላኢ ብጸኑዕ ይሕሎ ሰለዝነበረ ብላይትን ጸላምን ክተሓልፎ ተኣፋፍን ሓደገኛን ነበረ። ንኡ ሰጢረን ግን ኑቢያትን ብጸታን ኣብ ፍልፍል ሰለሙና ብሰላም በጽሓ። ኣብ ፍልፍል ከለዋ ዝተሰበረኣ ድምቕ ዓወታት፡ ዝያዳ ነቲ ዝነበረን ወኒ ዘበራትዕ ነበረ። ደቀምሓረ ብ6 ሓምሌ ከረን ድማ ብ8 ሓምሌ 1977 ሓራ ወጸ። እዚ ዓወትዚ ነተን ሓደሽቲ ተጋደልቲ ፍናንን ዘዕረገ ነበረ።

ቦዓል ኑቢያት ሰለሙና ምስ በጽሓ ነቲ ዝወሃበን መቐኘትን ሓራጭ ወዲ ዓክርላዊሰን ሰንኪተን ክምባ ነይሩወን። እቲ ዝወሃበን ዝነበረ ሓራጭነዊሕ ዝተዓቕረ ብነቐዝን ሓሳኹን ፈላኸለኸ ዝበለዮ ነይሩ። ዝዚ ሓራጭዚ እናርኣኻ ሰንኪትካ ክትምገቦ

ንኑቢያት ካብ ዘጨነቓ ናይ ፈለማ ጸገምሓይ ነበረ። ናብራ ገድሊ ክሳብ ክንድኡ ሕሰም ይኸውን ኢላ ኣይተጸበየትን። ኑቢያት ኣብ ገዝኣንቐቕትን ኣብ መግቢ ድማ ፈንፋኒትን ጻዖኒትን ዝነበረት። በዚ ድማ፡ ኣብቲ ፈለማ ሰሙናት ንዑ በለዕኻ ካብ ምውዓል ጥሜት እትመርጸሉ ግዜ ይዛይድ ነበረ።

ኑቢያት ሓይ መዓልቲ ‘ለሚ ምሳሕ ስጋዮ’ ዝብል ወረ ምስ ስምዒት ጥዑይ መግቢ ክትበልዕ ሃረፈት። ካብቲ ሓሳኽ ወዲ ዓክር ተገላጺላ ስጋ ጥራይ በለዓ ክትውዕል ሓሰበት። እንተኾነ እቲ ስጋውን ምስ ኑቢያት ዝቃዶ ኣይነበረን። ናብቲ ኣብ ዓቢ ደስቲ ተሰኸቲቱ ዝነበረ ስጋ ከተቋምት ጸኒሓ፡ ሃንደበት የማን ግልጽ እንተበለት ዘሰንበድ ትርኢት ረኣየት። ዝተቐርጸ ርኢሲ ገመል ምስ ኣዲንቲን ቆርቡቲን ምስ ረኣየት ክትነፍጽ ቅሩብ ተረፋ። ስጋ ከብቲ ወይ ጠለብ-በጊዕ ዝተጸበየት ስጋ ገመል። ተጋደልቲ ስጋ ገመል ከምዘበልዑ ንመጀመርታ ግዜ ኣብ ፍልፍል እያ ርኢዮ። ሸውሓት ካብተን ተጋደልቲ ንኑቢያት ምስ ረኣየት፡ “ኣንቲ ሱቕ ኣልኪ ብልዒ ኣብ ገድሊ ዝተቐረበልካ ኢኻ ትበልዕ” በለታ። “እዋእ! ገድሊ ከምዚ ድዩ፡ ቀልጢፎም ናብቲ ሳሕል ዘይወሰዱና ጓይ፡ ሕጂስ ኸኣ ስጋ ገመል!” ኢላ ኣመና ተጨነቐት። ስጋ ዝዚ ዝረኣዩ ክልተ ክጋደላ ኢሉን ካብ ደብሪ ዝተሰለፉ ኣዋልድ (ኢታያት)፡ “ንዲ ኑቢያት ካብዚ ዘሎና ሽሮ ምሳና ብልዒ” በለኣ። እቲ ሽሮ ዝተባህለውን ንሽሙ ሽሮዮ እምበር መቐረት ዘይብሉ ናይ ምንታይ ምጂኑ ኣይፍለጥን። ካብ ስጋ ገመል ኣይከፍእን ኢላ ድማ ምስኣንተቐረበት። እንተኾነ ነቲ ሓረር ቅጫ ወዲ ዓክር እናገለበጠትን ነቲ ሓሰኻ እናኣለየትን ክትበልዕ ከላ ዝኾለሰታ ክላሶ ካብ ጎርርኣ ምውራድ ኣበየት። ንሱ ከይኣክል ኑቢያት ዓሶ ሓመመት። ምስ ጥሜታ ኣብቲ ቆጥቋጥ ነጻላኣ ገቲራ ክትዕርፍ እንተ በለት ሕጂውን ሓንቲ ካብተን መጋቦ፡ “መን ዝሰንከተልኪ ክትበልዒ ንዲ ዕንጨይቲ ኣምጽእኪ ሰንክቲ” በለታ። ኑቢያት ኩሉ ነገር



ጋን ኮይኑዋ፡ ገድሊ ከይተጋደለቶ መስገደል ኮይኑ ተቐበላ።

እዞን ክጋደላ ካብ ከበሳ ዝተሰለፉ ደቀንስትዮ ካብ ፍልፍል ናብ ሳሕል ኣመና መሪርን ነዊሕን ጉዕዞ ይጸብዩን ነበረ። እቲ ነዊሕ መስርዕ ምሽት ምድሪ ካብ ፍልፍል ንስሜን ገጹ ምስ ነቐለ ብድኻም ኣብ ብዙሕ ቦታታት ተቐረረጸ። ኣብ መንጎ እቶም ሓለፍቲ “ኣብሩኽ” ብምባል፡ ዳሕረዎት ክሳብ ዘርከቡ ይጸብዩ። ኑቢያት ምስቲ ዝነበራ ድኻምን ዓሶን እናተጨነቐት “መዓስ ኮን ብሌቓት ንበጽሕ” ክትብል ከላ ብሌቓት ግን ብቐለል እትብጻሕቦታ ኣይነበረትን። ብቲ ፍሉጥ መንገዲ ዘይብሉ ሰጣሕ ጎላጉል ካብ ሽዕብ ክሳብ ሰሜናዊ ምብራቕ ሳሕል ዘሎ ክትበጽሕ ኣመና መሪርን ነዊሕን ነበረ። ነቲ መንገዲ ሰማእታት ተባሂሉ ዝፍለጥ ኣብ መፋርቕ ሰባታት ብዙሓት መንእሰያት ክጋደሉ ክብሉ ብጽምእን ጥሜትን ሂወቶም ዝሓለፈሉ ቦታታት ክሓልፉ ግድን ነበረ። ኤርትራውያን መንእሰያት ምእንቲ ክጋደሉ መስዋእቲ ይኸፍሉ ከምዝነበሩ ኑቢያት ደሓ ህይወት ገድሊ ኣጸቢቐ ምስ በረሃላ እዩ ተረዲኦላ።

ኑቢያት፡ ድሕሪ ናይ መዓልታት ነዊሕ መሪርን ጉዕዞ ብሌቓት ምስ በጽሓት መጀመርታ ነቲ ልሙዕ ዱር ምስ ረኣየት ልሙዕ ጀራዲን ኮይኑ ተሰምዖ። ትርኢቱ



ደብ በላ። ጃሕጃሕ ዝብል ሓቂቅ ማይ ብሌቻታውን ፍሉይ ፍሉሃን ደብታን ኣሕደረላ። እንተኾነ፡ እቲ ጀራዲን ዝመሰላ ዱር፡ ገራብ ዓዳይ እቲ ብትርኢቱ ዝተመሰጠት ማይ ብሌቻት ድማ ክትርእዮ እምበር ክትሰትዮ ዘይከኣል ኣመና መሪርን ጨዋምን ነበረ። ነብያት ብሌቻት-ውንከም ዝተሰበሰቡ ኣይጸሓታን። ቢቃ ነብራ ገድሊ ካብ ዝኸፍኣ ናብዝገደደ ኮይኑ ተቐበላ። እንተኾነ ምረትን ጽንካረን ገድሊ ዘመቅር ኣይተሳእነን። ልዑል ሓልዮትን ብጻይይነትን

ነበራ።

ነብያት ቅድሚ ምስላፋ በተን ኣብ ዓዳ ኮር-ባርያ ትርእዮን ዝነበረት ተጋደልቲ ትቐንእ ስለዝነበረት፡ ቀልጢፋ ናብ ሓይልታት ተወዘዳ ብረት ክተግጥቕ ተሃንጠየት። ናይ ምውዛዕ ግዜ ምስ ኣኸለ፡ ምስ ብጻታ ካብ ብሌቻት ናብ ደብ-ባዊ ወገን ተጓዲዞን ናብ ሓይ ዕድመ ቆልዑ ዝመልእም ጸቢብ ስንጭር በጽሓ። ነብያት ተገረመት። ክንዲዚኣም ዝኾኑ ህጻናትከ ንሳሕል እንታይ ክገብሩ መጸኢም በለት ብልባ። ካብ ምግራም ከይወጸት ከኣ፡ “እዚ ቦታዚ ቤት ትምህርቲ ሰውራዮ ዜሮ ይበሃል፡ ኣብዚ ቦታዚ ዝግብዩን ዝመሃሩን ቆልዑ ክተኣልፍ ኣብዚ ተመዲብክን ኣለኸን” ዝብል ካብ ትጽቢታ ወጸኢ ዘረባ ስምዐት። ነብያት ነዚ ምስ ስምዐት ኣብ ዘላዩ ቀዝዝ በለት። “ኣነ ክጋደልን ብረት ክግጥቕን እምበር ቆልዑ ክዕቢ ኣይወጽኣኩን” ብምባል ነቲ ዘረባ ክትጸምዖን ክትቅበሉን ኣይከኣለትን። ኣብ ዘይሓሰበቶ ቦታ ብምምዳባ ኣመና ብሕርቃን መግቢ ክትለክፍ ኣብ ዘይትኸለሉ ደረጃ በጽሐት። ብሰንኪዚ ከይኮነ ኣይተርፍን። እታ ነባር ዓሰኣ ደጊሳታ ናብ ሕክምና ኣተወት።

መን ክሰምዓ። ነብያት ካብቲ ከኒና ንላዕሊ እታ ናይ ምውዛዕ ቻል ዝያዳ ፈወሰታ። ኣመት ጥዕናኣ ገዳፋ ናብ ሓይልታት ክትውዛዕ፡ ብረት ዓጢቻ ክትዋጋእ ምህንጻይ ዘገርም ነበረ።

እዞን ካብ ብሌቻት ናብ ዜሮ ዝመጽኣ ደቀንስትዮ፡ እንደገና ካብ ዜሮ ናብ ፋሕ ነቐላ። ኣብ ዜሮ ምስ በጽሓ መደብን ተኮረገ። ነብያት ኣብ ብርገድ 70 በጸሐቶ። ካብ ፋሕ ኣብ ዝባን መኪና ተወጢሓ ነቲ ቅድሚ ዓመት ክትጋደል ብእግሪ ዝሰንጠቐቶ ነዊሕ መንገዲ ሓሊፋ ግንዳዕ በጽሓት። ካብ ግንዳዕ ድማ ናብታ ኣብ ባጽዕ ትረጋረግ ዝነበረት ኣሃዳኣ ወረደት። ባጽዕ ራሕሰን ሰላምን ዝዓሰላ ቦታ ኣይነበረትን። ብፋሉላትን ሚሳይላትን ክትነድድ ጸንሓታ። ተጋደልቲ ኣብቲ ጨዋም መሬት ድፋዕ ሃንጸም እናተዋግኡ እያ ነብያት ናብ ኣሃዳኣ ዝተጸንበረት። ሓሳብ ልባ ሰሚሩላ ድማ ናብ መስርዕ ብሬን ተመደበት። ክፉፍ ኮላይ ዓጢቻ ድማ ነቲ ሃንቀው ትብሎ ዝነበረት ሂወት ገድሊ ኣብ ድፋዕት ዕዳጋን ሰለናን ፈለመቶ። እቲ ቦታ ምስቲ ዝነበረ ሃሩርን ጨዋምነትን ብሕልፊን ደቀንስትዮ ምቹእ ኣይነበረን። በዚ ድማ፡ ሓለፍታ ኣብ ድሕሪት ክትጸንሕ ሓበሩዎ። ነብያት ግን ካብ መስርዓ “ብፍጹም ኣይተርፍን” ኢላኣቕበጸት። ነቲ ድሕሪት ተመለሲ ዝብል ሓልዮትን ብጻይይነትን ጸግም እዘኒ ሂባ ድማ ምስቶም መጋቢ ሞሊቕ ናብ መስርዓ ድሕሪ ምጽንባር፡ ልክዕ ከምቶም ነባራት ተጋደልቲ ብጅግንነትን ተወፋይነትን ኣብቲ ወግእ ተደራገመት።



ኣጅኸን ዝብል ምትብባዕ ቀዳምት ተጋደልቲ ተስፋ ሂቡሞራል ዘበርኽ ነበረ። በዚ ድማ ኩሉን እተን ሕንቃቕን ምቹትን ገዳሬን ዝተጋደላ መንእሰያት ደቀንስትዮ፡ እተን ኢታያትውን ከይተረፋ ከይተሓለገንኹሉ መሰናኸል ኣብ ጎድኒ ብጽተን ኮይነን ካብ ምብድሁድሕር ኣይበላን። ወተሃደራዊ ታዕሊምን ፖለቲካዊ ንቕሓትን ስነቕን ድማ ናብቲ ሽግር መንብብሮ ጥራይ ዘይኮነ መስዋእትን ስንክልናን ዝመኽድትዮ ወግእ ክጽንበራ ግዜ ኣይወሰደን። ሽዑ ግን ሳሕል ማዩ፡ መግቡ ጸሓዩ ኩሉ ተለማሚድንኦ

እንተኾነ ድሕሪ ሳልሳቲ፡ ሰውእ ወልደኣብ (ገበል)ን ዩስፍ ሓምድ (ወዳ ሼኽ)ን ነተን ሓይሰቲ ተጋደልቲ ብምእካብ ክወዘዳ ምዃንን ሓበሩዎን። ጻል ሃይላ እትባሃል ዘመድ ነብያት፡ ነታ ናይ ምውዛዕ ቻል ምስ ሰምዓት ነቲ ድሕሪኡ ዝነበረ መደረ ከይተጸበየት፡ ካብቲ ኣኼባ ምሉቕ ኢላ፡ ከም ዑፍ እናበረረት፡ ናብቲ ነብያት ደቂሰትሉ ዝነበረት ሕክምና ከይዳ ንነብያት ኣበሰረታ። ነብያት ነዚ ብስራትዚ ምስ ሰምዓት ብድድ በለት። “ቢቃ ሓውዮ” ኢላ በሊታ ንኣወጣሽ ሓኪም ቤት ትምህርቲ ሰውራ። ኣወጣሽ “ገና መድሃኒትኪ ኣይወደኣክን” እኳ እንተበለታ



አጽዋርን ላዕለዋይ አድ ጨቢጡ ይደፍኑ ብምንባሩ። ብባሕሪ (ማርሳ-ግልበ-ብ) አኳሊሙ ናብ እምማሚይኦምርሐ። አሃዱ በዓል ነብያት ሕጂውን ብእግርን መካይንን ካብ ከባቢ ባጽዕ ናብ እምማሚይ ቅድድም ኮነ። ነብያት ክፉኛን ብረትን ተሓገጣ ድሮ ገዲም ተጋደሊት ኮይና ንብጻታ ኣጁኹም እናበለት ናብ ውግእ እምማሚይ ብጅግነት

ንጥፊታት ቦኹራ ኣይትፈልጥን። ትዋጋእ፡ ድፋዕትኹዕት፡ አጉናድትስከም፡ ዕንጨይቲ ትፍልጽ ኮታ ከሉ ተጋዳላይ ዝገብር ንጥፊታት ብትግሃት ትፍጽም ነበረት።

ጸላኢ ካብቶም ሓሙሽተ ወራራት አካይዱ ከምቲ ምህንዳዱ ንተጋዳላይ ክስዕር ኣይከአለን። ካብዚ ፍሽለትዚ ኣብ ክንዲ ዝመሃር ከአ፡ ከም ብሓድሽ ሓንሱብን

መግለጺ ዘዘኻኸርዮ።

ካብ ዕለታት ሓደ መዓልቲ በዓልቲ ድልዳል ቁመና ነብያት፡ ነቶም ከቢድ ጉንዲ ተሰኪሞም ዝነበሩ ብጻታ ከተብርይ፡ ኣብ መንጎ እቶም ተሰኪሞቲ ምስኣተወት፡ ሓደ ቁመቱ ሕጻር ዝበለ ብድሕሪት ተሰኪሙ ዝነበረ ብጻይ፡ ቁመቱ ምሕጻሩ ከይኣክል እግሩ ኣብ ጉድጓድ ስለዝኣተወ ንሱ ከዕንቀፍን ነብያት ክትወደቕን ሓደ ኮነ። እቲ ጉንዲ ደማ ብምሉእ ሓይሉ ናብ ርእሱን ክሳድን ነብያት ወደቆ። ነብያት ርእሳቡት ጉንዲ ተጸቕጠ። በቲ ዝወረዳ መሃሰይቲ ናብ ሕክምና ተላእከት። እንተኾነ ገና ከይሓወዮት፡ ጽንሒ ድፋዕ ከይትኸዲ እናተባህለት፡ “ጌይ ወራር እናመጽኦ ኣብ ሕክምና ኣይጸንሕን” ኢላ ኣቕበጸት። ከም እንደገና ናብ ድፋዕ ተመለሰ፡ ኣብ ምምካት ጌይ ወራር ኣተወት። ብጅግነት እናተዋኸት ከላ፡ ሓደ መዓልቲ ብጻዕቲ ኣብ ከባቢኦ ብዝወደቐ ዝነበረ በምባታት ከቢድ ብረትን ፋሉላትን እዝና ክሳብ ትጽምም ኮነት። ስኬጂታት እውን ኣብ ዝባና ዓለበ። በዚ ደማ ስንክልና ኣጋጢሙዎ ዕረ እናጥግም ካብ ተዋጋኢ ሰራዊት ክትሰናበት ተገደደት።

ነብያት ብሰንኪ ስንክልና ካብ ድፋዕ ምስ ወረደት፡ ድሕሪ ዓመት ምስቲ ወፋይን ህርኩትን ኣባል ጀማሂር ሳሕል ዝነበረ ስውኡ ተጋዳላይ ኣረፋይነ ክንጌ ተሓሚዳ። ኣብ 1983 ከአ ኣብ ወግሬት ብሕጊ መርዓ ህዝባዊ ግንባር ቃል ኪዳን ኣሰሩ። ብኹሪ ጻላ ኤልሳ ድሕሪ ሸውዓተ ዓመት ካብ መርዓኦ ኣብ ሓምሌ 1991 ኣብ ዓሬርብ ተወልደት። ኣብ ኣስመራ ደማ ፈልጦን፡ ሳምሶንን ሩታን ተወልዱ። ሎሚ ኣርባዕቲኦም ደቃ ብትምህርቲ ጸብለል ኢሎም ድሕሪ ምምራቕ፡ ኣብዘተፈለለዮ ማኒሰት ራታን ንኮሚሽናትን ተመዲቦም ንሃገርምን ህዝቦምን ብተወፋይነት ዮገልግሉ ኣለው። ነብያት ዘሕለፊቶ ገድላዊ ህይወት እንክትገኘር፡ ካብቲ ቅሩብ ኣፎይታ ዝረኸበትሉ ደጅን፡ እቲ ጽንኩር ሂወት ዝሕለፈትሉ እምባ ደንደን እንክትገኘርያ ዝይዳ እትምሰጥ፡ ንጅግነት ብጻታ ደማ ብልዑል ሓበንን ምድንፋቕን ትገኘር።



ነብያትን በዓል ቤታ ስውኡ ኣረፋይነ ክንጌ

ተሳተፈት። ኣብ ሓጺር ግዜ ካብታ እግራ ኣብ ሓይልታት ዘንበረትላ ዕለት ጀሚራ ኣብ ባጽዕ፡ ግርሁ ስርናይ፡ ዶግሊ፡ እምማሚይ፡ ኣብ ጽንኩርን ሓደገኛን ውግኣት ተሳተፈት። ናይ እምማሚይ ግን ፍሉይ ነበረ።

ድሕሪ ወግእ እምማሚይ ጸላኢ ብኹሉ መኣዝናት ይህንደድ ስለዝነበረ፡ ተጋዳላይ ህዝባዊ ግንባር ነቲ ኣብ ሳሕል ዝፈለሞ ዓወታት ከም እንደገና ኣብ ሳሕል ክደግሞ ኣብ ግንባራት ናቕፋን ሰግናዊ ምብራቕ ሳሕልን ጽኑዕ ዕርድታት ሃጺ ክረባረብ ጀመረ። አሃዱ ነብያት ድሕሪ ውግእ እምማሚይ ናብ ግንባር ናቕፋ እያ ኣዘለቓ። ተጋዳላይ ኣብዚ ናይ መወዳእታ ዕርዲ ክኸውን ዝተመርጸ ግንባር ናቕፋ ምስ በጽሐ “ብርሃጽና ደምና ነግቕብ!” ዝብል ጭርሖ ሓዘ። ኣብ ውግእን ምስራሕ ዕርድታትን ተጸምዶ። ነብያትን ብጻታን ደማ ኣብ ውግእን ማእቶትን ብዘይተገላባኸት ብልዑል ሰምዒት ይሳተፋ ነበራ። ነብያት ብፍላይ ድልዳል ኣካላታ ስለዝነበራ፡ ብደቂ ተባዕትዮ ካብ ዝግበር

ንተዋናን ተጋደልቲን ምጥፋእን ወራር ሰፊሕ ምድላዎት ኣካይዶ። ተጋዳላይ ብወገኑ ነቲ ወራር ንምሕምሻሽ ድፍግቱ ኣብ ምድልዳልን መርዛም ጋዝ ዝከላኸል ማስኬራ ኣብ ምስራሕን ዕጥቕታቱ ኣብ ምጽፋፍ ተጸምዶ። ካብ ጎላጎል ኣግራዕን ካልእ ቦታታትን ናብ ግንባር ናቕፋ ዝገረት ዝነበረ ዝፍቲ ኣጉናድ ኣብ ዝባን ተጋደልቲ ተጸይሩ ናብ ዝባንቲ ኳዕናን እምባ ደንደን ምድያብ መዓልታዊ ስራሕ ነበረ። ኣብዚ ከቢድ ዕምምዚ ተጋደልቲ ደቀንስትዮ ማዕረ ደቂተባዕትዮ ኣሕዋተን ክስከማን ብኣፍራዛ ካናሊታት ክኹዕታ፡ ኣእማን ክፍልጸ ከለዎ፡ ነብያት ኣብ ሎሚ ካብ እትገኘር ዛንታ ጅግነት ኤርትራውያን ደቀንስትዮዮ። “ሰብ ዕንጻይቲ ደፍልጽ ይኸውን ኣኸውን ምፍላጽ ግን ተኣምርዮ” ብምባል ደማ ትግረም። እቲ ግዜ፡ ሓርበኛ ኣደይ ዘይኮበ ያሰን ሓደ ወጻእተኛ ጋዜጠኛ ብዛዕባ ኤርትራ ምስ ሓተታ “ኤርትራ ኣይኮነን ሰባ ኣእማኛውን ይመኸኸ ኣሎ” ክትብል ዝሃቦቶ ስእላዊ



# ሰን - ጥበብ አብ ቅርጻት ፊልቲቫል 2023

መርጫ ታደሰ

ድሕሪ ኮሮና ሎሚ ዓመት ንመጀመርታ እዋን ዝተኻየደ ሃሎ-ዊ ፊልቲቫል ኤርትራ ኤክስፖርት አብ ቀጻሊ ብዙሓት መሳጻፊ ዝኾኑ መሳናዶኦታት ሓዘዮ ንኢጋድያን መጋሪጅኡ ከፊቱ። ገላ ካብቲ ዝቐረበ ብዙሕ መደባት ደማ ንባህልን መነባብሮን ሕብረተ-ሰብና ዘላሊ ቁሻት ዘባታትን ብደቀንስትዮ ዝፈረዩ ስነ-ጥበባዊ ፍርዖትን ንደቀንስትዮ ዘንጸባርቑ ፍርዖት ስነ-ጥበብን እዩ። አብቲ ቀጻሪ ምስ አቐረብትን ተሳተፍትን ዘካየድዮ ዝርርብ ይሰብ:-

\*\*\*

### ቀባኢት ደለና ተክለት

አብ ፊልቲቫል ኤርትራ 2023 ንምርኢት ሓዘዮን ቀሪብ ዘለኹ ፍርዖት ክልተ ዓይነት ቅብኢታትዮን። እታ ሓንቲ ቅብኢ ሎሚ ምሳና ብህይወት ንዘየላ ስነ-ጥበባዊ ወይኒ ሓረግ (ቤኪ) ንጠባይን መንነታን ትውክል ኮይና። እታ ካልኣይቲ ደማ “ሓድነት” ዘርእስታ ንሕና ኤርትራውያን አብ ውሽጥና ንዘለና ስሙር ሓድነትን ውህደትን እተንጸባርቑ ቅብኢያ።

እዚ ናይ ሎሚ ዓመት ፊልቲቫል ነተን አብ ፈለማ እዋን ብዘይ ዝኾነ ይኹን ስናዕ ትምህርቲ ብተመኩሮን ድሌትን ጥራሕ ዘዳለኹምን ፍርዖታይ ሓዘ ዝቐረብኩል ፊልቲቫል ብምጳኑን ምስ ብዙሓት ሰባት ንክላለን ካብ ተሳተፍቲ ደማ ሃንጽቲ ሓሳባትን አድናቑትን ክረኩብን ስለ ዝተገዘዘ ንዓይ ፍሉይ ተመስጦ ዘሕደረለይ ፊልቲቫልዮ።

\*\*\*

### ቀሪጻ ኢሳቕ ተሳተፊ

አብዚ ናይ ሎሚ ዓመት ፊልቲቫል ኤርትራ ኤክስፖርት “ኤርትራዊት አደ” ዘርእስታ ብጀሶ ዝሰራሕከዋ ቅርጻ ሓዘዮ ቀሪብ። ምንጩ ስእሊ ናይዛ ቅርጻ ደማ ናይ ሚኒስትሪ ዜና ስእሊ ኮይና ሰኣይ ፎቶግራፍ ታእዞዝ አብርሃ (ዕንድኩር) እዩ። እዛ ቅርጻ ብሰንኪ መግዛኣቲ ኢትዮጵያ አብ ሰላማዊ ህዝቢ

ዘጋጠመ ናብራኻን ዝኾነ መሬትካን ገዲፍካ



ምናንቓል ማዕረ ኸንደይ መሪር ምንባራያ ተንጸባርቑ። አብቲ እዋንቲ ሓሙሻይ ርእሳ ካብ ከባቢ ባድመ ዝርከብ ደዳ ዝተባህለ ቦታ ትሰደድ ናይ ዝከበረት አደ ፎቶግራፍ ኮይና። ሓደ ቆልዓ አብ ዝባና። ሓደ አብ ሕቕኣ። ሓደ ብየማናይ ኢዳ። ሓደ ብጸጋማይ ኢዳ። ሓደ አብ ማህጸና ሓዘ ምወቕ ቤታን መነባብሮኣን ገዲፋ እግራ ናብ ዝመርሓ ክትከይድ እንከላ እተርኢያ። ካብ ዝኾርና ዘይሃስስ ሓቐኛ ፍጻመ ደማዮ።

\*\*\*

### ስነ-ጥበባዊ መና እድራሰ

አብ ፊልቲቫል ኤርትራ 2023 ኣነ አብ ቁሻት ምርኢትዮ ተሳተፊ። ከም ደምጻዊት ኮይን ብከራር ገይረ “ሻንብቆ ለይላይ ዝበለትዮ ለይላይ ዝበለት። አይንሳ እንድያ ብርክቲ ማይቤትዮ ምሳይ ዝዓበየት” ዝኣመሰለ ባህላዊ ደርፊታት እናደርፍኩ ንኢጋድያን ፊልቲቫል ከዘናግዕ ቀንጾ። ብዘይካዚ እቶም ደቂ ተባዕትዮ ደምጻውያን ክደርፉ እንከለዉ። ብሓባር እናተቓባበልና ነቲ ምርኢት ነጸብቕ ነይርና። “ንጻውትዮ ንጻውትዮ ዓለም ጽላሎትዮ፣ ተጻውታ-ተጻውታ ፍልሓሎዎ

ባይታ” እናበልና ንባዕልና ክንጻውትን ንበጻሕቲ ከንጻውትን ቀንና።

\*\*\*

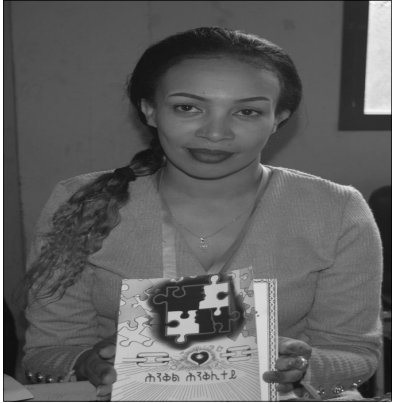
### ደራሲትን መምህርን ሰብኣ ተወልዶ

አብ ቀጻሪ ፊልቲቫል ምስ ደራሲን ተርጓምን መምህር ፍጹም አማሃ ብሓባር ብምጳኑን ሎሚ ዓመት ዘዳለና “ሕንቅል ሕንቅሊቲይ” ዘርእስታ ሓዳስ መጽሓፍ ሓዘዮ አብ ምርኢት መጻሕፍቲ ቀሪብ። እዛ መጽሓፍ እዚአ። አብ ዓለምና ብዘይ ተሳተፎ ደቀንስትዮ ንድሕሪት ዝተተት እንበር ንቐድሚት ዝምርሽ ሕብረተ-ሰብ ከምዘየለ። ደቀንስትዮ ካብ ተጻባይነት ብኢጋኡ ክናገፋ ከምዝግበአን። ፈጠራዊ አነባብራ ደቀንስትዮን ውጽኢቱን። ብቐንዱ ደማ ሰብኣዊ ሕብረተ-ሰብ ብምህናጽ ብሓባራዊ ዕዮ ሓበራዊ መጻኢ ምናጣር ዘለዎ ጽባቕ እተዘንቱያ።

ካብ ተዓዘብቲ እዚ ምርኢት ልዑል አድናቑት ረኺብና ስለዘለና አብ ዝቐጽል ካልእ መጽሓፍ ብሓባር ክንሰርሕ እዚ ምርኢት መጻሕፍቲዚ አተባቢዑና ስለ ዘሎ ምስ ደራሲን ተርጓምን መምህር ፍጹም አማሃ አብ ቀሪብ እዋን ሓዳሽ መጽሓፍ ከነዳሉ እትሰፎ።

\*\*\*

### ተህይወት ሰባኤ ናከር



ደራሲትን መምህርን ሰብኣ ተወልዶ



አብዚ ናይ ሎሚ ዓመት ፊትገራ ገመገሞርታ እዋንዮ ተላሃይት ኮይን ተሳቲፊ። ቅድሚ ሕጂ ኣብ ንጥፊታት ኣብያተ ትምህርቲ ጥራሕዮ ዝሰተፍ ነይረ። ዝነጥፈሉ ትልሂት ናይ ብሄረ ሳሆ እዩ። ትዕዛብተይ ጽብቕ ስራሕ ኣቕሪብና እዩ ዝብል። ንመጻኢ ኸኣ ብዝሓየለ መልክዕ ክሳተፍ ተሰፋ እንብር። ሓደ ካብ ጽባቕ ናይ ፊትገራ፡ ምስ ብዙሓት ሰባት ማለት ምስ ብዙሓት ሰባ ሞያን ተመኩሮን ዘላልዩካ ምጅኑዮ።

\*\*\*

**ሱጥበብ ወይ ተሳታፊ**

አብዚ ፊትገራ ኣደ-ስርሓት ከም ቆቢዕ፡ ሻርባ ናይ ክሳድ፡ ዘመናዊ ዘናቢል፡ መትሓዚ ደስቲ፡ መትሓዚ መፋትሕ፡ ዝተፋላለዩ ዓይነት ቦርሳታት... ዝእመሰሉ ንኹሉ ዕድሙን ንክልቲኡ ጸታን ዘገልግሉ ፍርያት ሓዘዮ ቀሪቡ። እዚ ፍርያት እዚ ኸኣ ብዑንቀ፡ ብፊትሊ፡ ብጨርቁን ብላኻን ዝተሰርሐ ፍርያትዮ። ሃገራዊ ፊትገራ

አባናን ብኣናን ዝፈረየ ፍርያትና ምስ ብዙሓት ሰባት ንኸነላልዩን ካብ ብዙሓት ሰባት ድማ ሞራላዊ ምትብባዕ ንኸንረኩብን ዘኸኣለና ሃገራዊ ንግድትዮ።

\*\*\*

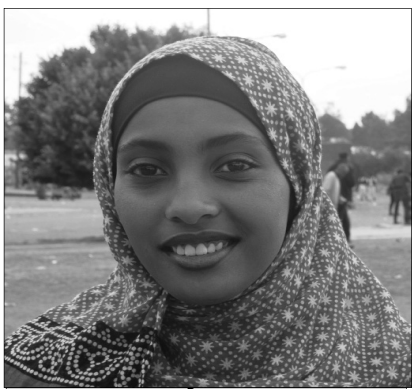
**ሱጥበብ ራትግ ሮፕዳን**

ብቐይሕን ጻዕዳን ጣፍ ተጠቐመ ዘዳለኹዎም ዝተፈላለዩ ስእልታት ሓዘዮ ኣብዚ ፊትገራ ምርኢት ኣቕሪቡ። ከምዚ ትርእዮ ዘለኻ ኣርማ ናይ ሃገራዊ ማሕበር ደቀንስትዮ ኤርትራ (ሃማደኤ)፣ ኣብ ዘባ ደቡብ ንኡስ ዘባ ሰንገይቲ እትርከብ ኣብ ሃገራዊ ባጤራና ኣብ ሓሙሽተ ናቕፋ ሰፊራ ዘላ ዳዕሮ ሓሙሽተ፣ ሓንቲ ሓደ ካብቶም ጥንታውያንን ታሪኻውያንን ዝኾኑ ቦታታት ሃገርና ቆሓይን፣ እቲ ኣርማና ዝኾነ ገመል፣ ብጻዕዳን ቀይሕን ጣፍ ተጠቐመ ብምቕራጽ ንኤግዝብሽን ኣቕሪቡዮም። ካብ ተዓዘቡቲ ከኣ ሞራልን ምትብባዕን ረኺቡ።

\*\*\*

**ቡድኑ ቀጽሪ ፊትገራ ነገይ መልክ**

ምስ ወላዲታይ ምጽላል ወልዳዮ ካብ ስዊዘርላንድ ናብ ኤርትራ ሃገርና መጻኢ። ኣብ ሃገርና ብዙሕ ጽብቕ ነገራት ርእዮ። ናብ ዓድና ኣዘሓይቲ ከይደውን ነቲ ግሩም ባህልና ርእዮ። ምሳቶም ኣብቲ ዓዲ ዘለዉ ሞዛናይ ተጻዊተ፡ ሳዕሪ ዓጺደ፡ ሓደ-ሓደ ስራሕ ሰሪሐ። ባህልና ጽብቕዮ። እቲ ሰብ ላቺ ናይ ጫማኻ ተፈቲሑ እንተደኣ ርእዮ “መን ሽምካ!” ኢሉ ጸዊዑ ላቺኻ እሰር ከዮውደቕካ ኢሉዮ ዝሕብረካ። ኣብ ወጻኢ ግና ከምኡ ዝብለካ የለን። ዋላ ውደቕ ኣይግደሶምን እዩ። ፊትገራ ኤክስፖ ካብ ዝኸፈት ሰለስተ ኣርባዕተ ግዜ ተመላሊሰ ኣለኹ። ኣብ ናይ ብሄረ ሳሆ ዝ ዓይነት መርዓትን መርዓውን ርእዮ። ቦቲ እንበልዎ ጣፍ ዝበሃል እኽሊ ብሓንቲ ጓል ዝተሳእለ ስእልታት ርእዮ። ሎሚ ምሽትዮ ናብ ስዊዘርላንድ ከምለሰ። ከይመነኹዎዮ ድማ ዝምለስ ዘለኹ። ንኹሎም ኣብ ደገ ዝቐመጡ ቆልዑ ናብ ዓድኹም መጻእኹም ባህልኹም ርእዮ። ኣብ ገጠር ተዛውሩ ክብሉም እደሊ።



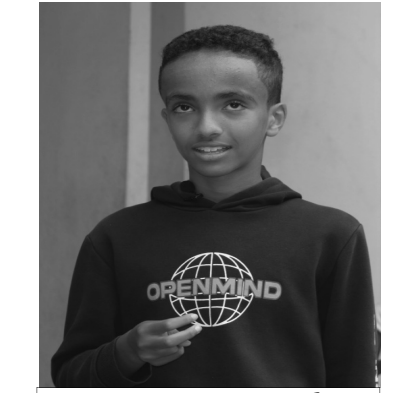
ተሃይት ሰባሕ ናኪር



ሱጥበብ ወይ ተሳታፊ



ቀባኢት ደሊና ተሳታፊ



ኃድያን ነገይ መልክ



ሱጥበብ መና እድረክ



ሱጥበብ ራትግ ሮፕዳን



# ሰን - ልቦና

## ደቀንስትዮን ዓወትን

ምሉእ-በርሃን ሃብተገብረአል



ዕውታት ደቀንስትዮ ንኹብረን ብዝገባኡ ይፈልጥኦ። ንኹብረን ዝምጥን ዝኾነ ዋጋ ክኸፍላ ፍርሒ ኣይሰምዎንን እዩ። ኣብ ገዛእ ርእሰን እኹል ወፍሪ ይገብራ። ከንደኸናዊ ስጉምቲ (risk) ክወስዳ ሰገጥ ኣይብላን እዩን። ኣብ ዝምድናኣን ከካ ኣብ ስርሐን፡ ትሕቲ ዝገባኡን ክብሪ ክወስዳ ፍቓደኛታት ኣይኮናን።

ንሳተን ምሒር ዝጸልእኦ ጉዳይ እንተ ሃልዩ፡ ጽግዕተኛ ምዃን እዩ። ልምዲ ጽዕግተኛነት

ዓወት ንውሰናት ሰባት ጥራይ እተሓዘኦ ገይርና ክንቁጽር ኣይግባእን። ነፍሲ ወከፍና ከይተሓለልና እንተ ሰሪሕና፡ ምስቶም ዕውታት ዝበሃሉ ሰባት ክንጽግበር ጸገም ዮበልናን። ኣብዚ ምዕቡል ዘመን ብዙሓት ደቀንስትዮ፡ ኣብ ዝተፈለለዩ ዓውድታት ምስ ደቂ ተባዕትዮ ተወዳዲረን ክዕወታ ንዕዘብ ኣለና። ቅድሚ ሕጂ ደቀንስትዮ ከም ዘይብቐዕት ይሕሰባ ስለዝከበረን ምስ ደቂ ተባዕትዮ ተወዳዲረን ክዕወታ ኣይክእላን እዩን ስለዝበሃላን፡ ንምትብባዕን ተባሂሉ መሕለፊ ገለ ኮታ ይምደቡሉን ነይሩ። እቲ ሓሳብ ጽብቕ እኳ እንተ ኹነ፡ ኣብ ኣእምሮ ደቀንስትዮ ዝፈጥሮ ስምዒት ምትሓት ግዳ ኣቃሊልካ ዝርእ ኣይኮነን።

ሎሚ ደቀንስትዮ ብሓዘዘ ወይ ብዕድል ኣይኮናን ዝዕወታ ዘለዎ። ዕውታት ደቀንስትዮ ብቐብል ምክንያት እዩን ዝዕወታ ዘለዎ። ዕውታት ደቀንስትዮ ንዕዮኣን ካብቲ ካልኣት ሰባት ዝሰርሕዎ ብዝተፈልየ ወይ ዝጸፈፈ መንገዲ እዩን ዝግምግም። ንሳተን ንህይወት ብባህጊ ጥራይ ኣይኮነን ዝክብርኦ። ባህገን ንኸስምራ ዝሓተን ጸዕርን መሰጠኡትን ኣማእዚነን ይፈልጥኦ እዩን።

ውዒሉ ሓዲሩ ክርምሰን እንተ ዘይኮኑ፡ ዘምጽኣለን ራህዋ ከም ዘዩልቦ ኣዳዕዲዎን ይፈልጥኦ እዩን። ብድሕረ ባይታኣን ከይተሸቕሂራ ወይ ልዕሊ ዓቕን ከይተደታ፡ ዝዩዳ ኣድህቦኣን ኣብ ህሉው ከነታተንን መጻኢ ዕድሉንን ይገብራ። ኣቐዲመን ንዝፈጸምኦ ኔጋ ከም ጽብቕ መምሃሪ እምበር፡ ከም ርእሰን ዘድንፍሉ ፍጻመ ኣይዝክርኦን እዩን። ዋላ ኻልኣት ሰባት ከነኣእወን እንተ ፈተኑ፡ ንኹብረን ብዝገባኡ ስለ ዝፈልጥኦ፡ ኣይደሃላሎምን እዩን። ብመንጽሩኳ ደኣ፡ ክብረን ዝዩዳ ንምዕዛዝ ኣበርቲዎን እዩን ዝሰርሓ። ኣብ ርእሰ ክብረን (self-worth) ከቶ ዋጋ ዕዳጋ ኣይገብራን እዩን።

ኢንጋ ስታሲዩሊዮንይተ እተባህለት ዕውታቲ ኣትሌትን ኣማኻሪት ስነ ልቦናን፡ ንደቀንስትዮ ኣብ ህይወትኪ ዕውታቲ ኸትኩኒ ዝሕግዘገ ነጥብታት ዝበለቶም ብኸምዚ ዝሰዕብ ትዝርዝርም፡

♦ **ኣብ ድራኽ ዘይኮንኪ ኣብ ተወፋይነት ኣድህቢ።**

ኣብ ሸቶኺ ክሳብ ክንደይ ወፍይቲ ኢኺ? ሸቶኺ ክሳብ ክንደይ እዩ ዘድሰኪ? ሸቶኺ

ንኸትጭብጢ ክሳብ ክንደይ መሰጠኡቲ ክትከፍሊ ድሉውቲ ኢኺ? ገዛእ ርእሰኺ ምሉእ ብምሉእ ወፍይቲ ኮይና እንተ ረኺብኪያ፡ ድራኽ ቀስ ኣሉ ከም ዝሰዕብ ዋላ ኣንቲ ዘጠራጥር ዮበልኪን። እቲ እትሕንጽጽዮ ሸቶ ግዳ፡ ከውንነታውን ብዓቕምኺ ክትጭብጥዮ እትኸእልን ክኸውን ተመራጺ እዩ።

♦ **ፍልጠት እምበር፡ ወጽኢት ኣይትሓልሺ**

ኣብ ተምሳጥ ርኽቦታት፡ ምምሕያሽ፡ ዳህሳስ ከምኡውን፡ ፈተነ (experimenting) እንተ ኣድሂብኪ፡ ኣድህቦኺ ኩሉ ሻብ እዩ ዝመልእ። ብመንጽሩ፡ ኣብ ወጽኢት ጥራይ ተደህቢ እንተ ኹንኪ፡ ድራኽኺ ልክዕ ከም ዛዕዛዕታ፡ መቐት ምስ ረኽቦ በኒቲ ይጠፍእ። ምእንቲዚ፡ እቲ ቐንዲ መፍትሕ፡ ኣብቲ መዓርፎ ዘይኮነ ኣብቲ ጉዕዞ ምድሃብ እዩ። ኣብ ጉዕዞ እንታይ ክትምሃሪ ከም ዘለኪን እንታይ ምምሕያሽ ከም ዝገበርኪን ጽብቕ ገይርኪ ኣቐልብሉ። ገለ ተማሃሮ ብኸመይ ሸምዲዩን ልዑል ነጥቢ የመዝገባ እምበር፡ ብኸመይ ዘይበርስ ፍልጠት የኻዕቦታ ኣይሓሰባሉን እዩን። ከም ዓዕቤኑ፡ ኣብ ስራሕ ዓለም ምስ ተዋፊራ፡ ፈጻመን ዘዩድምዓ ኮይነን ይተርፋ።

**3 ነቲ ጉዕዞ ኣዘናጋዒ ግበርዮ**

ናብ ሸቶኺ ንምብጻሕ ከቢድ ጸገም ኪጋጥመኪ ይኸእል እዩ። ብዝተኻእለኪ መጠን፡ ነቲ ጉዕዞ ኣዘናጋዒ ክትገበርዮ ፈትኒ። ከምኡ እንተ ገይርኪ ከይተፈለጠኪ ኣብ ሸቶኺ ክትበጽሑ ትኸእሊ ኢኺ። ኣብቲ ጉዕዞ እንተ ተጨኒቐኪ፡ ኣንጌት ናይ ምስሓት ዕድል እውን ክገንጌኪ ይኸእል እዩ። ኣንጌታ ዝሰሓተት ጓለንስተይቲ ድማ፡ ምስ ዓወት ፊት ንጌት ክትራኽብ ከቶ ዝሕሰብ ኣይኮነን።

**4 ካብ ድስኩል ኣተሓሳስባ ሓራ ቸኒ**

ኣተሓሳስባኺ ንስምዒትኪ ኣጸቢቐ እዩ



ዘጸልዎ። ስምዒትኪ ኸኣ፡ ንሰራሕኪ ከመይ ከም እትርእዮ ይውሰኖ። ኣብ ኣእምሮኺ ዘይተኣደነ ሓሳባት ኣለኪ። ነዩናይ ክትመርጺ ከም ዘለኪ ንዓኺ ይምልከት። ነቶም ሓሊኹም ዝሕዙኺ (ፍርሒ፡ ጥርጣሪ፡ ...) ዲኺ ክትመርጺ፡ ዋላስ ነቶም ንቕድሚት ዘሰጉምኺ (ተምሳጥ፡ ፈተነ ምክያድ፡ ሓድሽ ነገር ምፍታን፡ ...)፡ ኣብ ምምራጽ ልዑል ጥንቃቄ ክትገብሪ ይግባእ። ሓዳሎ ደቀንስትዮ ኣብዚ መዳይ ንጹር ምርጫ ስለ ዘዩካይዳ እዮን፡ ኣብ ህይወተን ዕወታት ዘይኮና ዘለዎ።

**5. ንእለ ኣእምሮኺ ተጠቐምሉ**

ካብ ኣሉታዊ ኣተሓሳስባ ምስተናገፍኪ፡ ንእለ ኣእምሮኺ ብዝግባእ ናብ ምጥቃም ትሰጋገሪ። ነገራት ጽብቕ ክኹዳልኪ ምስ ጀመሩ፡ ብእወታዊ ጸዓት ትምልኡ። ብድሕራኡ ንዝገጥሙኺ ጸገማት ብዘይ ዝኾነ ሰክፍታ ገጢምኪ ትሰዕርዮም። ምእንቲዚ፡ ንኩነታት ካብ እወታ ተብጊስኪ ቀይርዮ። “ስርሓይ ኣጽሊኡኒ ኣሎ።” ምባል ተዘውትሪ እንተ ኹንኪ፡ ጽብቕ ስምዒት ክሰርጸኪ ዝሕሰብ ኣይኮነን። እዚ ጉዳይ ስእለ ኣእምሮ እዩ። ዋላ ኣብቲ ኣሰልጣዩ ሰራሕ ዝበሃል፡ ካብታ ሕስምቲ ሓላፊትኪ ገለ ነገር ክትማሃሪ ትኸእሊ ኢኺ። ካብኺ ዝድላ እወታዊ ኣተሓሳስባ ምምዕባል እዩ። እንተ ነፊሰኪ ነታ ጊንጢ ኣልኪ እትግምግምዮ ናይ ቀረባ ሓላፊትኪ፡ መዝገብ ሞን ከተትሕዝዮ ኣይእግመክን እዩ።

**6. ንዝእርእሽኪ ካብ ምጋይ ተቐጠሊ**



ድራሽ ማለት ትግባረ እዩ። ትግባረ ድማ፡ ውጽኢት የምጽእ። እናሓንላእ ተግባራትኪ ነቲ ንሸኺ እትደልይዮ ውጽኢት ከምጽእ ይጽገም። ከም ሳዕቤኑ፡ ኣብ ጸገም መታን ክይትወድቂ፡ ናብ ዝእርእሽኪ ምትዕሸሻው ተምርሒ። ዝእርእሽኪ ምትዕሸሻው፡ ናብ ዝሕታላን ቅዛትን ከምርሓኪ ልዑል ተኸእሎ ኣሎ። ካብ ከምዚ ኩነታት ወጺእኪ፡ ዝእርእሽኪ ቢድሂ። ዋላ ነቲ ዘፍርሓኪ ነገር፡ ግድን ዘድልዩኪ እንተ ኹይኑ ብትብዓት ዕዩዩዮ። ብዓወት ምስ ዝዘምከዮ፡ እቲ ፍርሕኺ ብእኡ ንቡኡ ክበክሓልኪ እዩ። መብዛሕትኦም ፍርሕታት ኣብ ኣእምሮና ብጌጋ እተቐርጹ ምዃናም ከተቐልብሎም ጸብቕ እዩ።

**7. ንመሰናኸላት ኣወግድዮም**

ትርጉም ዘይብሎም ነገራትን መሰናኸላትን፡ ኩሉ ሻብ ኣብ ቅድሜኺ ተገቲርም ክጸንሑኺ እዩም። ኣብቶም ዝያዳ ዘገድሱኺ ጥራይ እንተ ኣተኮርኪ፡ ነቶም መሰናኸላት ብቐሊሉ ክትሰግርዮም ትኸእሊ ኢኺ። ነቶም ግዜ ዘባኸነልኪ ኣብ ወረቐት ኣስፍርዮም እም፡ ኣብኦም ንግዜኡ ክይትሰርሒ ንዝእርእሽኪ ሓላፍነት ኣሰክምዮ። ዝማእምኡ ግዜ ምስ ረኹብኪ ግዳ፡ ነቶም ዓጻቕቲ ዕዮታት ከተጻፍናዮም ኣለኪ።

**8. ኣብ ካልኣት ሰባት ኣይትመርኩሲ**

ኣብ ክንዳኺ ኮይናም ዋላ ወለድኺ፡ ኣትዋትኪ፡ ዓርኩ-መሓዘትኪ፡ መሳርሕትኺ ወይ ሓላፊትኪ ክዓዩልኪ ኣይትጸቡዩ።

ኩላቶም ኣኣብ ስራሕም እተጸምዱ እዮም። ዝኾነ ሰብ ሕጉስ ዝገብረኪ ወይ ዘወውተኪ የለን። ሓገራኸን ዓወትካን ካብኺ እዩ ዝምንጩ።

**9. ጸፍፍ ውጥን ኣውጽኢ**

ናብ ቅድሚት ዘመርሻኺ ሰለስተ ስጉምታት ኣለልዩ። ካብዚ ንላዕሊ ኣየድልዩክን እዩ። ሰሙናዊ ውጥን እንተ ሃለወኪ ተመራጺ እዩ። እንታይ፡ ብኸመይን መዓሰን ከም እትዓዩ ክትፈልጢ ኣለኪ። እዞም ሕቶታት ኣብ እትሕንጽጽዮ ውጥን እምብዛ ሓገዙቲ እዮም። መዓልታዊ ንዝጻዥዮ ገምግምዮ። ካብኡ ተማሂርኪ ብዝከኣለኪ ክትመሓየሺ ይግባእ።

**10. ንዝእርእሽኪ ካብ ጸንቃቕ-ዓቕሚ ተኸላኸልላ**

ኣብ ሓይል ድራሽ ኣብ እትሸመምሉ፡ ብቐሊሉ ኣብ ጸንቃቕ-ዓቕሚ (burn out) ክትወድቂ ትኸእሊ ኢኺ። ድኻም ክሰመዓኪ እንከሎ፡ ዕረፍቲ ክትወስዱ ኣለኪ። ኣእምሮኽን ኣካልኽን እተሓንጸሉ ግዜ መድቢ። እተፈላለዩ ዕዮታት ምስልሳል ንባዕሉ ዕረፍቲ እዩ። ፈጠራዊ ዕዮ ምስ ሰራሕኪ፡ ናብ ገልበታዊ ዕዮ ተሰጋገሪ። ቢድኺ ክትዓዩ እንተ ጸኒሕኪ፡ ናብ ጉጅለኣዊ ዕዮ ተሰጋገሪ። ካብቲ ክትዓይዩሉ ዝጸናሕኪ ቦታ ምቕደር፡ ናቱ ሩፍታ ኣለዎ። ንእሳት ሓሙሽተ ደቓይቕ ኣዕሚቕኪ ምስትገጹ፡ ኣዲነትኺ ምዕማትን ኣብ ሓደ ነገር ምትኳርን እውን ንባዕሉ የዛገኹ እዩ።

ሃካይ ስለ ዝኹንኪ ወይ ሸቶ ስለ ዘይብልኪ ኣይኮነን ድርኺት ዝውሕደኪ። ዋላ እተን ከዋኸብቲ ስፖርታውያን፡ ሃብታማት ሰብ ዋሂን፡ ዓቢይቲ ዝበሃላ ሞያውያን ሰባት፡ ... እውን እናሓንላእ ይፈሸላ እዮን። ንዓኣተን ዝድርኽን እንተልዩ፡ ቀጻሊ ክመሓየሻ ህንጡይነት ስለ ዘለወን እዩ። ምእንቲዚ፡ ቅድም ቀዳድም ህንጡይነት ኣማዕብሊ። እዚ ድማ፡ ናብ ሸቶኽን ዓወትኪን ከመርሓኪ እዩ።

መወከሲ፡- Successful Women



# ጽንብል አቀባብላ ሓድሽ ህጻን (baby-shower)

ምስጋና ሳሙኤል

ሓድሽ ህጻን፡ ገላባት ስድራቤትን መቆርብን ፍሉይ ባህታዩ ዝፈጥር። እቲ ዕሸል ቅድሚ ናብታ ስድራ ምጽገባር፡ ናይ ሓገራ ፊሊታ ይካየድ እዩ። ኣብዚ ግዜዚ፡ ገላባብላ ሓድሽ ህጻን ዝካየዱ ባላት እናተጋነኑዮም ዝመጽኡ ዘለው። አቀባብላ ሓድሽ ህጻን ካብ ሃገር ናብ ሃገር ዝተፈለለዩ እዮም። ኣብ ሃገርና ምስ እንምልከት፡ ኣደ ነብሳን ህጻናን ብሰላም ምስ ተረከቡትያ፡ ኩሉ ሰብ እንቋዕ ሓገራዊ ክብል ድሕሪ ሕርሳ ዝበጽሑ። ከም ባህልናን ወግዕናን፡ ተኣኻኺብካ ናይ ሓገራ ገዓት ትበልዕ፡ ቡን ትሰቲ። አቀባብላ ሓድሽ ህጻን ከኣ በዚ ዮኸትም።

ኣብዚ ግዜዚ ግን፡ ካብ ባህልናን ወግዕናን ወጻኢ ዝካየዱ ጽምብላት አቀባብላ ሓድሽ ህጻን ይቀላቅሉ ኣለው። እዚ ጽንብል'ዚ፡ ካብ ሃገራት ምዕራብ ናብ ኣፍሪቃ እናኣሰፋሕፋሕ ዝመጽእ ዘሎ ኮይኑ፡ ብልምዲ ምሕጻብ ቁልዓ (Baby shower) ተባሂሉ ይፍለጥ። መገብሊ ናይዚ ካብይ እዩ?

አቀባብላ ሓድሽ ህጻን ካብ ጥንቲ ዝነበረ ክነሱ፡ መገብሊኡ ግብጽን ግሪኽን ምዃኑ ይንገረሉ። ቅድሚ ሕርሲ ኣብ ዘሎ ግዜ ከኣ፡ ነፍሱ-ጸርን ፈተውታን ተኣኻኺብም መግብን መስተን ብምቕራብ ይዘናግዑ። እታ ነፍሱ-ጸር፡ ካብቶም ናብቲ ጽንብል ዝመጽኡ ፈተውታ ዝኾነ ገጸ በረኽት ኣይትቕበልንያ። ምስ ሓረሰት ከኣ፡ ከም ምልክት ምምጻእ ሰላም፡ ገሳን ኣብቲ ጽንብል ዝነበሩ ስድራቤታን፡ ብሓገራ ይውጭጩ። ይጭድሩ። ሓራሲ፡ ኣብ ዝተዓጸያ ምስ ቀጥት፡ ናብ ቤት መቐደስ ከይዱ፡ መንፈሳዊ ስነ-ስርዓት ይካየዱ። እዚ ልምዲ'ዚ ከኣ እናሰፋሕፋሕ መጸኢ።

ወግዲ ኣገባብ አቀባብላ ሓድሽ ህጻን፡



ብፍላይ ካብ 5ይ ክሳብ 15 ክፍለ ዘመን፡ እናተለወጠ ከመጽእን ብዙሕ ጠለባት ክሓትትን ጀሚሩ። ቡዮም ኣብቲ ጽንብል ዝመጽኡ ኣጋይሽ ከኣ፡ ነታ ኣደን ነቲ ኣብ ማህጻና ዘሎ ዕሸልን ዝኾነን ህያባት ናይ ምብርካት ስነ-ስርዓት ተኣታትዮ። ካብ 1800 ዓ.ም ኣትሒተውን፡ እቲ ጽንብል፡ ብመቆርብን ፈተውትን እናተዳለው፡ ነታ ነፍሱ-ጸር ኣደ ምዕዳም መጸኢ። እዚ ልምዲ'ዚ፡ ኣብ ዝበዝሐ ሃገራት ምዕራብ ብፍላይ ሕቡራት መንግስታት ኣመራካን ካናዳን ዝውቱር እዩ። ዝበዝሐ ሃገራት ግን፡ ዝዚ ኣደ ቅድሚ ምሕራሳ ዝካየድ ጽንብል አቀባብላ ሓድሽ ህጻን ኣይደግፍኡንያን።

ክኢላታት ስነ-ኣእምሮ፡ ኣብ ጉዳይ አቀባብላ ሓድሽ ህጻን ኣመልኪቶም ዘቐረብዎ መግለጺ ኣሎ። ገሳቶም፡ ክንዮቲ ኣብቲ ጽንብል ዝፍጠር ደስታን ሓገራን፡ ኣብታ ኣደ ኣሉታዊ ሳዕቤን ከም ዘኸትልዮም ዘረድኡ። እታ ኣደ ሳሕቲ ዝርኣ ስነ-ኣእምሮኣዊ ሻቕሎት ምስ ዝህልዎ ከኣ፡ ኣብ ክንዲ ቡቲ ቅድሚ ምሕራሳ ዝካየደላ ጽንብል ተዛንያ ንገዛኣ ትምለስ፡ ኩነታት ሕርሲይ ከመይ ክኸውን እዩ፡ ዝብል ነውጺ ናይ ኣእምሮ ከምዝፈጥረላ ይሕቡሩ። ምስ ፈተውታን ኣዝማዳን መታን

ክትሕገሱ፡ እቲ ጽንብል፡ ኣደ ውላዳ ምስ ሓቕፊትን ምስ ተረጋግኣትን ክካየድውን ይመኽሩ።

ኣብዚ ግዜዚ፡ ኣብ ሃገራት ምዕራብ፡ እታ ነፍሱ-ጸር፡ ነቲ ጽንብል ንኸተማዕርግ እትሰብሶ ክዳውንቲን እትገብር መጸባበቕን ናይ ምምራጽ መሰላ ሕልውዮ። ብስም መሰል ምሕላው ግና፡ ምዕራባውያን ደቀንሰትዮ፡ ብፍላይ ደረፍቲን ተዋሳኢቲን፡ ኣብ እዋን አቀባብላ ሓድሽ ህጻን፡ ኩብደን ቀሊጦን ዕርቃንን እናተራእዩ ስለዝሰኣላ፡ ተወሳኺ ኣሉታዊ ጽልዎ ናይቲ ጽንብል ገይሩዎ ከምዘሎ ይንገር።

ኣብ ሃገርና፡ ቅድሚ ሕርሲ ጽንብል አቀባብላ ሓዲሽ ህጻን ዘካየዱ ገለ ደቀንሰትዮ፡ ኣይተሳእናን። እዚ ጽንብል'ዚ፡ ኣይባህልናንዮ ጥራይ ዘይኮነ፡ ኣብቲ ኣጋጣሚ ዝዘውተር ኣኮዳድናውን ምስ ባህልና ዘይከይድ፡ ባህላዊ ጥፈሻ ንዝገረፈን ምዕራባውያን ደቀንሰትዮ ንምንጽብራቕ ዝግበር ስለዝኾነ፡ ብኣጋኡ ዓገብ ዮድልዮ።

ሓንቲ ባህላን ክብረታን ዓቂባ ኣብ ማእከል ትዕኑን ሕብረተሰባ ማሚቓ ትነብር ኤርትራዊት፡ ካብዘን ግዳይ ናይ መንነት





ገዝብቀሊል አይኮነን። እዚ ኩሉ ከሳራን እንትርፎ ዓቢይብድ ካልእ ትርጉም ዘይወሃብን ጸንብል ግን ገምንታይ ኣድለዩ? ከምዚ ኣልካኸ ኣብ መወዳእታኡ ኣብ ምንታይ ገምብጻሕ እዩ? እዚ ጸብቕ ባህሊ

ክኸተሉን ኣብቁዕም ስለዘሉ፡ ጸብሎም ኣይልክዩና - ገደው ንበሎም። ንምጳኑኸ፡ ሓደ ስፖርተኛ ከይተዓወተ፡ ሓደ ተመሃሪይ ከይተመረቐ፡ ሓንቲ ነፍሱ-ጸር ከይሓረሰት ወዘተ. እንቋዕ ሓገሶካ ኣልካ ጸንብል ምክያድ፡ በዩናይ መለከዒ ምክኑይ ክኸውን ይኸእል? ስለዚ፡ ኣደታትና ዘጽንሓልና፡ ድሕሪ ምውላድ፡ ህጻን ዝግበር ውርዘይ ኣቀባብላ ሓዲሽ ህጻን ንከተል።

ቅልውላው ኮይነን ዘለዎ ዝጠፈሻ ህቡባት ምዕራባውያን ደቀንስትዮ እንታይ ክትመሃር ትኸእል? ስለዚ፡ ናይ ካልኣት ክንጥምት እቲ ክበር ናትና ከይነጥፍእ ንጠንቀቅ።

ካልእ፡ ኣብ ርእሲ'ቲ እዋን ኣቀባብላ ሓዲሽ ህጻን ዝዘውተር ዘይቅቡል ኣለባብሳ ክዳን፡ ኑቲ መደባት ንምምዕራግ ተባሂሉ ዝፈሰስ

ጓለንስተይቲ ዘብርስ መንሸሮ ልምዲዚ ብፍላይ ዓቢይቲ ወለዲ ክነቕሕሉን ክገትእምን ይግባእ። ጥቕሚ እንተዝህልዎ፡ እቶም ንልዕሊ ክልተ ሚእቲ ዓመት ዘንጸባረቅዎ ሃገራት ምዕራብ ለመሚ ጠቕሙ-ዎምን ረቢሓምሉን ምረኣዮም። እንተኾነ፡ ካብ ናብ ሰብ ናብ እንሰሳ ዝኸይድ ባህሊ ክሕዝን

ብተወሳኺ፡ ሓንቲ ነፍሱ-ጸርውን፡ ክሳብታ ዕለተ ሕርሳ ዝኣከል፡ ዝእር ርእሳን ዕሽላን እናተኸታተለት ከተሕልፎዮ ዝበለጸ። በዓል ቤታን ፈተውታንውን፡ ኣብ ክንዲ ኣቀባብላ ሓዲሽ ህጻን ኣብ ምምዕራግ፡ ብሰላም ተገላጊላ ውላዩ ንኸትሓቕ፡ ኣብ ሓፈሻዊ ኩነታት ጥዕና ኣእምሮኣን ኣካላታን ክግደሱ ይግባእ።

### “ቁልዑ ወለዶም ዝበልዕዎ መግቢ ክምገቡ ኣለዎም” ሓዲሽ መጽናዕቲ

ወለዶም ዝበልዕዎ ዓይነት መግቢ ዝምገቡ ቁልዑ ሓያል ናይ ኣመጋግባ ልምዲ ከምዘለዎም ሓዲሽ መጽናዕቲ ኣረዲኡ።

እቲ መጽናዕቲ፡ ኩነታት ኣመጋግባ ናይ ትሕቲ ሓሙሽተ ዓመት ዝዕድሚኦም ልዕሊ 2 ሺሕ ቁልዑ ዘጽንዕ ኮይኑ፡ እቶም ወለዶም ዝበልዕዎ ዓይነት መግቢ ዝምገቡ ቁልዑ ዝሓየለ ጥዕናን ጸብቕ ኣመጋግባን ዝወነኑ ኮይኖም ተረኺቦም። እቶም ካብ ወለዶም ተፈልዮም ንብይኖም ዝምገቡ ግን ድኸም ኣመጋግባ ዘዘውትሩ ኮይኖም ጸኒሖም።

ቁልዑ ንብይኖም ምስ ዝምገቡ፡ ካብ እንሰሳቶም ጀሚሮም እቲ ዘድሊ ማኣዛ ኣብ ግዜኡ ከይረኽቡም ንክኑብዩ ዘሎ ተኸእሎ ዝለዓለ ምጳኑ እዩ ዝገለጸ። ስለዚ፡ ወለዶም ነዚ ተረዲኦም ንደቆም ካብቲ ንሳቶም ዝምገቡዎ ዓይነት መግቢ እናመገቡ ከዕብይዎም ክኢላታት ወሲኹም ይመክሩ። ብተወሳኺ፡ ወለዲ ንደቆም ካብ ንኡስ ዕድሜኦም ጀሚሮም ጸብቕ ናይ ኣመጋግባ

ልድሚ ዘጥርዩሉ ባይታ ክፈጥሩሎም ተማሕጺኖም።

ንብይኖም ዝምገቡን ኣብ መንጎ መንጎ ጥዓሞት ዘዘውትሩን ቁልዑ ኣብ ኣመጋግባኦም ድኸማት ስለዝኾኑ፡ ካብቲ ስሩዕ ናይ መግቢ ሰዓታት (ቁርሲ፡ ምሳሕን ድራርን) ወጻኢ ጸጸኒሕካ ጥዓሞት ምሃብ ክቋረጽ ከምዘለዎ ድማ እቲ መጽናዕቲ ኣዘኸኸኺሩ።

ቁልዑ ምስ ወለዶም ምስ ዝቕረቡ ብዘይካቲ ዝፈጥረሎም ሸውሃቶም ዝኸፍት ጥዕይ ኣመጋግባ፡ ክብሪታትን ልምድታን ሕብረተሰብም ክመሃሩ፡ ርእሱ-ምትእማምኖም ከዕብዩ፡ ምስ ስድራቤቶም ዝህልዎም ፍቕሪ ከሓይሉ ዝለዓለ ጸልዎ ስለዝህልዎ፡ ቁልዑ ምስ ወለዶ ክቕረቡ ይመረጽ።

እቲ ሓዲሽ መጽናዕቲ ብተወሳኺ፡ ኣብ እዋን መግቢ ዘይምቕቕ ሃዋሁው ምስ ዝህሉ፡ ነቶም ቁልዑ ኣብ ኣመጋግባኦም ብኣሉታ ስለዝጸልዎም፡ ኣብ ግዜ መግቢ ሃወኸቲ ነገራት ክውግዱ ጸዊዑ።

ኣብ መወዳእታ እቶም ተመራመርቲ፡ ሓቅነት ናይዚ መጽናዕቲ ንምርግጽ ኣብ ሓጺር እዋን ኣብ ኣመጋግባ ደቆም ክዕዘቡም ከምዘኸእሉ ኣረዲኦም።

**ምስጋና ሳሙኤል**





# ጥዘይክ

## ብርሃን ገዛ

ሃብተገርግስ ተስፋ-ማርያም (ጠቁል)

ካብቶም ናይ ንእስነት ተዘክሮታተይ፡ እቲ ኣብ ክራማት ናይ ትምህርቲ ዕረፍቲ ግዜ ንዓዲ ወሬድና ዝግበረልና ዝነበረ ክንክን ከበንበንን፡ እቲ ኣብ መንጎ ዓባይ ኣባላንይን ዝነበረ ሕድሕድ ምክብባር፡ ኣብ ምምእዞን ምስራዕን ሂወተይ ልዑል ተራ ተጻዊቱ እዩ። ኣባላንይ ንበዓልቲ እንድኡ ዋላ ኣንቲ መዓልቲ ትኹን ብጌጋ ብስማ ተዳህይዎ ኣይፈልጥን። ብፍላይ ኣብ ገለ ውራያት ኣምስዩ ምወቕ ኢሉዎ እንተመጸኡ፡ ኣንቲ “ብርሃን ገዛ” ከምታ ዘልመድኩዎም ፈታፊትክሎምዶ እዞም ደቂ ወዲኹ? ኢሉ ክወከሳ፡ ግርምባ ኣብ ዘምሰኻ ኣምሰኻ እናበለት፡ እታ ፍጹም ዘይትምኖ ቅጫ ዳጉሳ ብብራሕ ኣጨቅዮ ክትቅርበልናን ኣባላንይ ቡቲ ገላዕታ ኢዩ ከጉርሰናን ክዘክር ከለኹ፡ ስጋብ እዛ ሰዓት ኣፈይ ማይዮ ዝመልእ። ብዘይ ምግናን ዓባይ እዛ ብርሃን ገዛ ትሕዝቶኣ ኢድካ ዘቕርጥም፡ ፍሽኽታኣ ልብኻ ዘረሰርሰ፡ መኽበሪት ሓዳራ እያ ዝነበረት።

ኣባላንይ ግራቱ ንፍርቂ ስለዘሕርሱ፡ ጥሪቱ ብሰራሕተኛ ስለዝጓደ፡ ንቅድሚኡ እዩ። ዝውጥጦ ነገር ዮብሉን። ዝበዘሕ ግዚኡ ዝተባእሱ ክዳርቅን ክሸምግልን፡ ምስ መዛኒኡ ጉጅም ክብል እዩ ዘሕልፎ ነይሩ። ኣባላንይ ብጣዕሚ ዕድላኛ እዩ፡ ሳላ ክንክን እታ ወሓላ ብዓልቲ ቤቱ፡ ናይ ጸሕሲ ጸብሒ ብቅጫ ስገም ኣቕሰዩ እናተመገበ፡ ብፍሉይ ተዳልወሉ ሕትም ሳርማ እናጨለጠ፡ ርእሲይ ከይበለ ኣብ 120 ዓመቱ እዩ፡ ሕማም ሳልሲቲ ሓሚሙ፡ ከይመነሱ ምሉቕ ዝበለና።

ዓባይ ግን ረኻቢት መከራ እያ፡ ኣንጊሃ ማይን ዕንጸይትን ብዘበና ክትጻርት ኣካላታ ማሲት። ኣእጋራ መጽገዑ ፈንካሕካሕ ኢሉ ሕርካም የሕብእ። ኣዳንታ ጨምጨሙ፡ ብትኪ ናይ ኩብ፡ ጨፈፍ ካብ ምባል ከይተገላገለት፡ ብርካ ስብር ኣቢላ እጩ ኢላ

ከየዕረፈትን ካብ ሃሸሸኸ ሕሱም መግዛእቲ ናይ ውሻጠኣ ከይተባተኸት፡ ኣብ 85 ዓመታ እያ ልባይ ሰተት ይብላኒሎ እናበለት፡ ከምዛ ዋዛ ድሓን ኩኑ ዘይብላ ዓዲ ኩልና ዝተግዘረት።

እቲ ዘሕዝን ከምዚ ዓይነት ዘይውዳእ ሃሸሸኸ፡ ዕድመ ንእስነት ዝበልዕ ሕሱም ናይ ናብራ፡ ኣብ ዓባይ ጥራይ ኣይኮነን ተኸሲቱ። ናይ ኩሉን ኣብ ገጠር ዝነብራ ኣደታት ገና ሕጂውን ዝቋደሰኣ ዘለዋ ሂወት ምዃኑ እዩ።

ጸገም ኣደታት ብኣጋኡ ዝተሰወጣ፡ ኣደ ተፈጥሮ ብዘሃባ ጸጋ፡ ሕጻን ኣብ ኩብዳ ንግ ወርሒ ጸይራ፡ ወሊዳ ካብ ምዕባይ ንላዕሊ፡ ሂወት ስድራ ንምምራሕ ኣብ ቤት ይኹን ኣብ ኣደባባይ ምልፋዕ፡ ናይ ኩሉን ኣደታት ታሪኽ ምዃኑ ብቐረባ ዝተረድኣት ኣና ዳቪስ፡ ነታ ካብ መጠን ንላዕሊ ኣብሊጸ ተፍቅሪ ኣዳኣን ካልኣት ኣደታታን ዝዘከራሉ ፍሉይ መዓልቲ ንክህልወን፡ ኣብ 1907 ኣብ ኣመሪካን ካልኣ ክፋላት ዓለምን ምንቅስቃሳት ጀመራ። ሕልማ ሰሚሩላ ድሕሪ 6 ዓመት፡ ኣብ 1914 ናይ ኣመሪካ መራሒ ብዘነበሩ ቶምስ ዊዘድረው ዊልሰን ተቐባልነት ረኺቡ፡ ኣብ ሚያዝያ ናይታ ቀዳመይቲ ሰሙን ሰንበት መዓልቲ፡ ናይ ኣደታት መዓልቲ ኮይና ንክትክበር ተወሰና። ኣብዛ ክብርቲ በዓል፡ ውላድ መግለጺ ፍቕሩ ንወላዲቱ ህያብ ዝህበሉ፡ ዝደመቐት መዓልቲ ሓገሰን ምጥርናፍ ቤተሰብን ክትከውን ድማ ከኣለት።

ዕላማ እዛ ክብርቲ ዕለት ዝድገፍ ኮይኑ እናሃለወ፡ በዓላት ምኽባርን ምድማቕን ዝፈትው ምዕራባውያን ግን፡ እዛ በዓል



ንጥቕምምን ረብሐኦምን ከማእዘንዎ ብምጅማርም፡ ኣከባብራ እቲ በዓል፡ ብህያባትን ተመሳሳሊ ነገራትን ተሰንዩ፡ ብእሸሓት ሚልዮናት ዶላር ዝንቀሳቐሱ፡ ናብ ንግድን ሸቀጥን ዕዳጋታት ኣሰፋሕፈሑ።

እዚ ኣገባብ ንኣደታት ኣረሲዑ፡ ዕላምኡን መበገሲኡን እውን ስሒቱ፡ ነጋዶ ዝጥቅምሉ ኮይኑ ኣሎ ብምባል፡ ኣና ዳቪስ እንደገና ተቐውሞኣ ከተሰምዕ ጀመረት። ንዓመታት ብዘተሕ ዓይነት ኣካይዳ ዝርአዩላ ኣበዓዕላ ሓሊፉ። ናይ ኣና ስምዒት ከኣ ኣዘዩ ተተንኪፉ። ብሞት ናይ ዝተፈልየታ ኣደኣ እናሓዘነት፡ ንእውን ነዛ ዓለም ተሳናቢታታ። ኣና ምስ ኒሓ ትሕለፍ እምበር፡ ብሰናይ ተበግሶኣን ንጹር ዕላምኣን፡ ኣብዚ ሕጂ እዋን ኣብ ብዙሓት ሃገራት ነዛ ዕለት ምኽባር ተሰሚዶ፡ ኣደታት ዝዘከራሉ ዝኸብራሉን ዕለት ኮይኑ፡ ውሉድ ናብዚ ስለዘብጸሕክኒ የመሰገኪ እናበለ፡ ፍቕሩን ኣኽብሮቱን ዝገልጽሉ ኣጋጣሚ እናተፈጥረ እዩ።

ኣበዓዕላ መዓልቲ ኣደታት ብዘመናዊ መገዲ ኣብ ኣመሪካ ቅድሚ ምጅማራ፡ ኣብ ግሪኽን ሮማን ፊሲቲቫላት ብምድላው ትጽገበል ምንባራውን ይፍሰጥ። ኣብ ጀርመን ካብ



1923 ጀመሩ እናተኩብረ እዩ። ኣብ ፈረንሳይ፡ ጃፓን፡ ኣውስትራልያን ካናዳንን ከምኡ። ኣብ ሃገረ እንግሊዝ እዛ መዓልቲዚኣ ብፍልይ ዝበለ ኣገባብ ኣብ መጋቢት 31 ክትክበር ከላ፡ ኣብ ናሲያ ከኣ ምስ መዓልቲ ደቀንስትዮ ተደማራ ትዝከር። ኣብ ብዙሓት ሃገራት ከኣ ኣብ 8 ግንቦት ትበዓል።

እታ እንተ ተሸጊራ ዝተሓተ ዝበሃሉ ኩሉ ስራሕ ስራሓ፡ ፍብኸታኣ ካብ ገጻ ከይጠፍኡ፡ መኡዳ ከይጎደል፡ ጎጆኣ ዝሕልገል ከየበለት፡ ንውሉዳ ትዕንግልን ፍቕራ ትልግብን ኣዲ፡ ሞሳ ናይቲ መወዳድርቲ ዘይርከቦ ሰናይ ተግባራ እያ፡ እዛ ክብርቲ ዕለት ብስማ ተወፊያ። ኣዲ ኩሉ ነገር እያ፡ መዕቆቢት፡ መግሞቕት፡ ኣብ ትሕቲ እግዝኣብሄር ናይ ወዲ ሰብ ፈጣሪት። ስለዚ ኪኖ ህያባት ኣሰኒኻ ፊስታታት ምእንጋድ፡ ነዛ ፈራይት ሊቃውንትን ተመራመርትን መሰረት ምዕባላ ሃገር፡ ዘልኣለም "ብርሃን ዝ" ኮይና ክትነበር፡ ካብ ብትኪ ጨፊፍ እናበለ ንዑረት ዝቃላዕ ዘሎ ኣዲንታን ብሕሰም ናብራ ተጨማዲዩ ዘሎ ገጻን ኣገላገልና፡ እቲ ንቡር ወዛ ተመሊሱ እጅይ ኢላ ብሰላም ሂወታ ትመርሓሉን ብዛዕባ ማዕርነታ ትሓስበሉን እዋን ከነጣ ጥሓላ ይግባእ። ዘቤታዊ መሳርሒታት ብምዝማን ምስ ተክኖሎጂ ምስ እነላልያ ከኣ፡ ናይ ቀረባ ፍታሕቶ ነዛ "ብርሃን ዝ" እዩ።

ብዛዕባ ኣዲ ክልዓል ከሎ ብሕልና ዘይትንክፍ የለን። ኣዲ ንዓይ፡ ኣዲይ ማለት እኮ... እናበሉ ኣዕሊሎም ዘይዘዘምዎዩ። ኣብ ሃገርና ብዛዕባ ኣዲ ብሙዚቃ፡ ስእለ፡ ግጥምን መጻሕፍትን፡ ተሳኢሉ፡ ተደራሲን ተዘይሙን እዩ። ብዙሓት ከኣ ንሃገር ብኣዲ ወኪሎም ገጢሞምላን ደሪፎምላን እዮም። እዛ ለዋህ፡ ፈቃር፡ መስተወዳሊት .. ኣዲ ንዘለኣለም ንበርልና እናበልካ ሞራል ክተሰንቓ፡ ዝፈጥረልካ ተዘክርታት መወዳድርቲ የብሉን። ስለዚ ካብ ንዓይ ንውላደይ እናበልክን ኣብ ዝብጻሕ ዙብጻሕክን ኣይታት፡ ደስ ይበልክን ከቢርክን ብኸብረት ንበርልና ንበለን በዚ ኣጋጣሚ።

\*\*\*\*\*

# ብጽሒት ሞዕሮ

ኮ/ል ኪዳነ ኣንድርያስ

ካብ ዕለታት ሓዲ መዓልቲ ጋዜጠኛ ማና ኪዳነ ነብሱ ይምሓር ንነብስሄር ኣቦይ ስራጅ መሓመድ በዓል ማይ ጎዳና ስራውስ (ከባቢ ሰንዓፊ)፡ ኣብ ተሌቪዥን ኤርትራ ዓዲ ማቃለ መጠይቕ ተካይዶሉ ኣብ ዝነበረት ኣጋጣሚ፡ ሃንደበት ብዝመስል ኣቀራርባ "ኣቦይ ስራጅ ሓሳባት ኣቦይን መዓሰን እዩ ዝመጻኩም?"፡ ክትብል ንዝቐረበትሉ ሕቶ፡ "ኣብ ንኡዲ" ክብል መሊሱላ በቲ ቅልጠፍ ተረካብ ላዛ ዝመልኦ ኣዘራርባኡ። እወ "ኣብ ንኡዲ" ኩሉ ፍጡር መመዕራፊኡ ምስ ሓዘ፡ ካብ ኩሉ ጋዕገልጠም፡ ጫውጫውታን ረበሻን ናይዚ ዓለም ነጻ ኣብ ዝኸንካሉ ናይ ጸጥታን ፍቓታን ግዜ።

ተመሳሳሊ ብዝመስል ኣጋጣሚ፡ ብዛዕባ ደቀንስትዮ ኤርትራ፡ ቦታኣን ኣብ ታሪኽ ብረታዊ ቃልሲ፡ ህላወን ቀጻልነትን ናይዚ ሃገር ምስ ዘተኣማምን ጸጥታኡን ነባሪ ውሕሰነቱን ወዘተ. ክጥርገፎ ዘይከኣልኩ ግን ክለዓል ዘለዎ ሓሳባት መጻኡኒ። መበገሲ ናይቲ ሓሳብ ድሕሪ ነዊሕ ዓመታት ዳግም ዘንቡብኩዎ "ክልተ ቅነ ኣብ ድፈዓት" ናይ ኣለም ሰገድ ተሰፋይ መጽሓፍ እያ። ድሕሪ ናጽነት ኣብ 1996 ዝተጻሕፈት ጽሕፍቲ ከይኮነት ኣይትተርፍን። ኣብ መጽሓፍ ካብ ዝጠቐሰን ሸሞንተ ዝኾና ደቀንስትዮ እተን ኣርባዕተ ተሰዊኡን (ለተብርሃን፡ ኣልማዝ፡ ገነት ቼቹን ብሳንኣ ዝዘከራ ሳንዳይ ሆን) ነተን ድሕሪ ወርሒ ኣቢሉ፡ ልክዕ ንምዃን 24 መስከረም 1985 ብደብዳቤ ነፈርቲ ምስ 11 መበል 12 ሕጻን ራካል ተኸላብርሃን ኣብ ሃገር ዝተሰውኣ ብዝሓን ተመሳሳሊ ኣርባዕተ ደቂ ኣሃዳይ ኣባላት ምልክት (ኤልሳ ተኸለ፡ ኣኸበረት ፍሱሓ ብጻል ፈሲሕ ዝብል ሳን ትፍለጥ፡ የሺ መስፍንን፡ ብርኽቲ ኣምለሰምን) ስለ ዝዘከርኩውን ክኸውን ይኸእል።

ተራ ደቀንስትዮ" ካብ በልና፡ ስለምንታይ ኢና ብምዕራኡ "ተራ ደቂ ተባዕትዮ" ዘይንብል

ዝብል ምት ከኣ ነቲ ዝመጻኒ ሓሳባት ተጎዘዚዎ መጻኡ። "ተራ ደቂ ተባዕትዮ" ክንብል ደኣ ዘየምሕር! ምኽንያቱ ናይ ክልቲኡ ጸታ ዓይ ዝወዳደር ኣይኮነን። ከምኡ ዘይንብል ናይ ደቂ ተባዕትዮ ተራ "ብጽሒት ኣንበሳ" ስለዝኾነን ናይ ደቀንስትዮ እጃም ንኡስ ስለዝኾነን ድዩ? ዝብል ዘይብሰልን ዝሕርክኽን ሓሳባት ዘይተፈታተነኒውን ኣይኮነን። ኣብ መወዳእታ ግን ኣበርክቶን ግድን ናይ ክልቲኡ ጸታታት ምስ ግዜን ታሪኽን ብረታዊ ቃልሲ ኣዘማድካ ንምርኣይ እምበር ንምውድዳር ኣይኮነን ክብል ደምደምኩ። ብዓንደ ርእሱ ምውድዳሩ ዝከኣልውን ስለዘይኮነ። ከም ዓለመን ፍርቂ ቁጽሪ ናይቲ ኣብ ሃገር ዘሎ ብዝሒ ህዝቢ ምሓዘን ጥራይ ዘይኮነ ግድኣን ኣብ ኩሉ መዳያት ሂወት ዝለዓለ ምዃኑ ካብ ተኣምሉን ጭቡጥ ካብ ኮነን ግን "ተራ" ኣብ ክንዲ ምባል "ወሳኒ ተራ" ብዝብል ምሉእ ሓሳብ እንተዝተካኣ ዝበለጸ ምኾነ፡ ዕላምኡ መታን ብግቡእ ክሃርምን ናይ ኣረኣኢ ጽልግልግ ንምኣላይን።

ኣብ ስራዊት ህዝባዊ ግንባር፡ ምስ ደቂ ተባዕትዮ ብጽተን ብምዝማድ ገምጋም ብዝሒ ደቀንስትዮ 30% ዳርጋ ሓዲ ሲሶ እዩ ነይሩ። ኣብቲ ኣነ ዝበዝሐ ገድላዊ ዕድመይ ዝሰራሕኩሉ ኣሃዱ ክፍሊ ምልክትውን ተመሳሳሊ ከምኡ እቲ ምግብ ሓንቲ ንሰለሰተ። ቁጽሪ ንበይኑ ግን ነቲ ሓቂ ክገልጽ ብቐዓት የብሉን። መጋዬን መደናገርን ዘይኮነሉ ምኽንያትውን የለን። ብዝሕን ኣድማዕነትን ክልተ በበይኑ ኣምራት ወይ መዳያት ናይ ኣበርክቶ ስለዝኾነ። "ኣይትርብሑ ምበር ኣይትብዝሑ ኣይመርገምን" ዝብል ምስላ ኣበዋት ምዝካፍውን ኣገዳሲ እዩ። መስርዕ ገድሊ ህዝባዊ ግንባር እቲ ልሙድ ብዝሓ 12-15 እዩ ዝኸበረ እንተኣልና ብዘይ እተን ኣብታ መስርዕ ክህልዎ ትጽቢት ዝግበረለን 2-3 ደቀንስትዮ እታ መስርዕ ሂወት የብላን። ብኡ መንጽር እታ ጋንታውን ብዘይ 8-10



ደቀንስትዮ ልምስቲ እዩ። ንላዕሊ ገጹ ከምኡ እናበለ ይድይብ። ምስ ናይ ጸላኢ ብዝሒ ሰራዊት ብምዝማድ ሓዲ ንዓሰርተ ተዋጊእና ኢና ስዒርና ካብ በልናን ጨቡጥ ሓቂ ካብ ኮነን፡ ብዕሽር ከምእንራብሕ ዝገበራ ደቀንስትዮ እዩን እንተበልኩ ካብ ሓቂ ዝረሓቕኩ ኮይኑ ኣይሰመዓንን። ብፍላይ እቲ ዝጸንከረ ወግኣት ድሕሪ ምዘላቕ (ክሳብ ናጽነት) ደቀንስትዮ ሓዲ ሲሶ ናይ ተጋዳላይ ብዝሒ ዝሓዘሉ ምንባሩ ኣብ ግምት ምስ እነእቱ፡ ብናይ ሕብረተሰብና ለባምን ትዕዘብታወን ኣገላልጹ፡ እንተ ብምት እንተ ብሰእነተ-ሰነት (ፍትሕ) ትፈለ፡ ሰባይቲ ዘይብሉ ዝ "ቤተ-ልቦ" እዩ ዝበሃል።

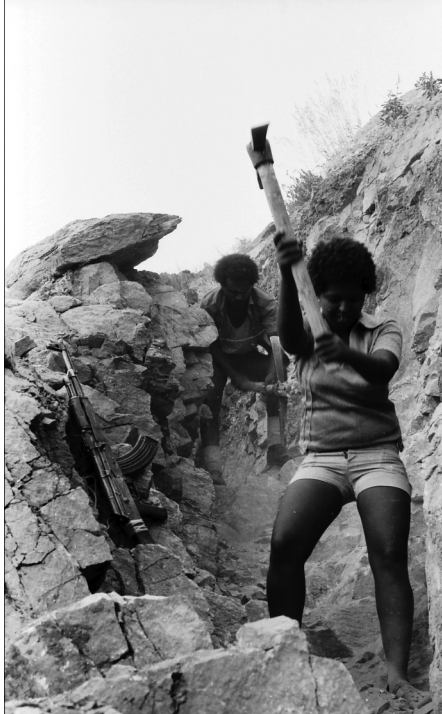
እቲ ድሕሪ ስትራቴጂያዊ ምዘላቕ ሰራዊት ህዝባዊ ግንባር ዘካየዱ ነዊሕን መሪርን ምርብራብ ብዘይ ደቀንስትዮ ክሕሰቡዎን ኣይምተኻእለን። ውዳቦኡ፡ ሓድነቱ፡ ስነቱን ሞራሉን ረማዕማዕ ምበለ። ፍርቂ ጎድኑን ኣካላቱን ተሰላሎ ከኣ ቃልሱ ብፍጹም ኣይምተዓወተን ክብልኳ እንተዘይደፈርኩ ብርግጽ ቃልሱን ገድሉን ብዕጽፊ ምተናውሐ ወይ ታሪኽ ብረታዊ ቃልሲ ህዝቢ ኤርትራ ካልእ መልክዕ ምሓዘ። ኣነሞ ምልክት ስለዝነበርኩ ስራሕ ምልክት ብዘይ

ደቀንስትዮ ክሓሰቡዎን ኣይክእልን። እቲ ተባላዒ ጽምዖ ታባ ኣማል ከባቢ ሳዋ፡ ናብ በረድ ዝቐየር ቆርቦት ዝቐልጥ ቀዝሒ ጎቦ ሃገር፡ ሃው ኣቢሉ ዘጽድፍ ህቡባ ጎፋሲ ታባ ዓይነት፡ (ጫንቃ ማይ ንምቅላል ምስ ዝግበር ቃልሲ ተደማሂና)፡ ክሳብ ናጽነት ንነዊሕ ዓመታት ብዘይ ምቁራጽ ዝተሰፍረ ብኹሉ መሓዘን ብጸላኢ ዝተኸበ ናይ መሬት ደሴት' ዝምሰል መደበር ኣባሓ፡ ምስ ኣናብስ ተመሓዚኻ መነባብር ኣብ ጎቦ ቦቢ-ምዕራብ ኤርትራ ወዘተ..... ብዘይ ህላወ ደቀንስትዮ ክሕለምዎን ኣይክእልን። (ድሕሪ ተበግሶ ናይ 1980 ናይ ሓንቲ ቦጦሎኒ ብርጌድ 23 ደቀንስትዮ ብምኽንያት ሽምንተ መጋቢት ኣህጉራዊ መዓልቲ ደቀንስትዮ ንሰማኒና ካብ ድፋዕ ወሪደን ኣብ መገሻእን ሳልሲቲ ስለዝጸንጉ ኣብታ ቦጦሎኒ ዝሰፈነ ጸምዖን ናይ ዝኸትምና ሰንፈላልን፡ ከበድን ዘይጽወርን ምንባሩ ናይ ሽዑ ቅነ እዋናውን ዓቢ ዛዕባን ኮይኑ ምውርሒ ይዝከረኒ።)

ክልቴና ጸታ ሰባት ንኹን እምበር ብመሰረት ጸታዊ ፍልልይና፡ ፍልስፍናና፡ እጃምና፡ ኣበርክቶና፡ ቦታናን ኣጠማምታናን ኣብ ብዙሕ መዳያት ሂወትን ኣካይዳን ፍልልያት ኣለና። ስለምንታይ እዩን ደቀንስትዮ ተጋደልቲ ናብ ጸላኢን ዘይስልማ?? (ፍጹም! ንኹይበሃል ብጀካ ንፈውሲ ማሕላ ብጸብዕቲ ዝቐጸራ) እተን ብምውርራሲ ቦታ ምስ ጸላኢ፡ ኣማራጺ ብምስኣን ይኹን ብምድህላል፡ ብመውጋእቲ ይኹን ብድኻም ኣብ ኢድ ጸላኢ ወዲቑን ዝማረኻ ደቀንስትዮ፡ እተን ናይ ማእሰርቲ ዕድል ዘጋጠመን ስለምንታይ እዩን ጸባሕ ካብ ማእሰርቲ ዝወጸሉ ሰዓት ናብ ብጸተን ከምሰሳ ዝህንጠያን ዝምለሳን? መርኣዩ ፍሉይነትን ዘኢትገባር ምስጢርን ደቀንስትዮ እዩ። ጸላንስተይቲ ፍቕር እዩ፡ ጸላንስተይቲ ልግሲ እዩ፡ ጸላንስተይቲ ትብዓትዮ፡ ጸላንስተይቲ ቆራጽነትዮ፡ ጸላንስተይቲ ጽንዖትዮ፡ ጸላንስተይቲ ነካሰዮ፡ ጸላንስተይቲ ስራሕዮ፡ ጸላንስተይቲ ጽርየት እዩ፡ ጸላንስተይቲ ጸጋ ሞራልዮ፡ ጸላንስተይቲ ማመቕሓዮ፡

ጸላንስተይቲ ሓብሓቢትዮ፡ ጸላንስተይቲ ፈራይትን ተካኢትንዮ፡ ጸላንስተይቲ ቀልጢፋ ናብ ዝነበረቶ ናይ ምምላስ ብቐዓት ዝተዓደለት ፍጥርቲ እዩ (resilience)፡ ጸላንስተይቲ ጸሓይዮ፡ ጸላንስተይቲ ወርሒዮ፡ ጸላንስተይቲ ኮኹብዮ፡ እወ ኮኹብ፡ ኮኹብ ምሽትን ጸባሕን፡ ወዘተ። ስለዚ እዚ ሕላጊታትዚ እትውንን እሞ ሓዲ ሲሶ ናይቲ ምሉእ ምስ ዘይትህሉ ህላወ ናይቲ "ምሉእ" ምተሓሰበን ምተሓልመንዮ? ኣይመስለንን፡ ኣረ ብፍጹም ክኸውን ዘይክእል ነገር እዩ ኣፍካ መሊእካ ትዛረቡሉ ሓቂ።

ብጀካ በጸብዕቲ ዝቐጸራ፡ ክሳብ መፋርቕ ሰብዓታት ደቀንስትዮ ኤርትራ ንብረታዊ ቃልሲ ኣይተጸንበርኡን። ኣብ ግዜ ጅብሃን መስፍናዊ ኣተሕሳስባኣን ኣካይዳኣን ክሕሰቡዎን ኣይክእልን ንጭብጥን ፍሉጥን ምኽንያታት። ካብ ምምስራታት ክሳብ መፋርቕ 70ታት ህዝባዊ ሓይልታት ኣብ ክልተ ብልሒ ተቐርቂሩ ህላወኡ ንምርግጋጽ ትልኽ ይብሉሉ ኣብ ዝነበረ ናይ ሞትን ሕይወትን ዓመታት፡ ከም መትከሉን ዕላምኡን ንኹሉ ህዝቢ ወዲቡ ከንቅሕን ከዕጥቕን ወደዓውን ባዕላውን ኩነታት ዘፍቅደሉ ኣይነበረን። ካብ ምትሓዝ ከተማታትን ሰፊሕ ሓራ መሬት ምቁጽጻርን ምጀማር 1977 ንደሓር ግን፡ ምስ ዝሰዓበ እስትራቴጂካዊ ምዘላቕ ዝኸቐ ሰራዊት ህዝባዊ ግንባር ብመሰረቱን ብዓይነቱን እዩ ተቐየሩ። ንድሕሪት ከምለሰን ብኻልእ ቅማሪ ክቐየርን ክትካእን ክሳብ ዘይክእለሉ ደረጃ። ካብዚ ንደሓር ናጽነት ዘምጽኦ ተጋዳላይ ህዝባዊ ግንባርን መላእ ህዝቢ ኤርትራን ጸሎ-ወዳ፡ ከም ሓዲ ምሉእ ደእምበር "ተራ" ናይቲ ሓዲ ወይ ናይቲ ካልእ ኢልካ ትፈላልዩ ኣይኮነን። መን ደኣሉ ካብ መን ንኢሉ ወይ ጸብለል ኢሉ ብጸሓት ኣንበሳ ዝወስድ? እቲ በዓል ፋረ ተባዕታይ ኣንበሳ ዝምንጥሎ ዝባቦየን ዝበለጸን ግናዕከ እታ ዋዕሮ ብድፍረትን ብልሓትን ዝሃደነቶ ምጂኑ ይፍሉጥ ድዩ? ከምለስ ዘለዎ ዓቢ ሕቶ ምልክት እዩ!





# ደቀንስትዮ ዓለም

## 44 ቁልዮ ዝፈረየ ለጋስ ማህጸን!

ተሰፋ-አለም የማነ

መርየም ናባታንዚ እያ እትብሃል። የጋንዳዊት እያ። ሕጂ ጋል 42 ዓመት ኮይና ኣላ። ኣብ ዓዳ፡ግማየ ዩጋንዳ ብዝተበል ቅጽል-ስምያ ዝያዳ ትፍለጥ። ኣብዚ 21 ክፍለ-ዘመን፡ ኣብ ዓለም ብፍርያምነታ መወዳደርቲ ኣይረኽቡትን ዘላ። ኣብ ዉሽጢ 23 ዓመት፡ 16 ኣዋልድ ዝርከቡኦም 44 ቁልዮ ወሊዱ። 38 ካብኣቶም ዓብዮም፡ ዝተረፉ ሽዱሽተ ግን ሞይቶም። እቶም ቀዳሞት (ብኹሪ) ደቃ ሕጂ ደቂ 28 ዓመት፡ እቶም ዝነኣሱ ድማ ደቂ ሽዱሽተ ዓመት ኮይኖም ኣለው።

መርየም፡ ንኹሉም ደቃ ኣብ 15 ግዜ ሕርሲያ ወሊዱቶም። እዚ ማለት፡ 5 ግዜ ኣርባዕተ፡ 5 ግዜ ሰለስተ፡ 4 ግዜ ማንታ፡ ሓንሳብ ድማ ሓደ ቁልዮ ወሊዱ። መርየም፡ ገና መዓንጣ ዘይቁጸረት ጋል 12 ዓመት ቁልዮ እንከላያ ኣብ ሓዳር ተቆሪና። ስድራኣ ርቡሕ ዝሞላ ክረኽቡ ክብሉ፡ ምስ ሓደ ብ38 ዓመት ዝግብያ ርኹብ ሰብኣይ ኣብ 1993 ኣገዲዶም ኣመርዕዮማ። ተሓለቓቲ መሰላት ደቀንስትዮ ግን፡ “ተዋግዮም ሸይጦም” እዮም ዝብሉዎም። ኣብ 1994 ማንታ ቁልዮ ብምውላድ ከኣ፡ ኣብ 13 ዓመት ዕድሜኣ ኣደ ኮይና። ኣብ መበል 36 ዓመት ዕድሜኣ ድማ፡ ኣደ 44 ቁልዮ ኮይና።

መርየም፡ ‘ደይሊ ሞኒተር’ ምስ ዝተባህለት ጋዜጣ ኣብ ዝገበረቶ ቃለ-ምሕትት፡ ኣባኣውን ካብ ዝተፈላለያ ኣንስቲ 45 ቁልዮ ከምዘወለደ ገለጻ ነይራ። “እተን ኣባይ ዘእተውን ኣንስቲ፡ ብሓደ ግዜ ካብ ማንታ ንሓዕሊ ቁልዮ ዘይወለደት የብሊንን።” ክትብል ድማ ወሲኻ ሓቢራ ነይራ።

መርየም፡ ብዓል-ቤታ ስለዝገደፋ፡ ዝም ኩሎም ቁልዮ ናይ ምዕባይ ሓላፍነት፡ ምሉእ ብምሉእ ኣብ እንግድዓኣ እዮ ወዲቋ። ኣብ እዋን ሕርሳ እናኻሰ ዝሰንብድን ዝጭንቕን ዝነበረ ብዓል-ቤታ፡ ካብቲ ሓላፍነት ንምህዳም ኣሉዮ ናይ መወዳእታ ነፍሱ ጸር እንከላ ጠፊኡ። እቲ ንዓኣ ዝያዳ ዘጉሃያ ግን ምጥፍኡ ዘይከብ፡ ኣብ ካሳ ዝነበረ ቅመጥ ገንዘብ ሳንቲም ከይገደፈ ጓሕጉሓዎ ምኻዱዮ ነይሩ። መርየም፡ ኣብዚ እዋን ደቃ ጥራይ ኣይከብትን ተዕቢ ዘላ። ገለ ካብ ደቃ ተመርዕዮም ስለዝወለዱ፡ እንተላይ ደቂ-ደቃን ኣንስቲ ደቃን እዮም ምስኣ ኣብ



ሓደ ዝ ተጸፋ-ጸፎም ዝኩብሩ ዘለው። በዚ ምክንያት፡ ብጠቕላላ ን66 ትንፋሰ ናይ ምንባይ ሓላፍነት ተሸኪማ፡ ምስ ብድሆታት ህይወት ክትጠማጠም ግድን ኮይነቶ ኣሎ። ካብታ ዋና-ከተማ ዩጋንዳ ዝኾነት ካምፓላ፡ ንሰማን ኣሰታት 50 ኪሎ-ሜትር ርሒቓ ኣብ እትርከብ ካሳዎ ዝተባህለት ቋሽጥ ከኣ ትኑብር ኣላ።

መርየም፡ ንደቃ፡ ደቂ-ደቃን ኣንስቲ ደቃን ብኸመይ ትጥወርም ኣላ ዝብል ሕቶ ክለዓል ግድንዮ። ብመሰረት እቲ ንጋዜጣ ‘ደይሊ ሞኒተር’ ዝሃቦቶ ሓበሬታ፡ ዋላኳ ዝሕግዝቶ ገለ ገበርቲ ሰይይ እንተሃለው፡ ናታቶም ሓገዝ ንበይኑ ስለዘይኣኸላ፡ ግዜኣ ዝኾነ ዓይነት ስራሕ ኣብ ምዕያይ ከተሕልፎያ ትግደድ። ትቕንን፡ ዳስ ትሸልም፡ ከዳውንቲ ትሰፊ፡ ካብ ፈቕዶ እንዳ-ጉሓፍ ቁርጽራጽ ሓጻውን እናኣረየት፡ ባህላዊ መስተ እናጸምቐትን ባህላዊ መድሃኒት እናኣቃመመትን ትሸይጥ፡ ወዘተ። ከምኡ ገይራ ከብደም ተገምግሎም፡ ተምህርም፡ ትኸድናምን ተሓከሞምን። መዓልታዊ ብውሕዱ 25 ኪሎ ዕፋን ኣብሰሊ እንተዘይ ግዲታትሎም፡ “ማማ! ጠሚና” እናበሉ ዮናውዱዮ። ብሰንኪ ዘለዎ ስእነት፡ ኣብ ነፍሲ-ወከፍ ዓራት፡ ልዕሊ ሽዱሽተ ቁልዮ ተጸፋ-ጸፎም ይድቅሱ። ሕጂ ግን፡ ገለ ካብኣቶም ቀዳሞት ደቃ፡ ድሮ ተምህርም ብዲፕሎማን ዲግሪን ክምረቕ ስለዝጀመሩ፡ ነቲ ተሰኪማቶ ዘላ ከቢድ ጸር

ኣብ ምፍኻስ ክትግዝቶ ተሰፋ ኣሕዲራ ኣላ።

መርየም፡ ካብ 6 ንሓዕሊ ቁልዮ ክትወልድ ድሊት ይኹን መደብ ኣይነበራን። ኣብ 23 ዓመት ዕድሜኣ 25 ቁልዮ ምስ በጽሐት ግን፡ ብኩነታት ጥዕና ማህጸና ክትጠራጠር ጀመራ። ናብ ሕክምና ብምኻድ ከኣ፡ ሓካይም ንምህጻና ኣብ ምዕጻው ክተሓጋዝቶ ኣብ እግርም ተንበርኪኻ ለሚናቶም። እንተኾነ፡ ማህደር እንቋቑሖኣ ዘይንብር ግዜ ሓዙ ገና ብዘሕ እንቋቑሖኣ ዮፍሪ ስለዝነበረ፡ ሓደገኛ ጥዕናዊ ሳዕቤን ከየኸተለላ ሰጊኦም ድሌታ ከፈጽሙላ ኣይከኣሉን። ኣብ ክንድኡ፡ ምውላድ ክትቅጽል ምዒም ኣፋንጽማ። ብድሕራኡ 19 ቁልዮ ምስ ወሰኸት ግን፡ መጥባሕቲ ገይርም ማህጸና ብቐምምነት ዓጽዮሞላ።

መርየምናባታንዚ፡ ብሕጂ ደኣ ሓገብንቅሱን ህይወትን ይፍጠረላምበር፡ ወልድ ካብ እትብል ጀመራ ምስ ስቅያትን መከራንያ ተመሓዝያ ትኑብር ዘላ። ኣደኣ፡ ገና ጋል ስለስተ መዓልቲ ናጽላ እንከላያ ምስ ሓመሽተ ኣሕቶታ ኣብ ሕቕፊ ኣባኣጠንጢናታ ኮይዳ። እዚ ከይኣኸል፡ ሰይተቦኣ እውን ነቶም ህጻን እንከላ ቡበተራ ‘ታተ’ እናበሉ ዘሓንቑቐዎ ዝነበሩ ኣሕቶታ ብኣዝዩ ኣሰቃቂ ኣገብብ (ዝተደራቐመ ጥርሙዝ ኣብ መግቢ ነስኒሳ ብምሃብ) ንሓመሽተኣም ቀቲላቶም። እቲ ልዕሊ ኩሉ ኣብ ኣእምሮኣ ዘይሃሰሰ በሰላ ገዲፉ ወትሩ ዘሳቕያ ዘሎ ከኣ እዚዮ።



# ጎረቤት

## ፈለግላችሁ ጥሪዎን ማግኘት ይቻላል

አገልግሎት ተሰጫ

ሻምፕዮን ቅድድም ብሽክለታ ኤርትራ 2023 ብ23 - 25 ሰኔ 2023 ኣብ ኣስመራ ምክንያቱ ይፍለጥ። ነዚ ኣህጉራዊ መለኮቲ ምግልኣ ውድድር ምድላውን ምምራሕን ሓያል ጻዕሪ ከም ዘድሊ ዘይከሓድ እዩ። ኣብ ከባቢና ዘለዎ ሃገራት ይኹና ካልኣት ብዙሓት ሃገራት፡ ከምዚ ዓይነት ውድድር ንምድላው ኮምሽነራት ወይ ወደብቲ ካብ ግዳምዮን ዝዕድማ። ሃገራዊ ፈደረሽን ብሽክለታ ኤርትራ ግን ናይ ዝኣር ርእሱ ኮምሽነራት ኣሰልጢኑ ይርከቡ። ነዚ ዝተጠቐሰ ሻምፕዮን ቅድድም ብሽክለታ ኤርትራ ብመንእሰይ ጥሪዎን ማግኘት ይቻላል።

ዝበዘሉ ኣብ ሃገርና ዝኮየድ ውድድራት ቦታ ንምሕበር ብሽክለታ ዓለም UCI (International Cycling union) ወኪላ እትመጽእ ኢዘበላ ፍራንኮ እዩ ዝዳኑ ነይሩ። ኣብዘን ዝተሓለፉ ሸውዓተ ዓመታት ግን እቶም ዝሰልጡ ብምሕበር ብሽክለታ ዓለም (UCI) ኣፍልጦ ስለዝረኽቡ፡ ውድድራት ዓለም ለኻዊ ሕጋዊት ብዘመገልኡ ስርዓት ባዕሎምዮም ዝመርኦም ዘለዉ።

ንኻልኣይ ግዜ ንውድድር ሻምፕዮን ብሽክለታ ኤርትራ፡ ጥሪዎን ማግኘት ይቻላል ዳንካት (ኮምሽነር) ኮይና ዝመርኦት ወይዘር ማርያም ሃብታይ፡ ኣብ ታሪኽ ብሽክለታ ሃገርና ተመዝጊባ ዘላ ኣብነታዊት ጸላኢነታይቲ እያ። ተመኩሮ መንእሰይ ማርያም ካቢ ናቢይ እዩ፡ ብሓፈሻ ንሕብረተ-ሰብ ብፍላይ ድማ ንመንእሰያት ደቀንስትዮ ጠቓሚ ኮይኑ ስለ ዝረኽቡናዮ፡ ጽማቕ ትሕዝቶኡ ቅድሚ ምቕራብ፡ ንሓላፊ ህዝባዊ ርክባት ፈደረሽን ብሽክለታ ኤርትራ ኣቶ ተኸሊት ይሰሓቕ (ሳንድያን) ነዚ ጽሑፍ ኣብ ምድላው ንዝገበረልና ልዑል ምትሕብባር ነመስግን።

ማርያም፡ ካብ ስውኣ ተጋዳላይ ሃብታይ ተኸሊን (እስራኤል)ኣዲኣ ተጋዳላት ምጽላል ከሓሰን ኣብ ሂምቦል (ሳሕል) ብ24 ግንቦት 1989 ተወለዳ። ማርያም ጻል ክልተ ዓመት ምስ ኩነት፡ ጸማ ወለዳን ቃልሲ ህዝቢ ኤርትራን ናጽነት ስለዝተበሰረ፡ እግሪ ተኸሊ እያ ናብ ኣስመራ ኣትያ። ብመውዓሊ ህጻናት ዝጀመረ ጉዕዞ ትምህርታ፡ “ትምህርቲ

ደረት ዮብሉን” ብዝተባል እምነታት ኣብ ዝተፈለለዩ ዓውዲታት ብፍላይ ድማ ኣብ ስነ-ጽንዖት ኣድሂባ ብተገዳስነት ትቕጽሎ ኣላ። ከም ውጽኢቲ ብዘይካ ቋንቋ ኣይኣ ትግርኛ ኣርባዕተ ቋንቋታት ማለት እንግሊዝ፡ ጣልያን፡ ፈረንሳይን ስፓኛን ኣጽኒዓ።

ካብ ቀሓዕነታ ፍቕሪ ስፖርት ዝሰረጸ መንእሰይ ማርያም፡ ተማሃሪት ከላ ኣብ ጉያ እግሪን ኩዕሶ እግሪን ትነጥፍ ነይራ። ኣብቲ እትብህንዝከበረት ደረጃ ከይበጸሐት ግን-በጸገም ጥዕና ካብቲ ዓውዲ ክትፍለ ተገዲዳ። ለውጢ እንተኾና ናብ ብሽክለታ ዘንቢላ፡ ቅድድም ብሽክለታውን ኣይሰመረላን። እናተለማመደት ከላ ሓዲጋ ስለዘጋጠመ ካብ ባህጋ ተኸብሩ።

መንእሰይ ማርያም ኣብ መበል 22 ዙርያ ሃገራዊ ኣገልግሎት ብ2008 ግቡኣ ንምፍጻም ሳዎወራዊ፡ ወተሃድራዊን ፖለቲካዊን ትምህርታ ተኸታቲላ ኣብ ማኒሰትሪ ትምህርቲ ቤት ጽሕፈት ዓቕሚ ሱብ (TCCናል) ተመዲባ ድማ ኣገልግሎታት ፈጸማ ተሰናቢታ። ድሕረ-ኣብ ዋርሳ ኢንተርፕራይዝ ከም ጸሓፊት፡ ኣብ መገዲ ኣየር ኤርትራ ኣባል ስፔስ ኮንትራል፡ ግሉግል ሎደርስን ኣብ ዝ-ዝ ድማ ንብርክት ዝበሉ ቁልው ናይ ዝ ትምህርቲ ኣብ ምምሃር ነጠፋ።

2011 ማርያም ናብቲ እናበሃገቶ ብዘተፈለለዩ ጸገማት ዝተፈለየቶ ዓውዲ ስፖርት ዝተመለሰትላ ዓመት እያ ነይራ። ሻምፕዮን ኣፍሪቃ ኣብ ኣስመራ ዝተኣንገደሉ ግዜ እዩ። ማርያም ነቶም ቋንቋ ፈረንሳይ ዝዛረቡ ወጻኢ ተኛታት ተቐዳደምቲ ከተሰተርጉምን መደብ ክትመርኦን ዕድል ረኺባ። ዕዮኣ ድማ ብግቡኣ ዝዘማ፡ እዚ ዕድል ዘድማ ብፈደረሽን ብሽክለታ ተጠማቲት ክትከውን ብሪ ከፊቱላ።

ንወኒን ኒሒን ማርያም ዝዩዳ ዝኸሕኩሐት 2013 እያ። እዛ ዓመት ዙር ኤርትራ ዝተኣንገደላ እያ ነይራ። ኦቲ ውድድር ብኣህጉራዊት ዳኛ ኢዘበላ ፍራንኮ ፈርናንደስ እዩ ዝምራሕ ነይሩ። ኣብቲ ግዜቲ ማርያም ነዚ ሕጂ 10 ዓመቱ ዙብዓለ ወዳ ጥንሰቲ እያ ነይራ። ብሰንኪ ጥንሲ ግን ካብቲ ዝረኽቡዎ ዕድል ኣይተረፈትን። ኣብ መዘዘሚ ዝነበረ ውድድር ከም ፊደዮ ቱር ኮይና ሰራሐ። ኣብ ቅጽብታዊ ውድድር ክትግት ምስ



ተላዕለ፡ ዳኛ ኤዘበላ ብቑህጥዐ ነቶም ዝምገሙትዎ ዝነበሩ ብነድሪ “ካብኻትኩም ሕጋዊት ዩ.ሲ.ኣይ ዝፈልጥ የለን!” ክትብሉም ምስ ሰምዓታ፡ “እዛ ሃገር ከምቲ ብሉጻት ተቐዳደምቲ ኣፍርያ ዘላ፡ ብሉጻት ደያኑ ከም እተፍሪ ከነርእያ ኣለና” ኢላ ውልቃዊ ተበግሶ ክትወስድ ምስ ዝኣር ርእሳ ቃል ኣተወት። ወላዲታን በዓል ቤታ ኣቶ ሰመረ ባህታን ዳኛ ክትከውን ከምእትደሊ ብምግላጽ ክድግፉዎ ኣእመኹም። ኣብ 2014 ከኣ ውላዳ ወዲ ሓዲ ዓመት ከለ። ናብ ሃገራዊ ፈደረሽን ብሽክለታ ኤርትራ ከይዳ ስልጠና ዳንካት ክትወስድ ከም እትደሊ ተወኪሳቶም። እንተኾነ ግን “ስልጠና ንኣባላት ፈደረሽን ጥራይዮ ዝምልከት” ዝብል መልሲ ተዋህባ።

ማርያም፡ ኢዳ ኣይሃበትን። ኣብ ምርጫ ፈጻሚት ፈደረሽን ብሽክለታ ዘባ ማእከል ተወዳዲራ። ኣባል ፈጻሚት ሽማግሌ ሓላፊት ምክትታል ጉዳያት ደቀንስትዮ ናይቲ ፈደረሽን ብምኽን ከኣ ንኣርባዕተ ዓመታት ወለንታዊ ኣገልግሎት ክትህብ ተመሪጸ። ኣብዚ ዘባዊ ፈደረሽን ከላ ብ2016 ኣብ ዛምብያ ኣብ ዝተኸየደ ናይ ሰለሰተ መዓልታት ኣብ መሪሕነት ዘተኮረ ስልጠና ንደቀንስትዮ ንኸትሳተፍ ዕድል ረኺባ። ኣብዛ በኹሪ ናይ መገሻ ዕድል ዝረኽቡትላ ዓመት፡ ኤርትራ ንፈለማ ግዜ ኣብ ሻምፕዮን ዓለም ብደቀንስትዮ ክትወዳደር ዕድል ስለ ዝረኽቡት መንእሰይ ማርያም ከም ኣለዩት ኮይና ናብ ቐጠር ገይሻ።

ማርያም፡ ሽዮኣ ክሳብ እትወቅዕ በርቲዓ



ሰራተኛ፡፡ አብ ምርጫ ሃገራዊ ፈደረሽን ብሽክለታ ኤርትራ 2018 ከአ ሓላፊት ምክትታል ጉዳይት ደቀንስትዮ ኮይና ተመሪጸ። አርባዕተ ዓመታት ድሕሪ ምስራሕ፡፡ አብ 2023 አብ ዝክበረ ምርጫ ሓላፊት ዳንኒት ኮይና ኸትወዳደር አመልኪታ። ሚርያም፡፡ አብ ዳንኒት ተመኩሮ አጥርያ ስለ ዝጸንሐት፡፡ ንመወዳድርታ በለጸ ቀዳመይቲ ጓለንስተይቲ ሓላፊት ዳንኒት ፈደረሽን ብሽክለታ ኤርትራ ክትከውን ብምባቃዕ፡፡ ክሳብ 2027 በዚ ሓላፍነትዚ ከተገልግል ተመሪጸ ኣለ።

ሚርያም ዝተፈለለየ ስልጠናታት ብምውሳድ ብቐዳንት ክብ ከተብል ዝኸኣለት እያ። አብ 2014

ኣለዋ። አብ ብሽክለታ ፍሉይት ጦብላሕታታት ወይ ትዝታታት ዝፈጠሩላ ክትገልጽ ከላ፡፡ አብ 2013 ፈለማ አብ ፊደዮ ቱር ዝሰርሓትሉ፡፡ አብ ዙር ኤርትራ 2016ን 2017ን አብ ፊደዮ ቱር ተመዲባ ዝጸደቀሉ፡፡ አብ 2017 ሻምፕዮን ኤርትራ ናይ ፈለማ ጓለንስተይቲ ካልኣይቲ ዳኛ ኮይና ውድድር ምምራሕ፡፡ አብ 2018 ሻምፕዮን ኤርትራ ናይ ፈለማ ጓለንስተይቲ መላእ ሻምፕዮን ኤርትራ ፕረዚደንት ዓንኬል ደያኑ ኮይና ምስራሕ፡፡ አብ ኤርትራ አብ ዝተኣንደ ዋንጫ አፍሪቃ፡፡ አብ መዛዘሚ ናይ ጸርግያ ውድድር እቲ ብሰለስተ ደቀንስትዮ ዝተመርሐ ውድድር ፕረዚደንት ናይ ዓንኬል ዳንኒት

ምስውኡ አብ ኣእምሮኣ ዘይሃስሰ ዝኸሪ ዝደፈለዮ። በዚ ኢጋጣሚ ነታ ታሪኻዊት ዓመት ንስወእ ዓብዱ ሰላም ወፍያታ።

ሚርያም ካብ ቶም ምስኣ ዳንኒት ዝተማሃሩ፡፡ አፍልጦ ብሽክለታ ስለዘይነበራ፡፡ “ንብሽክለታ ብኸሊታ ኣቲኸያ” ክብልዋ ከለዉ ዘነኣሰዎን ኮይኑ ደስምዓ ምንባሩ ትዝክር። ነቲ ብደቂተባዕትዮ ተባሓቲቱ ዝክበረ ዓውዲ ከም ጓለንስተይቲ እሞ ኸኣ በዓልቲ ሓዳር ዝፈጥረላ ዝክበረ ተጽዕኖታት ድማ ገለ ካብ ብድህታት ምንባሩ ትገልጽ።

ሚርያም ዝኸነ ዕዮ ቅድሚ ንሰባት ምእማንካ ውሽጥኻ ክኣምሎ ኣለዎ። ውሽጥኻ ነቲ ሓሳብ ናብ ግብሪ ምስ ለወጦ ንሰባት ምእማን ኣየድልይን እዩ። ምኽንያቱ፡ እቲ ስራሕ ባዕሉ ክዛረብ እዩ በሃሊት እያ። “አብ ሞያ ዳንኒት ንደቀንስትዮ ባሕሪ ጨዳደለን ኣለኹ፡ ምስዓብ ድማ ናይተን ብሕጂ ዝመጽኦ ጀጋኑ ደያኑ ብሽክለታዮ ክኸውን፡ እቲ ኣነ ዝተሓለፍኩዎም ብድህታት ዝኸነት ጓለንስተይቲ ክትሓልፎ ኣይምነይን። አብ ዳንኒት እትግደስ ጓለንስተይቲ ፍልጠተይ ጓሕጉሓ ከካፍላ ድማ ቃል ይኣቱ።” ትብል።

አብ መወዳእታ መንእሰይ ሚርያም ሃብታይ፡ ንኸሉም ስድራ ቤታን ዙተብብዕዎ ኣባላት ፈደረሽን ዘባ ማእከልን ሃገራዊ ፈደረሽንን ብሽክለታ ኤርትራን ካልኣት ውልቀ ሰባትን አብዚ ደረጃ ንኸትበጽኡ ስለቲ ዝገበሩላ ምትብባዕ ተመስግን።



ብደረጃ ዘባ ናይ ዳንኒት ስልጠና ክትቀሰም ከላ፡፡ አብ 2017 ብደረጃ ሃገር (National Level)፡፡ አብ 2018 ከአ ብዝለዓለ ደረጃ አብ ዝተሞህቦ ሃገራዊ መቀራረቢ ፊትና (National Elite) ምስ ሽዱሽተ ደቂተባዕትዮ ባይና ጓለንስተይቲ ተሳቲፋ።

ሚርያም ክልተ ዝጫፋቱ ባህርያት ኣለዋ። ፈቃር/ተራር፡፡ ርህርህ/ወሳኒት፡ ሰሓቕ/ሓራቕ፡፡ ብዘይ ሕብእብእ ቅነዕ ኢላ ዝኣመነትሉ ትድርጉሓ ናይ መትከል ሰብ። ዝተሞህባ ስራሕ ብጸፈት ከየሳለጠት ኣይትድቅሰን። አብ ግዜ ዕረፍታ ምስ ውላዳ እተሕልፎ ግዜ ድማ ዝያዳ ትብህን። ሚርያም ምሉእ ብምሉእ አብ ናይ ዝሕር ርእሳ ዓለም እትነብር፡ ንውሽጣ ሰሚዓ እትጓዳዝ ሰብ እያ። ናይ ዝሕር ርእሳ ቅዳ ኣከዳድና ንኸተዘውትር ከአ ሓረዝዋ። ንግንደራ ኤርትራ ዝውክል ምልክታት ዘለዎ ክዳውንቲን ስልማትን ካብቲ ተዘውትርም ኣለብሰሳ እዩ።

ሚርያም ደረጃ ትምህርታን ተመኩሮኣን ኣዕብያ ኣህጉራዊት ዳኛ ኮይና ክትግዱ ራእይ

ኣህጉራዊት ዳኛ ኢዛበላ ፍራንኮ፡ ካልኣይቲ ዳኛ ባዕላ ሚርያም ሃብታይን ሳልሳይቲ ሞርካዊት ዝመርሓ ውድድር ምንባሩ፡፡ አብ 2022 ሃገራዊ ፈደረሽን ብሽክለታ ኤርትራ ንፊለማ ግዜ ብውሽጣዊ ዓቕሙ ስልጠና ዳንኒት ን15 ስልጠነቲ አብ ዝሃበሉ፡፡ መምህር ኮይና ምስራሕ፡፡ አብ ሻምፕዮን ኤርትራ 2023 ንኸልኣይ ግዜኣ ፕረዚደንት ዓንኬል ዳንኒት (ኮምሽነር) ኮይና ነቲ ኣህጉራዊያን (ፕሮፌሽናል) ተቐዳደምቲ ዝተሳተፉዎ ውድድር ብዓወት ምዝዛማ፡ ንውድድር መላእ አፍሪቃ 2019 (ሞሮኮ)ን ዝዙር ሩሞንዳ 2023ን ንሃገራዊት ጋንታ መራሕ ምኽዳ ካብቶም አብ ህይወታ ብሓሳስ እትዝክርም ፍጻመታት እያም።

ካብ ዘጉሃዮዎ ፍጻሜታት ከኣ፡፡ አብ 2018 ሓላፊት ዳንኒት ሃገራዊ ፈደረሽን ብሽክለታ ዝክበረ ዓብዱሰላም ስራጅ፡፡ “መላእ ሻምፕዮን ኤርትራ ኸትመርሕ ብቐዕቲያ” ኢሉ ዝተጸደቀ ድሕሪ ክልተ ወርሒ ብሕግም አብ ሱዳን





# ይብሉ ነበሩ!

## ‘ፍቅር ተግባር ምስ ዝውሕዳ፡ መግለጺ ይበዝሐ!’

አልጊና ወልደግርግም

ዓባይ ‘ብምምጽዳቕ ዳድቕ ክትከውን ኣይትኸእልን ኢኻ!’ ትብሊኒ ነይራ። ሓቂዩ ንእሽቶ ስለ ዝነበርኩ፡ ሓቕኛ ትርጉሙ ይርደኣኒ ነይሩዮ ክብል ኣይደፍርኑ። ሕጂ ግን ሓደ ትዕዛብቲ ሓዘ። ንሱ ከኣ ምምጽዳቕ ዘይኮነ ቅንዕናዮ ዳድቕ ዝገብረኻ! ዝብልዮ። ሎሚ ሎሚ ግን ምምጽዳቕ ናይ ብዙሓት ሰባት ስልጣኑ ይኸውን ኣሎ መሰረቲ። ሓሰውቲ፡ ምዕብላት ክተርቲ፡ ፍቅራት ንምምጽዳቕ ከም ሚሳይል ይጥቀምሉ ኣለዉ። ለባም፡ ፈቃርን ዕዉትን ንምምሳል ዕዳጋ ተወራድካ፡ ምምጽዳቕ ምዕዳግ ፋሽንዮ ኮይኑ ዘለዎ! ይብሉ ነበሩ!

ብቐረባ ዝፈልጦም ዝነበርኩ ፍቅራት ነይርም። ገሊኡም ሰባት ‘ደረሰቲ’ እዮም ዝብልዎም። ፍሉይ ናይ ስነ ጽሑፍ ክእለት ዝነበሮም ጸሓፍቲ ስለዝነበሩ ግን ኣይኮነን። ክልቲኦም ፍቅሪ ክገልጹ ጉድ እዮም። ኣብ መንጎኦም ዘሎ ሓልዮት፡ ምክብባር፡ ምጽውዋርን ምትእምማንን፡ ብመሳጥን ልቢ ዝሰልጠን ቃላት ክገልጹልካ ከለዉ፡ እቲ ኣብ ልቦም ዝነበረ ፍቅሪ ክሳብ ክንድ ምንታይ ዓቢ ምዃኑ ንምግማት ኣይትድንገዱን። የግዳስ ፍቅሪ እዞም ደረሰቲ፡ ኣብ ሓዳር ምስ በጽሑዮ ተመናኒሁን ንፍትሕ መሪሕዎምን። መግለጺኦም ከንቱ ምንባሩውን ድሕሩ ተሰዊጡና። ‘ፍቅሪ ተግባር እንተ ውሕድዎ፡ መግለጺ ይበዝሐ!’ ይብሉ ነበሩ።

ጂሚ! እቲ ኳ ልሳኑ ኣብ መዓር ኣሊኹዎ ዝሓድር፡ ወዲ ገዛውትናን ዓርክናንዮ። ከም ጂሚ ጥዑም ምዝራብ ዝተዓደለ ሰብ ዘሎ ኮይኑ ኣይሰመዓንን። ኣዝዩ ክኢላ መዳሪዮ። ዘረባኡ ወደሳን ናእዳንዮ። ምስ ጂሚ እንተ ውዒልካ፡ ኣብ ኑብሽኻ ዝህልወካ ርድኢት ኣወንታዊዮ ዝኸውን። ብመሰጥቲ ቃላት ንሸኻ ፍሉይ ምዃንኻ እናነገረ፡ ከም ብሓድሽ ምስ ኑብሽኻ የላልዮካ። ሓቂ ዘረባ ዝመርጸም ኩርንዳት ኣዝዮም መሰጥቲ እዮም። ኮታ ንጂሚ ኩሉዮ ዝፈትዎ። ገንዘብ ክተለቕሖ ምስ ሓተተልካ ከመይ ኢልካ ትኣብዮ? ፈጸምካ! የግዳስ ጂሚ ዝተለቕሖ ገንዘብ ኣብ ምምላሰዮ ሓቕኛ ባህርያቱ ዝወጽእን እቶም መሰጥቲ ቻላቱ ዝኸድዕዎን። ኮታ ጂሚ ብመልሓስ ዘጥቕዕ ኣድማዒ ከታሪዮ። ክሳብ ዝጥዕመና ኢና ሓንቢስና በለ ዝብኢ! ይብሉ ነበሩ።

ኣኮይ ማቲ! ብቐረባ ዝፈልጦ በዓል ጸጋዮ። ኩሉ ሰብዮ ኣኮይ ዝብሎ። እቲ ምክንያት፡ ንዝኸነ ሰብ ‘ወዲ ሓፍተይ’ ኢሉ ስለ ዝጽውዕዮ። ኣኮይ ማቲ! ዕድሚኡ ዋላ ኳ ሰብዓታት ዘፋረቐ እንተኾነ፡ ምስ መንእሰያት ግን ኣመናዮ ዝሰማማዕ። ኮታ ዓርኪ መንእሰያትዮ። ባዕሉዮ ክትግዘኩም ዝብላካ። ቅድሚ ምሕጋዙ ግን ብዛዕባ ሃብቱ ከዕልለካ ግድነትዮ። ‘ርኤኹም እዞም ደቀይ፡ ገንዘብ ረሳሕዮ። ኣነ ክንዳኹም ከሸኹ ስለ ዝተሓገዘኩዮ ኣብዚ በጺሐ። ስለዚ ክትግዘኩምዮ። ምክንያቱ ንዓይ ጽድቂዮ።’ እናበለ ናይ ሰዓታት መብርሂ ይህበካ። ኣብ መዓልቲ ቆጶራ (ንሓገዝ) ግን ኩሉ ሻዕ ኣዕሩኹቱ ይሞቱዎ። ኣብቲ መጀመርታ ሓቂዩ ዝመስለና ነይሩ። ደሓር ግን ካብቲ ዝተመባጸዓልና ሓገዝ ንምህዳም፡ ዝፈጥሮ ልቢ-ወለዳዊ ዛንታ ምዃኑ ፈሊጥና።

ኣደይ ኣብርሀት! ቤተ ክርስቲያን ኬድካ እንተዘይተሳሊምካ፡ ክቋዩቓኻን ልክዕ ልክዕካ ከስምዓኻን ኣይድንገዱን እዮን። ምስ እምነት ዘለወን ምትእስሳር ኣመና ዝገርምን ዝድነቕንዮ። ቃል ኣምላኽ እናደገማ ክገንዳኻ ከለዎ፡ ካብ ካህን ፈሊኻ ክትርእዮን ትሸገር። የግዳስ ኣደይ ኣብርሀት ምስዚ ኩሉ እምነተን፡ ምስ ጎረቤተን ኣደይ ግምጃ (ብሪጋ ማይ ፊሰቶ ዝመጽዮ) ሰላምታ ዮብለንን። ነባይ ተኸሉ ብሕማቕ ከየልዓልኦም እንተ ውዒለን፡ ዳርጋ ይሓማ እዮን። ‘በዓል ተኸሉ ከኣ ሰብኡት ተሓሲቦም እናበላ የቆናጽብኦም።’ ኣትን ኣደይ ኣብርሀት ምሽ ንዓና ባእሲ ግደፉ፡ ሕደጉ ክሕደገልኩምዮ ኢኻን ትብላና እንተ ኢልካዮን፡ ኣይ! ኣፍ ኣፊይ ከኣ ክትምሉሰላይ፡ ኣየ ደቂ ሎሚ! ቦታ ግዜ እቲኣ ንሸኻ ስቕ በል ንሕና ክንዛረብ ዝብሉ ክመጹ እዮም፡ ተባሂሉ ኳ እዩ። ትንቢት ኳ እዩ ዝፍጸም ዘሎ እናበላ የማርራ።

ኣብ መወዳእታ እቲ ብልሳንካ ኣብ ቅድሚ ሰባት ትሃንጾ መንነትካ፡ ኣብ ፈተንቲ እዋናት ከም ዕፋፈት ተመን ተቐሪፉ ዝኢል ከይከውን ምርግጋጽ ኣንዳሲዮ። እቲ ምንታይ ካብ መልሓስካ ረገዱ ግብርኻ ትዓብር፡ እቲ ናይ ብሓቂ ንሸኻ ምዃን ስለ ዝበልጽ። ብጣዕሚ ልሳንካ ንግጥሃት ምትላል፡ ግዝያዊ ዓወት እምበር፡ ነባይ ቅሳነት ዝምጡ ኣይኮነን። ይብሉ ነበሩ!